

2026年

1月

就職支援セミナー

基本コース:就職活動の基本を学ぶ	
コース1 求職活動スタートコース	
就職活動の流れ <ul style="list-style-type: none"> 就職活動の流れを把握して環境を整える。 自己理解 <ul style="list-style-type: none"> 自己発見ツールやライフプランを作成する。 仕事理解 <ul style="list-style-type: none"> 雇用を取り巻く環境や求人倍率を知る。 	

演習コース:就職に必要な知識や技能を学ぶ	
コース2 書類選考対策コース	コース4 中高年者のためのライフプランセミナー
<ul style="list-style-type: none"> 応募書類の重要性 履歴書の書き方 職務経歴書の書き方 <p>※事前に履歴書を作成し、持参ください。</p>	<ul style="list-style-type: none"> ライフプラン～ライフプランの自己点検シート～ 年金について 中高年の再就職 中小企業への就職 
コース3 面接対策実践コース	コース5 若年者のためのビジネスコミュニケーション
<ul style="list-style-type: none"> 採用面接の重要性 面接想定質問集 面接ロールプレイ 	<ul style="list-style-type: none"> ビジネスマナー 報連相～報連相チェックシート～ 言葉遣い 電話応対のロールプレイ 

地 域	コース	日 程	時 間	定員	会 場	住 所	申込期限
常 総	コース 4	1月6日 (火)	13:30～15:30	15	ポリテクセンター茨城	常総市水海道高野町591	12月23日
水 戸	コース 1	1月7日 (水)	13:30～15:30	30	水戸市福祉ボランティア会館	水戸市赤塚1-1ミオスビル2F	
下 妻	コース 2	1月8日 (木)	13:30～15:30	10	ハローワーク下妻	下妻市下妻乙124-2	
常陸鹿嶋	コース 1	1月8日 (木)	13:30～15:30	20	鹿嶋勤労文化会館	鹿嶋市宮中325-1	
土 浦	コース 1	1月9日 (金)	13:30～15:30	30	ワークヒル土浦	土浦市木田余東台4-1-1	
古 河	コース 1	1月13日 (火)	13:30～15:30	30	古河市総和福祉センター「健康の駅」	古河市駒羽根1501	
水 戸	コース 2	1月14日 (水)	13:30～15:30	15	水戸市福祉ボランティア会館	水戸市赤塚1-1ミオスビル2F	
笠 間	コース 5	1月15日 (木)	13:30～15:30	5	笠間公民館	笠間市石井2068-1	
常 総	コース 1	1月15日 (木)	13:30～15:30	25	ポリテクセンター茨城	常総市水海道高野町591	1月6日
石 岡	コース 3	1月16日 (金)	13:30～15:30	15	ハローワーク石岡	石岡市東石岡5-7-40	
日 立	コース 3	1月21日 (水)	13:30～15:30	10	日立地区産業支援センター	日立市西成沢町2-20-1	
水 戸	コース 4	1月22日 (木)	13:30～15:30	15	水戸市福祉ボランティア会館	水戸市赤塚1-1ミオスビル2F	
土 浦	コース 4	1月23日 (金)	13:30～15:30	15	ワークヒル土浦	土浦市木田余東台4-1-1	
常陸大宮	コース 4	1月26日 (月)	13:30～15:30	10	ハローワーク常陸大宮	常陸大宮市野中町3083-1	
龍ヶ崎	コース 3	1月27日 (火)	13:30～15:30	15	牛久市中央生涯学習センター	牛久市柏田町1606-1	
筑 西	コース 1	1月28日 (水)	13:30～15:30	10	ハローワーク筑西	筑西市成田628-1	
高 萩	コース 3	1月29日 (木)	13:30～15:30	15	ハローワーク高萩	高萩市本町4-8-5	

お申込み方法

- セミナーは予約制です。上記申込期限までに、届くようにWEB申し込み(メール)或いは往復はがきでお申込みください。
- 抽選により受講者を決定いたします。電話での受付は行っておりません。会場への直接の申込はできませんので、ご注意ください。
- 茨城労働局就職支援セミナー予約申し込みHPは⇒ <https://sudachi-seminar.com/>



セミナー往復はがきでのお申込み（令和8年1月分）は申込期限までに届くように余裕を持って投函してください。抽選により決定した結果は申込期限12月23日のセミナーは12月24日、申込期限1月6日のセミナーは1月7日から順次、返信はがきでお知らせします。必ず官製往復はがきにてお申し込みください。返信用がないはがき、電話による応募は受付いたしません。

<p>青</p> <p>往信</p> <p>就職支援セミナー申込受付係 茨城労働局主催 御中</p> <p>343-0845</p> <p>（往信用はがき おもて面）</p> <p>NPO法人すだち 越谷サンシティー1F 越谷市南越谷1-2876-1</p>	<p>（返信用はがき うら面）</p> <p>無記入</p> <p>※受講の可否をご連絡 いたしますのでなにも 記入しないでください。</p>	<p>緑</p> <p>返信</p> <p>あなたの氏名 あなたの住所 （返信用はがき おもて面）</p> <p>※住所氏名は必ずお書きください。</p>	<p>【必要事項】</p> <ul style="list-style-type: none">■お名前■お名前のフリガナ■年齢・性別■ご希望のコース番号■ご希望の日時■ご希望の会場■ご連絡先電話番号■雇用保険受給資格の有無■雇用保険受給の支給番号もししくは求職番号■ご利用（管轄）ハローワーク■住所（市町村名のみ） <p>（往信用はがき うら面）</p>
---	---	---	---

■往復はがきの送付先は、下記です（往信 おもて面）

〒343-0845 埼玉県越谷市南越谷 1-2876-1 越谷サンシティー1F NPO法人すだち
茨城労働局主催 就職支援セミナー申込受付係 御中

■往復はがきに記載して頂く必須事項は、下記です（返信 うら面）

=====

- お名前：
- お名前のフリガナ：
- 年齢：
- ご希望のコース番号：
- ご希望の日時：
- ご希望の会場：
- ご連絡先電話番号：
- 雇用保険受給資格の有無：
- 雇用保険受給の支給番号あるいは求職番号：
- ご利用（管轄）のハローワーク：
- 住所（市町村名のみ）：

=====

- 雇用保険受給の方は求職活動の実績になります。
- 感染症の流行等社会の状況によっては、やむを得ず急遽中止となる可能性があります。予めご了承ください。中止の場合は、ご連絡を差し上げます。
- 郵便事情による未着・遅延の責任は負いかねますので、ご了承ください。
- 1回の申込につき往復はがき1枚でのお申し込みとなります。2回のお申込みをご希望の方は往復はがきを2枚ご記入いただきお申込みください。
- 各セミナー会場には保育施設等がございませんので、お子様を連れてのご参加はご遠慮いただいております。何卒ご了承願います。
- 当日は筆記用具・雇用保険受給資格者証および抽選結果の記載がある返信はがきをご持参ください。
- 抽選の結果が申込期限12月23日の場合は12月27日、申込期限1月6日の場合は1月10日を過ぎても到着しない場合は、「048-999-6303」までご連絡ください。
- 当日のキャンセルやセミナー途中の入退場は、やむをえない場合を除きご遠慮ください。