

1. 訓練総括表

訓 練 科 名	介護初任者研修・パソコン基礎科（５１６）科			
訓練の（知識・技能の） 範囲及び目標	訪問介護や施設介護における入浴・排泄・食事等の身体の世話、食事・洗濯・炊事等の日常生活の自立支援に関する知識及び技能・技術を習得する。また、介護業務に必要な PC 基礎知識・基本操作、ワープロソフト・表計算ソフトの作成に関する知識・技能及び、在宅介護で役立つ、福祉住環境コーディネーターの知識も習得し就職支援を受ける。			
取 得 目 標 資 格	介護職員初任者研修課程修了証			
訓練後に想定される就職先	施設・通所・訪問・福祉・障害者施設の介護職、医療機関等看護補助・介護職、その他介護関連の職種			
訓 練 期 間	令和 7 年 12 月 1 日(月)～ 令和 8 年 2 月 27 日（金） 3 か月	定 員	15 人	
訓 練 日 程	時 限	午前（各 60 分授業）	時限	午後（60 分授業）
	1	9：00 ～ 10：00	4	13：00 ～ 14：00
	2	10：05 ～ 11：05	5	14：05 ～ 15：05
	3	11：10 ～ 12：10	6	15：10 ～ 16：10

2. 訓練内容

科 目		教 科 の 内 容	訓練 時間
学 科	パソコンの基礎知識	OS の知識、パソコン用語、ハードウェアの知識、ソフトウェアの知識、ファイルの種類、フォルダーの構造	6
	情報セキュリティ	個人情報の取り扱い、情報モラル、セキュリティ管理	6
	福祉住環境コーディネーターの実践知識	福祉住環境コーディネーターの実践知識	18
	職務の理解	多様なサービスの理解、介護職の仕事内容や働く現場の理解	6
	介護における尊厳の保持・自立支援	人権の尊厳を支える介護、自立に向けた介護	9
	介護の基本	介護職の役割、専門性と他職種との連携、介護職の職業倫理、介護における安全の確保とリスクマネジメント、介護職の安全	6
	介護・福祉サービスの理解と医療との連携	介護保険制度、障害者自立支援制度及びその他制度、医療との連携とリハビリテーション	9
	介護におけるコミュニケーション技術	介護におけるコミュニケーション、介護におけるチームコミュニケーション	6
	老化の理解	老化に伴うこころとからだの変化と日常、高齢者と健康	6
	認知症の理解	認知症を取り巻く状況、医学的側面から見た認知症の基礎と健康管理、認知症に伴うこころとからだの変化と日常生活、家族の支援	6
	障害の理解	障害の基礎的理解、障害の医学的側面、生活障害、心理・行動の特徴、かかわり支援等の基礎的知識、家族の心理、かかわり支援の理解	6
	こころとからだのしくみと生活支援技術（基本知識）	介護の基本的な考え方、介護に関するこころのしくみの基礎的理解、介護に関するからだのしくみの基礎的理解	12
	振り返り（知識）	振り返り、就業への備えと研修修了後における継続的な研修	2
	修了評価	筆記試験（介護職員初任者研修事業実施要綱に基づく全科目筆記試験）	1
実 技	こころとからだのしくみと生活支援技術（生活支援技術）	生活と家事、快適な居住環境整備と介護、こころとからだのしくみと自立に向けた介護（整容、移動・移乗、食事、入浴、清潔保持、排泄、睡眠）、終末期介護	54
	こころとからだのしくみと生活支援技術(生活支援技術演習)	介護過程の基礎的理解、総合生活支援技術演習	34
	振り返り（演習）	介護模擬演習（身だしなみ、言葉遣い、態度、介護）	2
	パソコンの基本操作	パソコンの起動・終了、ウィンドウ操作、文字入力、キーボード操作、ファイル管理、Web ブラウザの操作、電子メールの操作	24
	ビジネス文書作成	文書の書式設定、表作成、文字や段落の書式設定、その他の書式設定、印刷形式の設定、ファイル操作・管理、グラフィック要素挿入（Word2019 使用）	24
	表計算作成	ワークシートやブックの管理、セルやセル範囲のデータ管理、数式・関数を使用した演算、グラフの管理（Excel2019 使用）	24
職 場 見 学 等	職場見学	特別養護老人ホーム、グループホーム、ディサービス、ショートステイ、訪問介護、障害福祉施設等における職場見学	3
	職場体験	特別養護老人ホーム、グループホーム、ディサービス、ショートステイ、訪問介護、障害福祉施設等における職場体験等	3
就 職 支 援	就 職 支 援	ジョブ・カード制度の概要及び目的、履歴・職務経歴・キャリアシート作成指針、自己理解、仕事理解、職業意識、面接指導、求人情報検索方法、求人動向、キャリアコンサルティングの実施	27
	ビジネススキル	社会保障制度、職業倫理、健康管理、メンタルヘルス、職場内コミュニケーション、ビジネスマナー	12
訓 練 時 間 計			306 時間