

就職支援セミナー

基本コース:就職活動の基本を学ぶ

コース1 求職活動スタートコース

就職活動の流れ

- ・就職活動の流れを把握して環境を整える。

自己理解

- ・自己発見ツールやライフプランを作成する。

仕事理解

- ・雇用を取り巻く環境や求人倍率を知る。

演習コース:就職に必要な知識や技能を学ぶ

コース2 書類選考対策コース

- ・応募書類の重要性
 - ・履歴書の書き方
 - ・職務経歴書の書き方
- ※事前に履歴書を作成し、持参ください。



コース4 中高年者のためのライフプランセミナー

- ・ライフプラン～ライフプランの自己点検シート～
- ・年金について
- ・中高年の再就職
- ・中小企業への就職



コース3 面接対策実践コース

- ・採用面接の重要性
- ・面接想定質問集
- ・面接ロールプレイ



コース5 若年者のためのビジネスコミュニケーション

- ・ビジネスマナー
- ・報連相～報連相チェックシート～
- ・言葉遣い
- ・電話対応のロールプレイ



地 域	コース	日 程	時 間	定員	会 場	住 所	申込期限
日 立	コース 5	3月2日(月)	13:30～15:30	5	日立地区産業支援センター	日立市西成沢町2-20-1	2月19日
常 総	コース 4	3月3日(火)	13:30～15:30	15	ポリテクセンター茨城	常総市水海道高野町591	
水 戸	コース 1	3月4日(水)	13:30～15:30	30	水戸市 福祉ボランティア会館	水戸市赤塚1-1ミオスビル2F	
下 妻	コース 4	3月5日(木)	13:30～15:30	10	ハローワーク下妻	下妻市下妻乙124-2	
土 浦	コース 3	3月6日(金)	13:30～15:30	15	ワークヒル土浦	土浦市木田余東台4-1-1	
古 河	コース 5	3月9日(月)	13:30～15:30	5	古河市総和福祉センター 「健康の駅」	古河市駒羽根1501	
龍ヶ崎	コース 5	3月10日(火)	13:30～15:30	5	牛久市 中央生涯学習センター	牛久市柏田町1606-1	
水 戸	コース 2	3月11日(水)	13:30～15:30	15	水戸市 福祉ボランティア会館	水戸市赤塚1-1ミオスビル2F	
常陸鹿嶋	コース 3	3月12日(木)	13:30～15:30	15	鹿嶋勤労文化会館	鹿嶋市宮中325-1	
土 浦	コース 4	3月13日(金)	13:30～15:30	15	ワークヒル土浦	土浦市木田余東台4-1-1	
石 岡	コース 3	3月16日(月)	13:30～15:30	15	ハローワーク石岡	石岡市東石岡5-7-40	3月6日
筑 西	コース 1	3月17日(火)	13:30～15:30	10	ハローワーク筑西	筑西市成田628-1	
水 戸	コース 4	3月18日(水)	13:30～15:30	15	水戸市 福祉ボランティア会館	水戸市赤塚1-1ミオスビル2F	
常陸鹿嶋	コース 4	3月19日(木)	13:30～15:30	15	鹿嶋勤労文化会館	鹿嶋市宮中325-1	
常陸大宮	コース 1	3月23日(月)	13:30～15:30	10	ハローワーク常陸大宮	常陸大宮市野中町3083-1	
高 萩	コース 2	3月24日(火)	13:30～15:30	15	ハローワーク高萩	高萩市本町4-8-5	

お 申 し 込 み 方 法

- ・セミナーは予約制です。上記申込期限までに、届くようにWEB 申し込み(メール)或いは往復はがきでお申込みください。
- ・抽選により受講者を決定いたします。電話での受付は行っておりません。会場への直接の申込はできませんので、ご注意ください。
- ・茨城労働局就職支援セミナー予約申し込み HP は⇒ <https://sudachi-seminar.com/>



セミナー往復はがきでのお申込み（令和 8 年 3 月分）は申込期限までに届くように余裕を持って投函してください。抽選により決定した結果は申込期限 2 月 19 日のセミナーは 2 月 20 日、申込期限 3 月 6 日のセミナーは 3 月 7 日から順次、返信はがきでお知らせします。必ず官製往復はがきにてお申し込みください。返信用がないはがき、電話による応募は受付いたしません。

<div data-bbox="108 230 188 353"><div>青</div></div> <div data-bbox="193 248 384 277">343-0845</div> <div data-bbox="118 376 173 405">往信</div> <div data-bbox="138 441 220 828">茨城労働局主催 就職支援セミナー申込受付係 御中</div> <div data-bbox="237 371 269 566">NPO 法人すだち</div> <div data-bbox="285 371 317 613">越谷サンシティー1F</div> <div data-bbox="333 371 365 707">越谷市南越谷1-2876-1</div> <div data-bbox="402 224 438 510">(往信用はがき おもて面)</div>	<div data-bbox="534 389 662 470">無記入</div> <div data-bbox="486 524 724 647">※受講の可否をご連絡 いたしますのでなにも 記入しないでください。</div> <div data-bbox="724 224 761 479">(返信用はがき うら面)</div>	<div data-bbox="842 230 922 353"><div>緑</div></div> <div data-bbox="849 371 904 398">返信</div> <div data-bbox="979 344 1011 492">あなたの氏名</div> <div data-bbox="1051 344 1083 492">あなたの住所</div> <div data-bbox="900 452 936 824">※住所氏名は必ずお書きください。</div> <div data-bbox="1131 224 1168 510">(返信用はがき おもて面)</div> <div data-bbox="1203 248 1331 277">【必要事項】</div> <div data-bbox="1195 297 1514 853">■お名前 ■お名前のフリガナ ■年齢・性別 ■ご希望のコース番号 ■ご希望の日時 ■ご希望の会場 ■ご連絡先電話番号 ■雇用保険受給資格の有無 ■雇用保険受給の支給番号 もしくは求職番号 ■ご利用(管轄)ハローワーク ■住所(市町村名のみ)</div> <div data-bbox="1474 224 1511 495">(往信用はがき うら面)</div>
---	---	---

■往復はがきの送付先は、下記です（往信 おもて面）

〒343-0845 埼玉県越谷市南越谷 1-2876-1 越谷サンシティー1F NPO 法人すだち
茨城労働局主催 就職支援セミナー申込受付係 御中

■往復はがきに記載して頂く必須事項は、下記です（返信 うら面）

=====

- お名前：
- お名前のフリガナ：
- 年齢：
- ご希望のコース番号：
- ご希望の日時：
- ご希望の会場：
- ご連絡先電話番号：
- 雇用保険受給資格の有無：
- 雇用保険受給の支給番号あるいは求職番号：
- ご利用（管轄）のハローワーク：
- 住所（市町村名のみ）：

=====

- 雇用保険受給者の方は求職活動の実績になります。
- 感染症の流行等社会の状況によっては、やむを得ず急遽中止となる可能性があります。予めご了承ください。中止の場合は、ご連絡を差し上げます。
- 郵便事情による未着・遅延の責任は負いかねますので、ご了承ください。
- 1回の申込につき往復はがき1枚でのお申し込みとなります。2回のお申込みをご希望の方は往復はがきを2枚ご記入いただきお申込みください。
- 各セミナー会場には保育施設等がございませんので、お子様を連れてのご参加はご遠慮いただいております。何卒ご了承ください。
- 当日は筆記用具・雇用保険受給資格者証および抽選結果の記載がある返信はがきをご持参ください。
- 抽選の結果が申込期限 2 月 19 日の場合は 2 月 25 日、申込期限 3 月 6 日の場合は 3 月 11 日を過ぎても到着しない場合は、「048-999-6303」までご連絡ください。
- 当日のキャンセルやセミナー途中の入退場は、やむをえない場合を除きご遠慮ください。