

ハロトレニング

職業訓練 受講生募集

5月開講コース

求職者向け

ハロトレガイドブック

スキルアップのために

再就職のために

受講料無料

※テキスト代などは
自己負担になります

- ★多種多様な訓練分野
- ★時代のニーズに則したコース
- ★資格取得を目指すコースなど
実施しております。

ハロトレく

資格を取って
就職につなげ
たい

子育てしながら
学びたい



未経験の仕事に
チャレンジしたい
けどスキルが足り
ない

訓練受講中の
生活費が心配...



ハロートレーニング（公的職業訓練） をご検討ください!!

職業訓練って何？
どんな資格が取れるの？
訓練受講を迷っているんだけど・・・
という方は



訓練説明会・相談会に参加しませんか？

茨城労働局のホームページから現在開催中の説明会・相談会・
施設見学会の日程がご覧いただけます。

説明会等は
こちらから→



希望するコースが決まっている方は訓練一覧をご覧ください。（P4～）
または茨城労働局ホームページでもご覧いただけます。

訓練一覧は
こちらから→



受講者の方々の声をご紹介します

初心者のためのパソコン基礎科（基礎コース：5か月）

パソコンスキルだけでなく、自己理解やビジネステクニックなどの講習が、想像していた以上に充実した内容で、今後の職業生活において役に立つ大切なことを、たくさん教えて頂きました。

【就職先】市役所

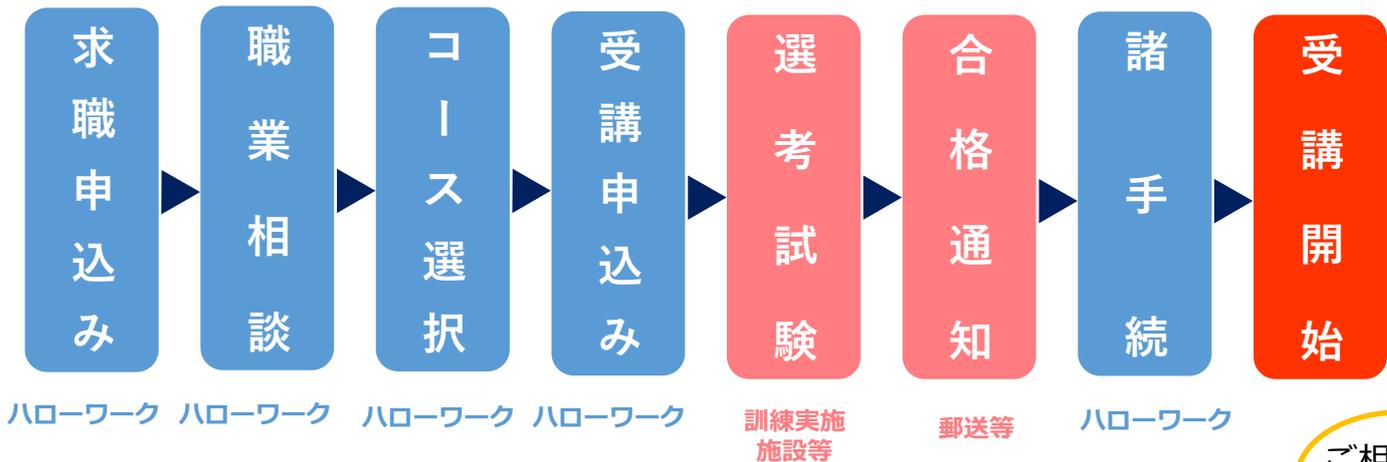
【取得資格等】コンピュータサービス技能評価試験 Word2級・Excel3級

訓練コース：介護福祉人材育成科（実践コース 3か月）

一緒に訓練を受講した同期の皆様が、資格取得に向けて熱心に学ぶ雰囲気でしたので、座学も実技もとても学びやすかったです。介護の職に就くために必要な知識や技術をととても分かりやすく教えて頂いたので、充実した3カ月間でした。
(40代、女性)

【取得資格等】介護職員初任者研修修了、移動介護従事者

受講までのステップ



ご相談は
お早めに！

申込みについて

申込み締切日の前日までに管轄のハローワークで求職申込みと職業相談が必要です。

訓練の中止について

応募状況等によっては訓練の開講を中止する場合があります。

【公共職業訓練】

(県立産業技術専門学院)



訓練場所	訓練科名	募集開始日	募集終了日	選考日	訓練開始	訓練終了	訓練期間 月数	訓練実施施設名	定員数	訓練番号
県北 日立市	ビジネスパソコン基礎科 【DX推進スキル】	3月2日	4月9日	4月17日	5月1日	8月31日	4	特定非営利活動法人 フェイスアップひたち	18	5-08-08- 250-02- 0050
	C言語プログラミング科 (託児サービス付) 【IT資格コース】	3月2日	4月9日	4月16日	5月1日	7月31日	3	泰榮エンジニアリング 株式会社	15	5-08-08- 250-02- 0049
	介護サービス科 (職場実習・ 託児サービス付)	3月2日	4月9日	4月15日	5月1日	7月31日	3	ベストパートナー 介護株式会社 ベストケアスクール	12	5-08-08- 140-05- 0047
県央 ひたちなか市 水戸市	OA事務エキスパート科 【DX推進スキル】	3月6日	4月13日	4月17日	5月1日	7月31日	3	株式会社ひたちなか テクノセンター	15	5-08-08- 250-03- 0053
	WEBクリエイター実践科 【WEBデザイン 資格コース】	3月6日	4月13日	4月17日	5月1日	9月30日	5	株式会社文化メディア ワークス	15	5-08-08- 250-11- 0054
県西 桜川市 筑西市	パソコン基礎・実践科	3月9日	4月15日	4月21日	5月1日	8月31日	4	有限会社ジョイネット 情報サービス	15	5-08-08- 133-03- 0056
	介護初任者研修科 (職場実習付)	3月9日	4月15日	4月21日	5月1日	7月31日	3	株式会社ほーむけあ いしやま	12	5-08-08- 140-05- 0055
県南 土浦市	WEBクリエイター実践科 【WEBデザイン 資格コース】	3月2日	4月13日	4月17日	5月1日	9月30日	5	筑波研究学園専門学校	18	5-08-08- 127-11- 0052
鹿行 鹿嶋市 鹿嶋市他	パソコン事務・簿記3級科	2月27日	4月6日	4月15日	5月1日	7月31日	3	株式会社ピュアメイト キャリアスクール ピュアメイト	18	5-08-08- 133-03- 0057
	フォークリフト運転・玉掛け 技能・パソコンCAD科 (建設人材育成コース)	3月12日	4月20日	4月24日	5月13日	7月10日	2	株式会社ピュアメイト キャリアスクール ピュアメイト	10	5-08-08- 208-12- 0059

【公共職業訓練】

(ポリテクセンター茨城)



訓練場所	分野	訓練科名	募集開始日	募集終了日	選考日	訓練開始日	訓練終了日	期間 月数	訓練実施施設名	定員数	訓練番号
県西 常総市	金属関連	CAD・NC技術科	2月17日	4月8日	4月17日	5月7日	10月29日	6	ポリテクセンター茨城	14	5-08-08- 041-17-0023

【求職者支援訓練】

※求職者支援訓練の詳細は以下をご覧ください。



訓練場所	分類	分野	訓練科名	募集開始日	募集終了日	選考日	訓練開始日	訓練終了日	期間月数	訓練実施施設名	定員数	訓練番号	
eラーニング	実践	売・営業・事務	基礎から学べるデジタルマーケティング/デザイン/サイト制作科 (eラーニングA)	3月12日	4月21日	4月27日	5月15日	11月14日	6	株式会社Wonderlabo 株式会社Wonderlabo 茨城支部	15	5-08-08-002-03-0021	
	実践	I T	初心者から始めるWebエンジニア養成科 (eラーニングA)	3月12日	4月21日	4月27日	5月15日	10月14日	5	株式会社prezy eジョブ茨城校	15	5-08-08-002-02-0017	
県央	水戸市	基礎	基礎	パソコン基礎科 (短時間)	3月12日	4月21日	4月27日	5月15日	8月12日	3	株式会社建築資料研究社 日建学院水戸校	14	5-08-08-001-00-0015
県西	古河市	実践	療・介護・福祉	介護職員初任者養成科	3月12日	4月21日	4月27日	5月15日	7月14日	2	株式会社瀬麗抜教育研究 アカデミー	15	5-08-08-002-05-0024
県南	土浦市	実践	売・営業・事務	パソコン・簿記ビジネス科 (短時間)	3月12日	4月21日	4月27日	5月15日	11月13日	6	株式会社NEXTGEAR NEXTGEAR土浦駅前教室	15	5-08-08-002-03-0020
	つくば市	実践	療・介護・福祉	パソコン・介護初任者科 (短時間)	3月12日	4月21日	4月27日	5月15日	8月31日	3.5	株式会社建築資料研究社 日建学院つくば校	13	5-08-08-002-05-0023

基礎から学べるデジタルマーケティング/デザイン/サイト制作科 (eラーニングA)

株式会社Wonderlabo
株式会社Wonderlabo茨城支部

定員	15名	実践コース	5-08-08-002-03-0021
訓練対象者の条件	育児・介護中の方、居住地域に訓練実施機関がない方、在職中の方等、訓練の受講に当たり特に配慮を必要とする方。キーボード操作、Zoom・Slackの使用ができる方。		
必要な設備・環境	パソコン：Windows11以降/macOSバージョン11以降、カメラ・マイク機能 動画視聴や対面指導が問題なく行えるネットワーク環境※公衆無線LAN (Free Wi-Fi等)不可 パソコン・モバイルルーターの貸与なし		
訓練目標	マーケティング概論、及び日々の生活上における広告やデザインについての意図やターゲットを理解し、デジタル marketerとしてマーケティング戦略の立案及びグラフィックやWEBデザインの作成ができる。		
訓練内容	学科	マーケティング競合分析の基礎知識、マーケティング戦略立案 (競合分析) と自社分析の基礎知識、マーケティング戦略立案概論 (自社分析)、デジタルマーケティング概論 (リスティング広告・バナー広告・SNS広告・SNSメディア)、デザイン構築理論等	
	実技	仮想クライアントへ向けた分析演習 (競合分析・自社分析)、デジタル広告のリスティング領域演習、デジタル広告のディスプレイ領域演習、ソーシャルメディア広告運用企画立案演習、ソーシャルメディア広告シミュレーション作成演習、ソーシャルメディア運用の演習、実践スキル演習 (Illustrator・Photoshop)、デザインスキルを活用したフライヤー実践演習、仮想クライアントバナーのデザイン制作演習、UIデザインツール「Figma」実践演習、ポートフォリオサイトのデザイン構築演習、ノーコードツール「STUDIO」実践演習、ポートフォリオサイトの制作演習、デザイン理論を考慮したフィードバック演習等	
修了後に取得できる資格等 ※任意受験	Google検索広告認定資格【受験料】無料 ウェブ解析士【受験料】17,600円 Illustrator/Photoshopクリエイター能力認定試験 スタンダード【受験料】各8,100円 Illustrator/Photoshopクリエイター能力認定試験 エキスパート【受験料】各9,100円 ※受験料は本人負担		
訓練期間	令和8年5月15日 (金) ~ 令和8年11月14日 (土)		
訓練時間	492時間 (1週間あたり約20時間)	自己負担額	Adobe Photoshop : 9,960円 (月々プラン4,980円×2か月) Adobe Illustrator : 14,940円 (月々プラン4,980円×3か月) 通信費 : 実費

初心者から始めるWebエンジニア養成科 (eラーニングA)

株式会社prezy
eジョブ茨城校

定員	15名	実践コース	5-08-08-002-02-0017
訓練対象者の条件	育児・介護中の方、居住地域に訓練実施機関がない方、在職中の方等、訓練の受講に当たり特に配慮を必要とする方。		
必要な設備・環境	パソコン：Windows11以上/MacOS14以上、メモリ：8GB以上/CPU：64ビット、カメラ・マイク機能、動画視聴が問題なく行えるネットワーク環境※公衆無線LAN（Free Wi-Fi等）不可 パソコン・モバイルルーターの貸与あり		
訓練目標	企業のIT部門において、基礎的なプログラミングやデータベース、ネットワーク、セキュリティを理解し活用することができる。また、GitやDockerを用いた開発手法を身につけ、Java言語を用いてWebアプリケーションを構築することができる。		
訓練内容	学科	事務基礎概論、情報システム概論、コンピュータシステム概論、データベース概論、ネットワーク概論、システムセキュリティ概論、プログラミング概論、就職支援等	
	実技	コーディング演習、Javaプログラミング演習（基礎・応用）、Javascript基礎演習、フロントエンド開発演習、開発手法演習、Webアプリケーション開発演習等	
	職業人講話等		
修了後に取得できる資格等 ※任意受験	Oracle Certified Java Programmer, Bronze SE【受験料】16,197円 Oracle Certified Java Programmer, Silver SE 11【受験料】41,772円 ※受験料は本人負担		
訓練期間	令和8年5月15日（金）～ 令和8年10月14日（水）		
訓練時間	412時間	自己負担額	通信費：実費 パソコン貸与：35,000円（5か月分、希望者） モバイルルーター貸与：30,000円（5か月分、希望者）

パソコン基礎科（短時間）

株式会社建築資料研究社
日建学院水戸校

定員	14名	基礎コース	5-08-08-001-00-0015
訓練対象者の条件	在職中の方等、訓練の受講にあたり特に配慮を必要とする方		
訓練目標	社会人に必要なビジネスマナーを身につけると共に基礎的なパソコンスキルを習得することで、業界業種問わず職場で役立つ人材になることを目指す。		
訓練内容	職業能力開発講習	ビジネステクニク、ビジネスヒューマン、就職活動計画、職業生活設計等	
	学科	就職支援、安全衛生、ビジネス文書知識、ビジネス帳票知識等	
	実技	文書作成ソフト操作演習、表計算ソフト操作演習等	
	職場人講話等		
修了後に取得できる資格等 ※任意受験	Microsoft Office Specialist 365 Word/Excel【受験料】各12,980円 ※受験料は本人負担		
訓練期間	令和8年5月15日（金）～令和8年8月12日（水） 【休日】日・祝日 他、日別計画表による		
訓練時間	10:00～16:30	自己負担額	テキスト代：10,000円
訓練場所	水戸市笠原町978-27 IPICビル3F	アクセス・駐車場	茨城県庁バスターミナルより徒歩5分 駐車場あり（訓練期間中3,000円）

介護職員初任者養成科

株式会社瀬麗抜教育研究アカデミー

定員	15名	訓練対象者の条件	特になし	実践コース	5-08-08-002-05-0024
訓練目標	介護事業所において上司の指示を受けながら訪問介護及び施設介護の基本作業ができる。				
訓練内容	学科	安全衛生、職務の理解、介護における尊厳の保持・自立支援、介護の基本、介護・福祉サービスの理解と医療との連携、介護におけるコミュニケーション技術、老化の理解、認知症の理解、障害の理解、こころとからだのしくみと生活支援技術（基本知識）、振り返り（知識）、修了評価、就職支援等			
	実技	こころとからだのしくみと生活支援技術（生活支援技術・生活支援技術演習）、振り返り（演習）等			
	職場見学、職場体験等				
修了後に取得できる資格等	介護職員初任者研修修了				
訓練期間	令和8年5月15日（金）～令和8年7月14日（火） 【休日】土・日 他、日別計画表による				
訓練時間	9:00～16:30	自己負担額	テキスト代：9,544円 職場見学・職場体験先までの交通費（往復）：実費（見学先は古河市内、1日間）		
訓練場所	古河市東本町1-22-26 友愛コーポUIプラザ2階	アクセス・駐車場	JR古河駅東口より徒歩5分 契約駐車場あり（有料、台数に限りあり）		

パソコン・簿記ビジネス科（短時間）

株式会社NEXTGEAR
NEXTGEAR土浦駅前教室

定員	15名	訓練対象者の条件	特になし	実践コース	5-08-08-002-03-0020
訓練目標	経理部門において財務・税務会計、原価計算の基本作業ができる。文書ソフト・表計算ソフトの使用法及びビジネス文書等の作成に関する知識・技能を身に付ける。				
訓練内容	学科	安全衛生、就職支援、商業簿記（基礎・応用）、工業簿記（基礎）等			
	実技	商業簿記演習（基礎・応用）、工業簿記演習、簿記総合演習、文書作成ソフト実習、表計算作成ソフト実習、文書・表計算作成ソフト応用実習等			
	職業人講話等				
修了後に取得できる資格等 ※任意受験	日商簿記検定 2級【受験料】5,500円 3級【受験料】3,300円（ネット試験は別途手数料550円） Microsoft Office Specialist 365 Word/Excel【受験料】各12,980円 ※受験料は本人負担				
訓練期間	令和8年5月15日（金）～令和8年11月13日（金） 【休日】土・日・祝日 他、日別計画表による				
訓練時間	9:30～16:00	自己負担額	テキスト代：16,500円		
訓練場所	土浦市大和町9-3 ウララ3ビル	アクセス・駐車場	JR土浦駅西口より徒歩1分 駐車場なし		

パソコン・介護初任者科（短時間）

株式会社建築資料研究社
日建学院つくば校

定員	13名	訓練対象者の条件	特になし	実践コース	5-08-08-002-05-0023
訓練目標	介護職に従事するために必要な知識と技術を学び介護職員初任者研修修了者になるとともにオフィスソフトの基本操作技能を習得する。				
訓練内容	学科	安全衛生、就職支援、職務の理解、介護における尊厳の保持・自立支援、介護の基本、介護・福祉サービスの理解と医療との連携、介護におけるコミュニケーション技術、老化の理解、認知症の理解、障害の理解、こころとからだのしくみと生活支援技術（基本知識）、パソコン基礎知識等			
	実技	こころとからだのしくみと生活支援技術（生活支援技術・生活支援技術演習）、振り返り、修了評価、介護実務演習、文書作成ソフト演習、表計算ソフト演習等			
	職業人講話等				
修了後に取得できる資格等 ※任意受験	介護職員初任者研修修了 Microsoft Office Specialist 365 Excel/Word 【受験料】各12,980円 ※受験料は本人負担				
訓練期間	令和8年5月15日（金）～令和8年8月31日（月） 【休日】日・祝日 他、日別計画表による				
訓練時間	【5/18～5/25、5/29～6/11、 7/7～7/30、8/7】 9:30～17:00 【上記以外の講義日】 9:30～16:00	自己負担額	テキスト代：10,000円 法定講習の補講：3,500円/1時間		
訓練場所	つくば市流星台33-1	アクセス・駐車場	つくばエクスプレス「つくば駅」より 車で10分 駐車場あり（訓練期間通じて3,500円）		

ハローワーク管轄所在地等一覧

※ ハローワークの管轄所在地は
令和8年3月1日現在のものです。

ハローワーク	住 所	電 話 番 号	管 轄
ハローワーク水戸※	〒310-8509 水戸市宮町1-2-4マイムビル8階	029-231-6221	水戸市 ひたちなか市 那珂市 茨城町 大洗町 城里町 東海村
ハローワーク笠間	〒309-1613 笠間市石井2026-1	0296-72-0252	笠間市
ハローワーク日立	〒317-0063 日立市若葉町2-6-2	0294-21-6441	日立市
ハローワーク筑西	〒308-0821 筑西市成田628-1	0296-22-2188	筑西市 結城市 桜川市
ハローワーク下妻	〒304-0067 下妻市下妻乙124-2 下妻地方合同庁舎別館	0296-43-3737	下妻市 八千代町
ハローワーク土浦	〒300-0805 土浦市宍塚1838 土浦労働総合庁舎	029-822-5124	土浦市 つくば市 かすみがうら市 阿見町
ハローワーク古河※	〒306-0235 古河市下辺見2099 古河労働総合庁舎	0280-32-0461	古河市 境町 五霞町
ハローワーク常総	〒303-0034 常総市水海道天満町4798	0297-22-8609	常総市 守谷市 坂東市 つくばみらい市
ハローワーク石岡	〒315-0037 石岡市東石岡5-7-40	0299-26-8141	石岡市 小美玉市
ハローワーク常陸大宮	〒319-2255 常陸大宮市野中町3083-1	0295-52-3185	常陸大宮市 常陸太田市 大子町
ハローワーク龍ヶ崎	〒301-0041 龍ヶ崎市若柴町1229-1	0297-60-2727	龍ヶ崎市 取手市 牛久市 稲敷市 利根町 河内町 美浦村
ハローワーク高萩	〒318-0033 高萩市本町4-8-5	0293-22-2549	高萩市 北茨城市
ハローワーク常陸鹿嶋	〒314-0031 鹿嶋市宮中1995-1	0299-83-2318	鹿嶋市 潮来市 神栖市 行方市 銚田市

※ハローワーク水戸は、令和8年1月13日より移転しました。（電話番号は同じ）
ハローワーク古河は、令和7年11月25日より移転しました。（電話番号は同じ）

公的職業訓練(ハロートレーニング)で 早期就職をめざそう！

あなたの希望する職業やキャリアアップのために必要な
職業スキルや知識を習得できる支援制度があります



「求職者支援制度」とは、雇用保険を受給できない求職者の方が、職業訓練によるスキルアップを通して早期就職を目指すための制度です。

- 「求職者支援訓練」または「公共職業訓練」を原則無料で受講できます。
*テキスト代などは自己負担になります。

「求職者支援訓練」とは

雇用保険を受給できない求職者の方などを対象として、民間訓練機関が厚生労働省の認定を受けた職業訓練を実施します。訓練実施機関は、ハローワークと連携して就職支援を行います。

- **基礎コース**【訓練期間2～4か月：職業能力開発講習1か月＋職業スキル（学科・実技）1～3か月】
社会人としての基礎的能力と短時間で習得できる技能を習得するための職業訓練です。
- **実践コース**【訓練期間2～6か月：職業スキル（学科・実技）2～6か月】
基礎的技能と特定の職種に必要な実践能力を習得するための職業訓練です。
IT、事務、医療事務、介護、デザインなどがあります。

- 訓練期間中および訓練終了後もハローワークが積極的な就職支援を行います。
- 収入、資産などの一定要件を満たす方に、訓練期間中、国から「**職業訓練受講給付金**」が支給されます。

職業訓練受講給付金について

ハローワークの支援指示を受けて求職者支援訓練や公共職業訓練を受講し、**一定の支給要件(※)**を満たす場合、職業訓練受講給付金（職業訓練受講手当・通所手当・寄宿手当）を支給します。

◆ 支給額

- 職業訓練受講手当 月額10万円
- 通所手当 職業訓練実施施設までの通所経路に応じた所定の額（上限額あり）
- 寄宿手当 月額10,700円

* 職業訓練受講給付金は、支給単位期間（原則1か月）ごとに支給します。

* 支給単位期間における日数（支給単位期間のうち「職業訓練受講給付金」の対象となる日数）が28日未満の場合は、支給額を別途算定します。

* 通所手当は、最も経済的かつ合理的と認められる通常の通所経路・方法による運賃等の額となります。

* 寄宿手当は、訓練を受けるため同居の配偶者などと別居して寄宿する場合でハローワークが必要性を認めた方が対象となります。

※詳しい支給要件などは、ハローワークまでお問合せください。

各ハローワークの所在地・電話番号は「ハローワーク管轄所在地等一覧」をご覧ください。