フォーク等運転技能・パソコン基礎（CADも学べる）科
（建設人材育成コース）（517）

受講生募集

取得可能な資格
- フォークリフト運転技能講習修了証
- 小型移動式クレーン運転技能講習修了証
- 玉掛け技能講習修了証

訓練期間　令和７年 12 月１日（月）　～　令和８年２月 27 日（金）　３か月間

訓練：（株）瀬麗抜教育研究アカデミー　　茨城県古河市東本町 1-22-26　　Tel：0280-32-0810
・訓練時間：午前９時 10 分～午後３時 50 分　月曜日～金曜日（休日は土、日、祝日ほか）
技能：（公社法人）わたらせ技能講習センタ　栃木県小山市大字楢木字袋 293 番 13　Tel：0285-41-2051
・訓練時間：午前８時 00 分～午後６時 10 分　月曜日～金曜日（詳細は裏面の技能講習日程を参照してください。）

訓練内容

フォークリフトや小型移動式クレーンの運転操作及び玉掛業務に係る知識・技能を関係法令に基づき習得する。また、パソコンの基礎的操作方法、JW_CAD の基本操作を習得する。

訓練対象者

公共職業安定所に求職申し込みをされ、公共職業安定所長の受講あっせん（受講指示、受講推薦又は支援指示）を受けられる求職者で、普通自動車運転免許証を有し、訓練職種（建設現場や物流関連の職種）に早期の就職を希望する方。

応募手続き等

応募手続　住居所を管轄する公共職業安定所で締切り前日までに求職申し込みを行い職業相談のうえ、所定の『入学願書』を管轄する公共職業安定所に提出してください。なお、受験票は発行しませんので記載の選考日時等に留意して下さい。当日欠席された場合は、辞退とみなしますのでご注意下さい。（辞退された場合、応募書類の返却はいたしません。）
募集期間　令和７年 10 月６日（月）～ 令和７年 11 月 11 日（火）
募集定員　10 名
選考日時　令和７年 11 月 18 日（火）　午前 10 時（受付 ９時 40 分～）
選考会場　茨城県立筑西産業技術専門学院
選考方法　適性検査
選考結果　令和７年 11 月 20 日（木）
※受験生宛に選考結果通知書を郵送します。また、当学院ホームページ上で、受験番号で発表します。（電話によるお問い合せはご遠慮下さい。）

受講料等

受講料は無料です。
ただし、テキスト代 11,985 円（税込）と訓練期間中の職業訓練生総合保険の保険料 3,100 円＋（振込み手数料）は自己負担となります。

その他

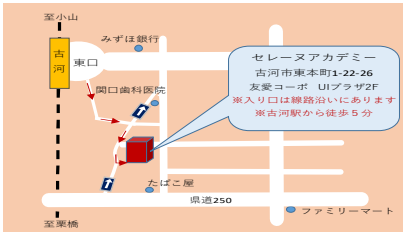
- 瀬麗抜教育研究アカデミーへ自家用車通学する場合の駐車場は個人契約・自己負担となります。訓練開始前までに駐車場を決定のうえ、契約手続きをお願いします。
  ※駐車場は訓練先（古河市 瀬麗抜教育研究アカデミー　台数に限り有り）または周辺の民間駐車場をご検討下さい。合格者に周辺の駐車場の案内を配布いたします。
  ※ 技能訓練時の小山市わたらせ技能講習センタは無料駐車場があります。
- 各種技能講習修了証の取得には学科・実技の修了試験に合格することが必要です。
- 運転技能講習に遅刻・早退・欠席した場合は修了試験が受けられませんのでご注意下さい。
- 各運転技能講習の実技講習は、靴(サンダル不可)、作業服など運転に適した服装（長袖、長ズボン着用）、また、雨天技能講習時の雨具をご用意下さい。
- 応募状況によっては、訓練を中止にする場合があります。

選考会場

茨城県立筑西産業技術専門学院
茨城県筑西市玉戸 1336-54
Tel: 0296-24-1714

訓練場所

（株）瀬麗抜教育研究アカデミー
茨城県古河市東本町 1-22-26
Tel:0280-32-0810



技能講習場所

公益社団法人　わたらせ技能講習センタ
栃木県小山市大字楢木字袋 293 番 13
Tel: 0285-41-2051

求職者支援制度について

雇用保険を受給できない方（受給を終了した方を含む）が、公共職業安定所所長の支援指示を受けて公共職業訓練を受講する場合、一定条件を満たせば職業訓練受講給付金が受けられます。詳しくは住居所管轄の担当ハローワーク窓口にご相談下さい。

ご提出された関係書類は個人情報保護に関する法律を遵守し、適切に管理いたします。

【お問い合わせ】　茨城県立筑西産業技術専門学院
茨城県筑西市玉戸 1336-54　☎0296-24-1714　FAX0296-25-6071

1．総括表

訓練科名	フォーク等運転技能・パソコン基礎（CAD も学べる）科　（建設人材育成コース）				
訓練の（知識・技能の）範囲及び目標	フォークリフトの基本操作、走行・荷役操作、荷役に関する装置の構造及び取り扱い方法・知識、運転力学の知識、小型移動式クレーン運転・技能講習に係る知識、玉掛けの知識とクレーン等の玉掛けの方法、関係法令に係る知識を習得、労働安全衛生法に基づく各種技能講習修了証の取得を目指す。また、パソコンの基礎知識・ワープロソフト・表計算ソフト及び、Jw_CAD の基本操作を習得する。				
取得目標資格	フォークリフト運転技能講習修了証、小型移動式クレーン運転技能講習修了証、玉掛け技能講習修了証				
訓練後の想定就職先	建設機械運転工、土木建設業、物流・運送業等				
訓練期間	令和７年 12 月１日（月）から令和８年２月 27 日（金）　３か月				
訓練日程 （瀬麗拔教育研究アカデミー）	時限	午前	時限	午後	
	1	９：１０　～　１０：００	4	１３：００　～　１３：５０	
	2	１０：１０　～　１１：００	5	１４：００　～　１４：５０	
	3	１１：１０　～　１２：００	6	１５：００　～　１５：５０	
技能講習日程 （わたらせ技能講習センタ）	玉掛け技能		小型移動式クレーン運転技能		フォークリフト運転技能
	令和８年１月 14 日から１月 16 日		令和８年１月 19 日から１月 21 日		令和８年２月 17 日から２月 20 日
	14 日（水）　8：00～16：00　7H		19 日（月）　8：00～12：10　4H		17 日（火）　8：00～17：05　8H
	15 日（木）　8：00～15：05　6H		20 日（火）　8：00～16：05　7H		18 日（水）　8：00～17：05　8H
	16 日（金）　8：00～17：05　8H		21 日（水）　8：00～17：05　8H		19 日（木）　8：00～17：05　8H
	※　２月 17 日（火）：7:45 までに受付をお願いします。				20 日（金）　8：00～18：10　9H

2．訓練内容

科目			教科の内容	時間
フォークリフト運転技能	学科	荷役に関する装置の構造及び取扱いの方法に関する知識	フォークリフトの荷役装置、油圧装置（安全弁を含む）、ヘッドガード及びバックレスト並びにラム、バケットその他のフォークリフトの荷役に関する付属装置の構造及び取扱いの方法	4
		運転に必要な力学の知識	力（合成、分解、つり合い・モーメント）、重量、重心及び物の安定、速度及び加速度、荷重、応力、材料の強さ	2
		関係法令	労働安全衛生法、労働安全衛生法施行例令及び労働安全衛生規則中の関係条項	1
		修了試験	修了試験	1
	実技	走行の操作	基本操作　定められたコースによる基本走行及び応用走行	20
		荷役の操作	基本操作　フォークの抜き差し、荷の配列及び積み重ね	4
		修了試験	修了試験	1
	小計			33
小型移動式クレーン運転技能	学科	※玉掛け技能講習修了を要件とした一部科目免除を適用する	小型移動式クレーン等に関する知識、運転技能講習に係る原動機及び電気に関する知識、運転のために必要な力学に関する知識、関連法令	9
		修了試験	修了試験	1
	実技	実技	小型移動式クレーンの運転、運転のための合図	8
		修了試験	修了試験	1
	小計			19
玉掛け技能	学科	学科	クレーン等に関する知識、クレーンの玉掛けに必要な力学に関する知識、クレーン等の玉掛けの方法、関連法令	12
		修了試験	修了試験	1
	実技	実技	クレーンの玉掛け、クレーン等の運転のための合図	7
		修了試験	修了試験	1
	小計			21
パソコン基礎	学科	パソコン基礎知識	OS の知識、パソコン用語、ハードウェアの知識、ソフトウェアの知識、ファイルの知識、フォルダーの構造	6
		情報セキュリティ	個人情報の取り扱い、情報モラル、セキュリティ管理	6
	実技	パソコン基本操作	パソコン起動・終了、ウインドウ操作、文字入力、キーボード操作、ファイル管理、Web ブラウザの操作、電子メールの操作	24
		ビジネス文書作成	文書の管理、文書を検索する、表やリストの管理、グラフィック要素挿入	39
		表計算作成	ワークシートやブックの管理、セルやセル範囲のデータ管理、数式・関数を使用した演算、グラフの管理、データベース操作	42
		CAD 実習	CAD の基本操作、建築図面作成（製図基礎、平面図）	48
	小計			165
就職支援	就職支援		ジョブ・カード制度の概要及び目的、履歴・職務経歴・キャリアシート作成指針、自己・仕事理解、職業意識、面接指導、求人情報検索方法、求人動向、キャリアコンサルティングの実施	57
	ビジネススキル		社会保障制度、職業倫理、健康管理、メンタルヘルス、職場内コミュニケーション、ビジネスマナー	39
	安全衛生		安全衛生の必要性	3
訓練時間計				337