

- ▼高校・大学等を卒業される・された方
(未就職の方、非正規の職に就く・就いた方)へ
- ▼高校・大学等を中途退学される・された方へ
- ▼保護者の方へ

今からでも
遅くない!



行こうよ! ハローワークへ 相談しよう!仕事のこと!!

ハローワークでは皆さんの就職活動をベテランのスタッフと豊富なメニューで応援しています。
また、就職後のアフターフォローもハローワークでしっかりサポートします。
一人で悩まずにお気軽にご来所ください。保護者からの相談もお受けしています。
キャリア相談はハローワークまで!

フリーターから
正社員を目指す!

仕事に活かせる
専門知識を
身につける!

一度は諦めた…
けど、高校・大学等を
卒業する!



目 次

①働きたい、正社員で就職したい	1
・新卒応援ハローワークって何？	1
・わかもの支援コーナーって何？	2
・茨城県内の「新卒応援ハローワーク」・「わかもの支援コーナー」	
・「ハローワーク」	2
・就職支援センター（ジョブカフェ）	2
・ハローワークで「しごと」に出会おう！	3
・正社員？フリーター？何が違うの？ ～将来の進路について悩んでいる方へ～	3
・知って役立つ労働法～働くときに必要な基礎知識～	4
②専門的なスキルを身に付けたい	5
③働きたいけど、コミュニケーションが苦手な不安	6
④学び直しをしたい、もっと学びたい	7
茨城県内の労働基準監督署・ハローワーク管轄所在地等一覧	8



働きたい、正社員で就職したい

新卒応援ハローワークって何？

新卒応援ハローワークは、大学院・大学・短期大学・専修学校・職業能力開発校・高等学校・中学校に在学している学生・生徒の方、学校を卒業して3年以内の既卒者の方（中退された方、中退予定の方も含む）の就活を応援・支援しています。

就職活動のちょっとした疑問やお困りごとの相談から、エントリーシートの添削、面接対策に至るまで、無料でさまざまな就職支援を行っていますので、お気軽にご利用ください。

▶ 専門の就職支援ナビゲーターが就職に向けて支援を行います。



就職支援
ナビゲーター

ハローワーク
新卒応援ハローワーク

支援内容の一例

- 定期的な求人情報の提供、応募先の選定や就職活動の進め方の相談、エントリーシートや履歴書、職務経歴書などの作成相談、本番さながらの模擬面接、職業適性検査など、担当者制による個別支援を行っています。
- 年間を通じて、就職に役立つ各種セミナーを開催しています。
- 企業担当者と直接話せる企業説明会や採用担当と面接ができる就職面接会等のイベント情報を提供しています。
- 「どんな仕事があるのだろうか?」「〇〇になるには何を学ばいいのだろうか?」「自分に合う仕事って何だろうか?」などの悩みも“jobtag”を使ってサポートしてます。



個別支援による相談



セミナー



模擬面接

▶ 全国各地の求人情報が検索できます。

地元企業の求人はもちろんのこと、全国の求人も探すことができます。

スタッフが一緒に希望に合った求人を探したり、求人票の見方をアドバイスします。また、不明な点を会社に確認してもらうこともできます。

◆ ご自宅でも、「ハローワークインターネットサービス」

のホームページからご覧いただけます。

(<https://www.hellowork.mhlw.go.jp/>)



わかもの支援コーナーって何？

わかもの支援コーナーでは、正社員での就職を目指す若年者（おおむね35歳未満）の就職活動を専門的に支援しています。

「新卒応援ハローワーク」と同様に、求人情報の提供、応募先の選定や就職活動の進め方などの相談、履歴書などの作成相談、面接指導、各種セミナー、担当者制の個別支援等を行っています。

茨城県内の「新卒応援ハローワーク」・「わかもの支援コーナー」のご紹介

水戸新卒応援ハローワーク

〒 310-8509 水戸市宮町1-2-4 マイムビル8階

TEL 029-231-6221(44#)

土浦新卒応援ハローワーク

〒 300-0805 土浦市宍塚 1838 (ハローワーク土浦内) / TEL 029-822-5124(32#)

日立新卒応援ハローワークランチ

〒 317-0063 日立市若葉町 2-6-2 (ハローワーク日立内) / TEL 0294-21-6441(42#)

龍ヶ崎新卒応援ハローワークランチ

〒 301-0041 龍ヶ崎市若柴町 1229-1 (ハローワーク龍ヶ崎内) / TEL 0297-60-2727(42#)

ハローワーク土浦わかもの支援コーナー

〒 300-0805 土浦市宍塚 1838 (ハローワーク土浦内) / TEL 029-822-5124 (41#)

◆「新卒応援ハローワークランチ」においても「新卒応援ハローワーク」に準じた支援を行っています。

新卒応援ハローワーク
(水戸・日立)



ID: @110hxdfa
友だち追加を
お願いします！

新卒応援ハローワーク
(土浦・龍ヶ崎)



ID: @290clscm
友だち追加を
お願いします！

茨城県内の「ハローワーク」のご紹介

その他県内各ハローワークにおいても、就職活動についての相談を行っていますので、お気軽にご相談ください。各ハローワークの所在地は P8 または茨城労働局のホームページをご参照ください。(<https://jsite.mhlw.go.jp/ibaraki-roudoukyoku/hw/hwork.html>)



就職支援センター（ジョブカフェ）のご紹介

茨城県が運営する「就職支援センター（ジョブカフェ）」においても、就職相談、キャリアカウンセリング、職業紹介などを受けることができます。

いばらき就職支援センター

(ジョブカフェいばらき)

茨城県水戸市三の丸 1-7-41

TEL 029-300-1916

県北地区就職支援センター

(ジョブカフェけんぼく)

常陸太田市山下町 4119 (常陸太田合同庁舎内)

TEL 0294-80-3366

日立地区就職支援センター

(ジョブカフェひたち)

日立市幸町 1-21-2 (日立商工会議所会館内)

TEL 0294-27-7172

鹿行地区就職支援センター

(ジョブカフェろっこう)

鉾田市鉾田 1367-3 (鉾田合同庁舎内)

TEL 0291-34-2061

県南地区就職支援センター

(ジョブカフェけんなん)

土浦市真鍋 5-17-26 (土浦合同庁舎内)

TEL 029-825-3410

県西地区就職支援センター

(ジョブカフェけんせい)

筑西市二本成 615 (筑西合同庁舎内)

TEL 0296-23-3811



詳細はホームページを
ご覧ください。

ハローワークで「しごと」に出会おう！

トピックス
1

就職活動の相談

「就職活動の進め方が分からない」「自分に合う仕事ってなんだろう？」「就職活動が上手くいかず、このままでいいのか悩んでいる」など就職活動の際の悩みや不安について、経験豊富な就職支援の専門スタッフがあなたの就職活動をサポートします。

トピックス
2

就活力UP↑

履歴書や自己PR、ES（エントリーシート）などの応募書類の添削は勿論、「応募書類の内容を添削してもらう人が周りにいない」「何を書いたら良いのか分からない」などの悩みやアドバイスをサポートして、あなたの魅力が伝わる応募書類と一緒に考えます。

「面接って、どんなことを聞かれるの？」「面接練習をしてくれる相手がない」「自己PRの仕方が分からない」など、面接の不安や疑問を解消して、本番であなたの魅力を最大限に伝えられるよう模擬面接を受けてみましょう。

トピックス
3

全国の求人情報を検索&求人への応募

地元の求人は勿論のこと、全国の求人を検索・閲覧できます。スタッフが一緒に求人を探したり、求人票の見方や内容をアドバイスしています。また、求人内容などの疑問点や不明点を企業に確認してもらうこともできます。

応募の意思が固まったら、ハローワークから企業の担当者に連絡をとり、面接日の日程調整を行った上で「紹介状」の交付を受け応募できます。

トピックス
4

就職後のフォローアップ

就職した後も仕事内容や職場環境、人間関係、スキルアップなどの悩みについて相談を行っています。

正社員？フリーター？何が違うの??

～ 将来の進路について悩んでいる方へ～



フリーターから正社員に転換した方の体験談や、正社員として就職を目指す若者に対する就職支援機関を紹介するアニメーション動画「僕らの明日」と、フリーターの現状に関するデータを紹介するパンフレットを作成しています。

詳しくは、厚生労働省ホームページ「若者への就職支援」(https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/koyou_roudou/koyou/jakunen/index.html)をご覧ください。



「僕らの明日」



「正社員？フリーター？何が違うの??」

<https://www.mhlw.go.jp/content/11600000/000913962.pdf>



知って役立つ労働法 ～ 働くときに必要な基礎知識 ～

労働法の役割とは

みなさんが会社に就職しようとする場合、みなさん(働く人、労働者)と会社(雇う人、使用者、事業主)との間で、「働きます」「雇います」という約束=労働契約が結ばれます。どういう条件で働くかといった契約内容も労働者と使用者の合意で決めるのが基本です。

だからといって、この契約を「全く自由に結んでよい」となったらどうなるでしょうか。

労働者はどこかに雇ってもらって給料をもらわなければ、生計を立てていくことができません。そのため、給料や働く時間に不満があっても、会社の提示した条件どおりに契約を結ばなければいけないかもしれません。また、「もっと高い給料で働きたい」と、会社と交渉しようとしても、「ほかにも働きたい人はいるから、嫌なら働かなくてもいい」と会社に言われてしまえば、結局会社の一方的な条件に従わなければいけないかもしれません。このように、労働契約の内容を全くの自由にしてしまうと、会社より弱い立場にあることが多い労働者にとって、低賃金や長時間労働など劣悪な労働条件のついた、不利な契約内容となってしまうかもしれません。そうしたことにならないよう、一定のルールを設けて労働者を保護するために労働法が定められています。

▶労働関係法令の基礎知識に関する参考資料

若者向けに労働関係法令についてわかりやすくまとめた冊子を作成しています。厚生労働省のホームページから無料でダウンロードできますので、ご活用ください。



「知って役立つ労働法～働くときに必要な基礎知識～」
(<https://www.mhlw.go.jp/content/001558815.pdf>)



「これってあり?～まんが知って役立つ労働法 Q&A～」
(<https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/mangaroudouhou.html>)



労働関係法令についてのお問い合わせは労働基準監督署 (P8) まで

2

専門的なスキルを身に付けたい



ハロートレーニング
— 急がば学ば —

職業訓練を受講する

ハローワークでは様々なキャリアアップのニーズに応える職業訓練コースをご案内いたします。なりたい自分のイメージを実現するためにもお近くのハローワークで職業訓練の相談をしてみましょう。

職業訓練の開講状況は茨城労働局ホームページ「ハロートレーニング（公的職業訓練）のご案内」から確認できます。最新情報はこちらの二次元コードもしくはURLからホームページをご覧ください！



(https://jsite.mhlw.go.jp/ibaraki-roudoukyoku/news_topics/topica/kyushokusha_shien.html)

1. 公共職業訓練

※掲載されている情報は令和7年12月1日現在のものです。最新の情報は上の二次元コードもしくはURLからホームページをご覧ください。

● 委託訓練（産業技術専門学院施設外での訓練）

求職者を対象に、就職に必要な知識・技能を習得するため、茨城県が民間教育訓練実施機関に委託して行う公的職業訓練です。

※訓練コースにより実施場所が異なります。

- ▶ 初歩から学ぶパソコン基礎科
- ▶ ビジネスパソコン基礎科
- ▶ 介護サービス科
- ▶ 介護初任者研修科
- ▶ パソコン簿記会計・3級科
- ▶ 医療・調剤事務科
- ▶ 不動産ビジネス科
- ▶ フォークリフト・クレーン・玉掛け技能科 など



● ポリテクセンター茨城で行う職業訓練（住所：茨城県常総市）

主にものづくり分野の実践的な専門知識や技術・技能を習得するための公的職業訓練です。

- ▶ テクニカルオペレーション科（CAD / NC コース）
- ▶ 電気設備技術科
- ▶ 工場管理技術科（電気保全）
- ▶ 生産情報プログラミング科
- ▶ スマート情報システム科
- ▶ CAD・ものづくりサポート科
- ▶ 企業実習付き訓練（機械エンジニア科、電気設備技術科、ICTエンジニア科）



2. 求職者支援訓練

※掲載されている情報は令和7年12月1日現在のものです。最新の情報は上の二次元コードもしくはURLからホームページをご覧ください。

学卒未就職者や雇用保険の適用がなかった方など、雇用保険を受給できない求職者を対象に、希望する職業やキャリアアップのために必要な職業スキルや知識を習得できる公的職業訓練です。

※訓練コースにより実施場所が異なります。

- ▶ 基礎分野（ビジネスパソコン基礎科、OA事務基礎科など）
- ▶ IT分野（未経験からはじめる web デザイン・プログラミング科）
- ▶ クリエート分野（未経験からはじめるグラフィックデザイン・PC実践科）
- ▶ 営業・販売・事務分野（仕事に役立つPC・簿記実践科、パソコン・簿記・FP科など）
- ▶ 介護・医療・福祉分野（介護職員初任者養成科、パソコン・介護初任者科）
- ▶ デザイン分野（基礎から学べるWEBデザイン/サイト制作/マーケティング科）
- ▶ 建設関連分野（建築CAD・パソコン科）
- ▶ 農業分野（はじめて学ぶ農業科）

お申込みは住所を管轄するハローワーク（P8）まで

3

働きたいけど、コミュニケーションが苦手で不安

地域若者サポートステーションを利用する

働くことについて悩みを抱える

若者の皆さんの就職を支援しています!!

「地域若者サポートステーション」(愛称:サポステ)で働くことについて悩みを抱える若者の皆さんの就職に向けた支援をしています。また、就職後においても、職場定着のための支援を行うほか、個々の状況に応じてキャリアアップができるよう、中長期的なサポートを行います。



※サポステは、厚生労働省が委託した全国の若者支援の実績やノウハウのある NPO 法人などが実施しており、県内では3か所に設置されています。まずはご相談ください。また、ご本人に限らず、保護者の方からのご相談も受け付けています。

いばらき若者サポートステーション【株式会社まるみ】*

【お問合せ先】 TEL 0120-717-557
FAX 0120-717-557

メールアドレス info@ibasapo.com
HP <https://ibasapo.com>



水戸市・北茨城市・高萩市・日立市・常陸太田市・常陸大宮市・那珂市・ひたちなか市・笠間市・鉾田市・行方市・鹿嶋市・潮来市・神栖市・大子町・大洗町・城里町・茨城町・東海村にお住まいの方

いばらき県西若者サポートステーション【一般社団法人アイネット】*

【お問合せ先】 TEL 0296-54-6012
FAX 0296-54-6013

メールアドレス hola@iw-saposute.org
HP <https://www.iw-saposute.org/>



筑西市・桜川市・結城市・下妻市・古河市・坂東市・常総市・八千代町・境町・五霞町にお住まいの方

いばらき県南若者サポートステーション【一般社団法人アイケイツくば】*

【お問合せ先】 TEL 029-893-3380
FAX 029-893-3381

メールアドレス info@saposute-tsukuba.jp
HP <https://saposute-tsukuba.jp/>



つくば市・土浦市・かすみがうら市・石岡市・小美玉市・つくばみらい市・牛久市・稲敷市・龍ヶ崎市・守谷市・取手市・利根町・阿見町・河内町・美浦村にお住まいの方

※令和7、8年度の委託事業所

4

学び直しをしたい、もっと学びたい

中学を卒業された方、高校を途中退学された方

高等学校卒業程度認定試験による受験資格取得を行う

様々な理由で、高等学校を卒業できなかった方などについて、高等学校卒業者と同等以上の学力があるかどうかを認定するための試験です。

合格者は大学・短大・専門学校を受験資格が与えられます。

また、高等学校卒業者と同等以上の学力がある者として認定され、就職・資格試験等に活用することができます。

受験しようとする試験の日が属する年度の終わりまでに満16歳以上になる方で大学入学資格を有していない方が受験できます。

●高等学校卒業程度認定試験について

年2回（8月と11月）実施されています。

※詳しくは文部科学省のホームページでご確認ください。http://www.mext.go.jp/a_menu/koutou/shiken/

●受験案内の入手方法

文部科学省、県生涯学習課・県教育事務所・県生涯学習センター等で直接受け取るか、パソコン・スマートフォンで請求し、郵送で受け取ることができます。

※詳しくは文部科学省のホームページ（受験案内（出願書類）の入手方法）をご確認ください。



奨学金制度等について

●茨城県教育委員会で行っている奨学金

茨城県高等学校等奨学資金、茨城県育英奨学資金、茨城県高等学校定時制課程及び通信制課程修学奨励資金、茨城県奨学資金

※詳しくは、茨城県教育委員会のホームページでご確認ください。

[https://kyoiku.pref.ibaraki.jp/gakko/highschool/scholarship/](https://kyoiku.pref.ibaraki.jp/gakko/highschool/scholarship/scholarship/)

●茨城県で行っているその他の奨学金

- ・茨城県看護師等修学資金（保健福祉部医療人材課）
- ・茨城県医師修学資金及び茨城県地域医療医師修学資金等（茨城県地域医療支援センター）

●その他の奨学金

日本学生支援機構奨学金、交通遺児育英会奨学金、あしなが育英会奨学金 など

※茨城県教育委員会のホームページからリンクが設定されています。



県内の大学・短期大学・専修学校・各種学校

●大学・短期大学

県内の国立大学、県立大学、私立大学については、文部科学省のホームページをご覧ください。

https://www.mext.go.jp/b_menu/link/1294885.htm

●専修学校

県内の私立専修学校については、茨城県教育委員会のホームページをご覧ください。

<https://kyoiku.pref.ibaraki.jp/gakko/private-schools/vocational-school/>

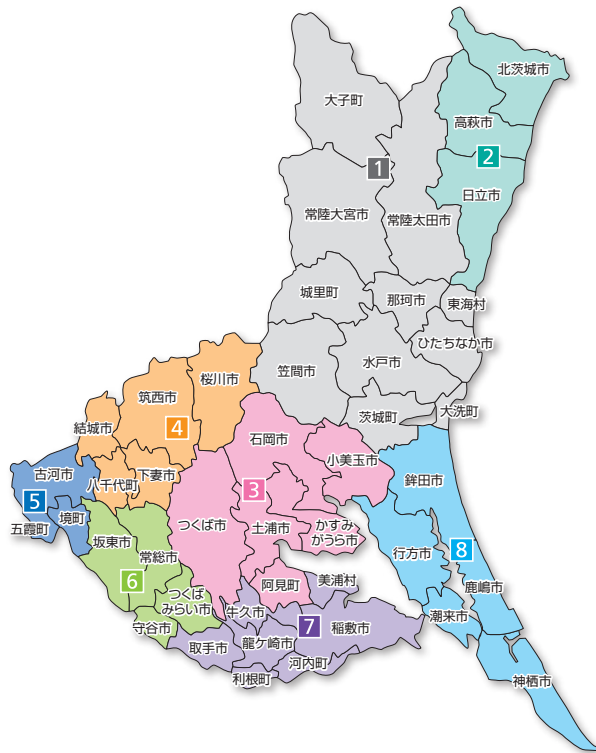
●各種学校

県内の私立各種学校については、茨城県教育委員会のホームページをご覧ください。

<https://kyoiku.pref.ibaraki.jp/gakko/private-schools/other-school/>



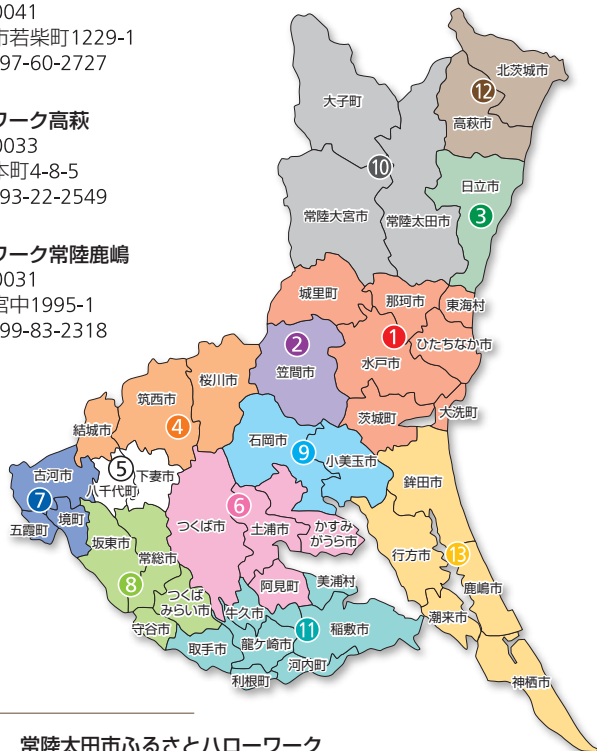
茨城県内の労働基準監督署・ハローワーク管轄所在地等一覧



- 1 水戸労働基準監督署**
〒310-0015 水戸市宮町1-8-31
TEL. 029-226-2237
- 2 日立労働基準監督署**
〒317-0073 日立市幸町2-9-4
TEL. 0294-22-5187
- 3 土浦労働基準監督署**
〒300-0805 土浦市穴塚1838
TEL. 029-821-5127
- 4 筑西労働基準監督署**
〒308-0825 筑西市下中山581-2
TEL. 0296-22-4564
- 5 古河労働基準監督署**
〒306-0235 古河市下辺見2099
TEL. 0280-32-3232
- 6 常総労働基準監督署**
〒303-0022 常総市水海道湍頭町3114-4
TEL. 0297-22-0264
- 7 龍ヶ崎労働基準監督署**
〒301-0005 龍ヶ崎市川原代町四区6336-1
TEL. 0297-62-3331
- 8 鹿嶋労働基準監督署**
〒314-0031 鹿嶋市宮中1995-1
TEL. 0299-83-8461

ハローワーク

- 1 ハローワーク水戸**
〒310-8509
水戸市宮町 1-2-4
マイムビル 8階
TEL. 029-231-6221
- 2 ハローワーク笠間**
〒309-1613
笠間市石井2026-1
TEL. 0296-72-0252
- 3 ハローワーク日立**
〒317-0063
日立市若葉町2-6-2
TEL. 0294-21-6441
- 4 ハローワーク筑西**
〒308-0821
筑西市成田628-1
TEL. 0296-22-2188
- 5 ハローワーク下妻**
〒304-0067
下妻市下妻乙124-2
TEL. 0296-43-3737
- 6 ハローワーク土浦**
〒300-0805
土浦市穴塚1838
TEL. 029-822-5124
- 7 ハローワーク古河**
〒306-0235
古河市下辺見2099
TEL. 0280-32-0461
- 8 ハローワーク常総**
〒303-0034
常総市水海道天満町4798
TEL. 0297-22-8609
- 9 ハローワーク石岡**
〒315-0037
石岡市東石岡5-7-40
TEL. 0299-26-8141
- 10 ハローワーク常陸大宮**
〒319-2255
常陸大宮市野中町3083-1
TEL. 0295-52-3185
- 11 ハローワーク龍ヶ崎**
〒301-0041
龍ヶ崎市若柴町1229-1
TEL. 0297-60-2727
- 12 ハローワーク高萩**
〒318-0033
高萩市本町4-8-5
TEL. 0293-22-2549
- 13 ハローワーク常陸鹿嶋**
〒314-0031
鹿嶋市宮中1995-1
TEL. 0299-83-2318



地域職業相談室

つくば市ふるさとハローワーク

〒305-0031 つくば市吾妻2-5-6 つくば市情報ネットワークセンター内
TEL. 029-850-3070

鉾田市地域職業相談室

〒311-1517 鉾田市鉾田1367-3 茨城県鉾田合同庁舎分庁舎1階
TEL. 0291-34-0117

取手市ふるさとハローワーク

〒302-0024 取手市新町1-9-1 リボンとりで5階
TEL. 0297-88-5925

常陸太田市ふるさとハローワーク

〒313-0016 常陸太田市金井町3661-1
TEL. 0294-80-5660

ひたちなか市地域職業相談室

〒312-0052 ひたちなか市東石川1279 ワークプラザ勝田2階
TEL. 029-354-5122