



マザーズ就職応援セミナー

～モチベーションを高めよう！～

《モチベーションを高めるための考え方を学ぼう》

育児や介護と家庭を両立したい、子育ても一段落したので社会復帰を目指したい、自分に自信を持ちたい等々、みなさん様々な悩みやストレスを抱えているかと思います。

モチベーションを高めるための考え方を学び、自信をつけて就職活動に望みませんか？

- ◆開催方法：ZOOMを利用したオンラインセミナー
- ◆定 員：20名
- ◆開催日時：令和7年 9月29日（月）10：00～11：30
- ◆申込締切：令和7年 9月16日（火）★入室は開始時間 10 分前～となります★

◆参加を希望される方は、ハローワーク土浦「マザーズコーナー」もしくは「総合受付」に参加申込書を提出していただくか、お電話での受講申し込みも承ります。
 お手元に「ハローワーク受付票」をご準備ください。

ハローワークでの求職登録をされていない方は、あわせて求職申込が必要となります。

- ◆雇用保険を受給中の方は求職活動の実績となります。※HW 土浦利用者様限定のセミナーです。
- ◆参加に際して以下の内容をご了承のうえ申し込みください。

- ・ZOOMによるオンライン開催となります。
- ・あらかじめお手持ちのパソコンまたはスマートフォンにZOOMアプリのインストールを行ってください。
- ・参加には「求職者マイページ」の開設が必要となります（メールアドレスを登録いただきます）。
- ・セミナーに入室するために必要なZOOMのIDおよびパスワードと整理番号は開催前日までにご自宅へ送致しますが、万が一届いていない場合はハローワークまでご連絡ください。
- ・通信環境が安定した状態でオンラインセミナーに参加いただくようお願いいたします。
- ・参加にあたり「ハローワークにおけるオンラインを活用したサービス利用規約」に同意いただくことが必要になります（詳細は別紙利用規約をご確認ください）。

◆お問い合わせ：ハローワーク土浦2階 マザーズコーナー 
 所在地：土浦市穴塚1838
 TEL：029-822-5124 43#

受付日

《特別編》モチベーションを高めよう！マザーズ就職応援セミナー 参加申込書

9月29日（月）

受付日・番号

保 ・ 一般

フリガナ				求職番号	-
氏 名					
生年月日	S H	年 月 日	① 求職者マイページを開設しました。 ☐ ② 「ハローワークにおけるオンラインを活用したサービス利用規約」を確認し 内容に同意しました。 ☐		