茨城労働局・ハローワーク主催　雇用保険受給資格者のための

就職支援セミナー

2026年 12月

基本コース：就職活動の基本を学ぶ

コース1　求職活動スタートコース

就職活動の流れ
- 就職活動の流れを把握して環境を整える。

自己理解
- 自己発見ツールやライフプランを作成する。

仕事理解
- 雇用を取り巻く環境や求人倍率を知る。

演習コース：就職に必要な知識や技能を学ぶ

コース2　書類選考対策コース

- 応募書類の重要性
- 履歴書の書き方
- 職務経歴書の書き方

※事前に履歴書を作成し、持参ください。



コース4　中高年者のためのライフプランセミナー

- ライフプラン～ライフプランの自己点検シート～
- 年金について
- 中高年の再就職
- 中小企業への就職



コース3　面接対策実践コース

- 採用面接の重要性
- 面接想定質問集
- 面接ロールプレイ



コース5　若年者のためのビジネスコミュニケーション

- ビジネスマナー
- 報連相～報連相チェックシート～
- 言葉遣い
- 電話応対のロールプレイ



地　域	コース	日　程	時　間	定員	会　場	住　所	受付
石　岡	コース　2	12月2日（水）	13:30 ～ 15:30	15	ハローワーク石岡	石岡市東石岡5-7-40	11月19日 17時
下　妻	コース　1	12月3日（木）		10	ハローワーク下妻	下妻市下妻乙124-2	
常陸大宮	コース　1	12月4日（金）		10	ハローワーク常陸大宮	常陸大宮市野中町3083-1	
日　立	コース　5	12月7日（月）		5	日立地区産業支援センター	日立市西成沢町2-20-1	
常　総	コース　2	12月8日（火）		15	常総市生涯学習センター	常総市水海道天満町4684	
土　浦	コース　3	12月8日（火）		15	ワークヒル土浦	土浦市木田余東台4-1-1	
常陸鹿嶋	コース　3	12月9日（水）		15	鹿嶋勤労文化会館	鹿嶋市宮中325-1	
笠　間	コース　3	12月11日（金）		15	ハローワーク笠間	笠間市石井2026-1	
高　萩	コース　2	12月14日（月）		15	ハローワーク高萩	高萩市本町4-8-5	
常　総	コース　3	12月15日（火）		15	常総市生涯学習センター	常総市水海道天満町4684	
日　立	コース　1	12月16日（水）		20	日立地区産業支援センター	日立市西成沢町2-20-1	
土　浦	コース　4	12月17日（木）		15	ワークヒル土浦	土浦市木田余東台4-1-1	
高　萩	コース　4	12月18日（金）		15	ハローワーク高萩	高萩市本町4-8-5	
古　河	コース　4	12月18日（金）		15	古河市ふくろうの森プラザ	古河市下大野2248	
龍ケ崎	コース　2	12月22日（火）		15	牛久市 中央生涯学習センター	牛久市柏田町1606-1	

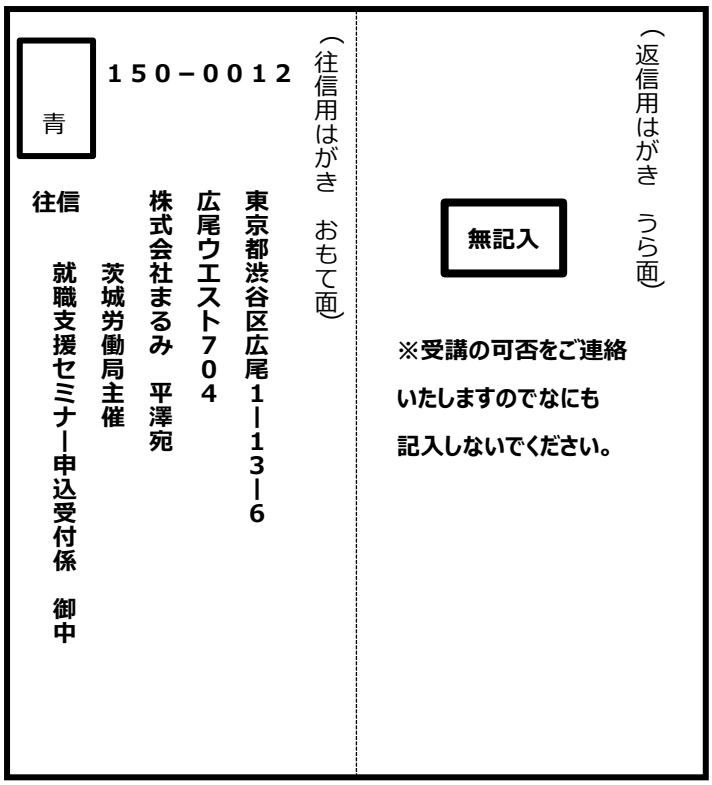
お 申 し 込 み 方 法

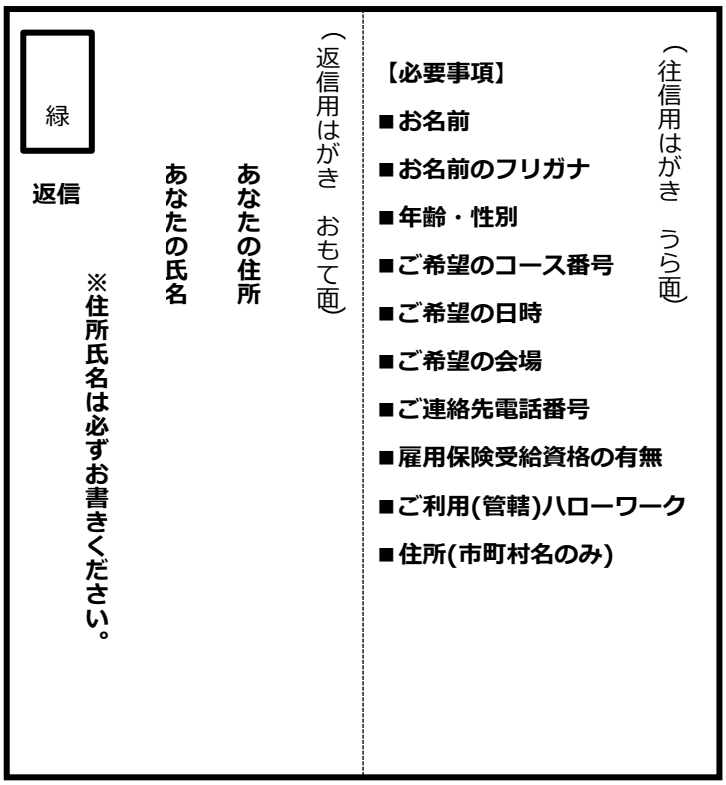
・セミナーは予約制です。**上記申込期限**までに、届くように WEB 申し込み（メール）或いは往復はがきでお申込みください。

・抽選により受講者を決定いたします。電話での受付は行っておりません。会場への直接の申込はできませんので、ご注意ください。

・茨城労働局就職支援セミナー予約申し込み HP は⇒ **https://marumi-seminar.homes/**

セミナー往復はがきでのお申込みは申込期限までに届くように余裕を持って投函してください。
抽選により決定した結果は返信はがきでお知らせします。必ず官製往復はがきにてお申し込みください。
返信用がないはがき、電話による応募は受付いたしません。





■往復はがきの送付先は、下記です（往信　おもて面）
〒150-0012　東京都渋谷区広尾 1-13-6　広尾ウエスト 704　株式会社まるみ　平澤宛
茨城労働局主催　就職支援セミナー申込受付係　御中

■往復はがきに記載して頂く必須事項は、下記です（返信　うら面）
＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝
■お名前：
■お名前のフリガナ：
■年齢：
■ご希望のコース番号：
■ご希望の日時：
■ご希望の会場：
■ご連絡先電話番号：
■雇用保険受給資格の有無：
■ご利用（管轄）のハローワーク：
■住所（市町村名のみ）：
＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝

■郵便事情による未着・遅延の責任は負いかねますので、ご了承ください。
■1 回の申込につき往復はがき 1 枚でのお申し込みとなります。2 回のお申込みをご希望の方は往復はがきを 2 枚ご記入いただきお申込みください。
■各セミナー会場には保育施設等がございませんので、お子様を連れてのご参加はご遠慮いただいております。何卒ご了承願います。
■当日は筆記用具・雇用保険受給資格者証および抽選結果の記載がある返信はがきをご持参ください。
■抽選の結果が到着しない場合は、「048-940-0010」までご連絡ください。
■当日のキャンセルやセミナー途中の入退場は、やむをえない場合を除きご遠慮ください。