

# 治療と仕事の両立で 心配な事はありませんか？

近年、治療技術のめざましい進歩や、働く人を取り巻く環境の変化により、  
病気になっても仕事を辞めず働き続けることができるようになってきました。

**「病気になっても働きたい。」**

茨城県地域両立支援推進チームは、そんな働く人の気持ちを応援します。

治療と仕事の  
両立支援



茨城県地域両立支援推進チーム

茨城労働局・茨城県・一般社団法人茨城労働基準協会連合会・一般社団法人茨城県経営者協会・茨城県商工会議所連合会・日本労働組合総連合会茨城県連合会・一般社団法人茨城県医師会・茨城県立中央病院茨城県地域がんセンター・東京医科大学茨城医療センター・独立行政法人労働者健康安全機構 茨城産業保健総合支援センター・茨城県社会保険労務士会・一般社団法人茨城県ソーシャルワーカー協会（公益社団法人日本医療社会福祉協会）・一般社団法人日本産業カウンセラー協会東関東支部・特定非営利活動法人日本キャリア開発協会

（2022年8月）

# 病気とともに働くことを一緒に考えてみませんか？

茨城県には専門家に相談できる**無料**の窓口がたくさん用意されています。病気になってからの仕事との付き合い方、職場との向き合い方、使える制度、自分の病気のこと。きちんと考え、納得のいく選択ができるよう支援します。

## 各がん診療連携拠点病院等の就労相談窓口



- ・ 社会保険労務士が仕事に関する様々なご相談をお受けしています。**【予約優先】**
- ・ 休暇・労働時間制度、傷病手当金等各種制度が知りたいなど、お気軽にご相談ください。

通院している病院に関わらずご利用できます。

### 茨城県立中央病院

毎月第4水曜日 13:00～16:00

tel. 0296-78-5420

### (独)国立病院機構水戸医療センター

毎月第4木曜日 10:00～13:00

tel. 029-240-7711

### ㈱日立製作所日立総合病院

毎月第2水曜日 13:00～16:00

tel. 0294-23-8341

### ㈱日立製作所ひたちなか総合病院

毎月第1木曜日 13:00～16:00

tel. 029-354-6843

### 総合病院土浦協同病院

毎月第4水曜日 13:00～16:00

tel. 029-830-3711

### 筑波大学附属病院

毎月第3木曜日 13:00～16:00

tel. 029-853-7970

### 筑波メディカルセンター病院

毎月第1木曜日 13:00～16:00

tel. 029-851-3511

### 東京医科大学茨城医療センター

毎月第3水曜日 13:00～16:00

tel. 029-887-1161

### 友愛記念病院

毎月第2木曜日 13:00～16:00

tel. 0280-97-3353

### 茨城西南医療センター病院

毎月第2水曜日 13:00～16:00

tel. 0280-87-6704

### 医療法人社団善仁会小山記念病院

毎月第3水曜日 13:00～15:00

tel. 0299-85-1133



## 茨城県難病相談支援センター

平日 9:00～12:00 13:00～16:00

tel.029-840-2838



- ・ ハローワークの難病患者就職サポーターとセンター相談員による就労相談を行います。
- ・ 就職後、就労を継続できるよう職場の配慮を求め、疾病の自己管理を行うための支援を行います。

難病患者就職サポーター出張就労相談(ハローワーク出張相談) 毎月第3水曜日 10:00～12:00、13:00～15:00 **(予約制)**

## 一般社団法人 日本産業カウンセラー協会 東関東支部



- ・ 産業カウンセラーによる茨城電話相談室

話してみたら・・・その気持ち tel.029-212-4002

日時：毎週火曜日と土曜日 13:00～17:00(ただし年末年始と祝祭日は除く)

茨城相談室では、様々な悩みで不安な気持ちをお持ちの方に、産業カウンセラーが寄り添う面談によるカウンセリングも行っていきます。「聴くことのプロ」にご相談ください。

# 治療と仕事の両立支援に関する茨城県内の相談先一覧

## 職場で働き続けるための相談がしたい

がん、脳卒中、心疾患、肝炎、糖尿病、その他難病の患者さん向け

### 独立行政法人労働者健康安全機構

#### 茨城産業保健総合支援センター

電話相談：平日 8:30～17:15（予約不要）

tel.029-300-1221

- ・治療の段階や健康状態に応じた働き方について患者さんと一緒に考えます。
- ・主治医に「意見書」を書いてもらう時の助言をします。
- ・勤務先で「両立支援プラン」を作成する時の具体的な支援をします。

以下の窓口で出張相談を行っています。（通院している病院に関わらずご利用できますが、コロナ禍のため、相談を休止している場合があります。まずは、お電話でお問合せください。）

#### 筑波メディカルセンター病院

毎月第3火曜日 13:00～16:00

（予約制）

tel. 029-851-3511

（独）国立病院機構茨城東病院

毎月第4水曜日 11:00～14:00

（予約不要）

tel. 029-282-1151

#### （独）日立製作所ひたちなか総合病院

毎月第3木曜日 13:00～16:00

（予約不要）

tel. 029-354-6843

#### 茨城県難病相談支援センター

随時受付

（予約制）

tel. 029-840-2838

#### 水戸赤十字病院

毎月第2木曜日 13:30～16:30

（予約不要）

tel. 029-221-5177



## 仕事を探したい

がん、肝炎、糖尿病等の患者さん向け

### ハローワーク出張相談

（予約制）

各ハローワークでも相談を受け付けています。



- ・がん、肝炎、糖尿病等の疾病により長期療養をしながら仕事を探している患者のために、専門相談員が、能力や適性、病状、治療状況などを考慮して就職を支援します。

以下の窓口で出張相談を行っています。（通院している病院に関わらずご利用できますが、コロナ禍のため、相談を休止している場合があります。）

#### 茨城県立中央病院

毎月第3木曜日 10:00～13:00

tel. 0296-78-5420

#### （独）国立病院機構水戸医療センター

毎月第4木曜日 10:00～13:00

tel. 029-240-7711

#### 東京医科大学茨城医療センター

毎月第3火曜日 9:30～12:30

tel. 029-887-1161

#### （独）日立製作所ひたちなか総合病院

毎月第2木曜日 13:00～16:00

tel. 029-354-6843

#### （独）日立製作所日立総合病院

毎月第2水曜日 13:00～16:00

tel. 0294-23-8341

#### 筑波メディカルセンター病院

毎月第2木曜日 13:00～16:00

tel. 029-858-5377

#### 友愛記念病院

毎月第1金曜日 13:30～16:00

tel. 0280-97-3353

#### 茨城西南医療センター病院

毎月第3水曜日 13:30～16:00

tel. 0280-87-6704

#### 総合病院土浦協同病院

毎月第2火曜日 13:00～16:00

tel. 029-830-3711

がん、脳卒中、心疾患、肝炎、糖尿病、難病・・・

病気になったら仕事を辞めなくてはいけないの？

思いがけない病気の診断を受けるのは衝撃的なことです。でもすぐに仕事を辞めないでください。もしかしたら、今まであなたが大切に積み上げてきたものを失ってしまうことになるかもしれません。

離職を考える前にまずは**相談**しましょう！

## 治療と仕事の両立支援とは

病気を抱えながらも、働く意欲・能力のある労働者が、仕事を理由として治療機会を逃すことなく、また、治療の必要性を理由として職業生活の継続を妨げられることなく、適切な治療を受けながら生き生きと働き続けられる社会を目指す取組です。

## 治療と仕事の両立のための手順

STEP1

あなたから主治医へ



主治医に対してあなたの「仕事の内容」を伝えます。(産業保健総合支援センターでは様式を用意しています。)

STEP2

主治医からあなたへ



仕事の内容(書面)をもとに、あなたの望ましい働き方について、主治医に「意見書」を書いてもらいます。

STEP3

あなたから会社へ



主治医の「意見書」を会社に提出します。

STEP4

会社による措置



会社では、主治医の「意見書」などをもとに、就業の可否、働く上での治療に対する配慮などについて検討し、就業可能な場合は「両立支援プラン」を作成します。

## 茨城県地域両立支援推進チームとは

茨城県内の実情に応じた両立支援を効果的に進め、病気を抱える労働者が活躍できる環境を整備することを目的として、茨城県内の使用者団体や労働団体のほか、医療機関、県などの両立支援を推進する様々な関係者で構成するチームです。

事務局：厚生労働省茨城労働局労働基準部健康安全課 (tel:029 - 224 - 6215)