

ハロトレニング 職業訓練 受講生募集

4月開講コース



茨 ひより (茨城県公認Vtuber)

求職者向け

ハロトレガイドブック

スキルアップのために

再就職のために

受講料無料

※テキスト代などは自己負担になります

- ★多種多様な訓練分野
- ★時代のニーズに則したコース
- ★資格取得を目指すコースなど実施しております。

ハロトレくん

茨城労働局・ハローワーク

資格を取って
就職につなげ
たい

子育てしながら
学びたい



未経験の仕事に
チャレンジしたい
けどスキルが足り
ない

訓練受講中の
生活費が心配...



**ハロートレーニング（公的職業訓練）
をご検討ください！！**

職業訓練って何？
どんな資格が取れるの？
訓練受講を迷っているんだけど・・・
という方は



まずは訓練説明会・相談会に参加しませんか？

茨城労働局のホームページから現在開催中の説明会・
相談会・施設見学会の日程がご覧いただけます。

説明会等は
こちらから→



希望するコースが決まっている方は訓練一覧をご覧ください。（P4～）
または茨城労働局ホームページでもご覧いただけます。

訓練一覧は
こちらから→



受講者の方々の声をご紹介します

訓練コース: パソコン事務基礎科(基礎コース 4か月)

パソコンが苦手なことや就職活動への不安もありましたが、先生方が親身に相談に乗ってくれアドバイスいただき、授業も分かりやすかったです。また、希望していた資格を取得することができ、さらに再就職先も決まり、大変感謝しています。同じ目標に向かい頑張ってきたクラスの方々とも仲良くなれ、楽しく充実した4か月でした。

[就職先] 損害保険業(事務職)

[取得資格] Word・Excel・PowerPoint



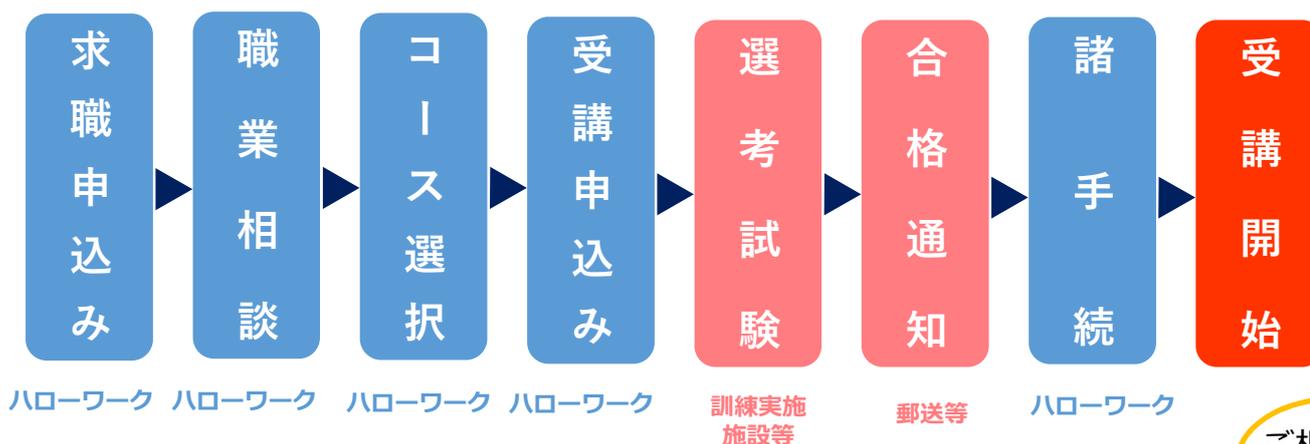
訓練コース: グラフィック・Webクリエイト科(実践コース 6か月)

色彩やグラフィック、パソコンのスキル等を学べただけでなく、多くの仲間と交流を深めることでコミュニケーション能力を向上させることができ、とても良い経験をさせてもらいました。就職に対し前向きな気持ちになれたので、最後まで受講して良かったです。

[就職先] 障害者支援施設(グラフィックデザイン業務担当)



受講までのステップ



ご相談はお早めに!

申込みについて

申込み締切日の前日までに管轄のハローワークで求職申込みと職業相談が必要です。



訓練の中止について

応募状況等によっては訓練の開講を中止する場合があります。



【公共職業訓練】

(県立産業技術専門学院)



	訓練場所	訓練科名	募集開始日	募集終了日	選考日	訓練開始	訓練終了	訓練期間	訓練実施施設名	定員数	訓練番号
県北	日立市	PC・CAD科	2月13日	3月5日	3月12日	4月7日	令和8年3月	1年	日立産業技術専門学院	12	5-07-08-035-16-0011
		金属クラフト科	2月13日	3月5日	3月12日	4月7日	令和8年3月	1年	日立産業技術専門学院	12	5-07-08-035-17-0012
県央	水戸市	介護福祉科 (水戸内原コース) (長期高度人材育成コース)	2月7日	3月7日	3月13日	4月3日	令和9年3月	2年	いばらき中央福祉専門学校	2	5-07-08-207-05-0045
	常陸大宮市	介護福祉科 (常陸大宮コース) (長期高度人材育成コース)	2月7日	3月7日	3月13日	4月9日	令和9年3月	2年	茨城北西看護専門学校	2	5-07-08-207-05-0046
	水戸市	建築システム科	1月30日	2月26日	3月5日	4月7日	令和9年3月	2年	水戸産業技術専門学院	25	5-07-08-036-18-0008
		電気エンジニア科	1月30日	2月26日	3月5日	4月7日	令和8年3月	1年	水戸産業技術専門学院	15	5-07-08-035-15-0009
		自動車整備科	1月30日	2月26日	3月5日	4月7日	令和9年3月	2年	水戸産業技術専門学院	20	5-07-08-036-12-0007
県西	古河市	栄養士科 (長期高度人材育成コース)	1月27日	3月3日	3月7日	4月10日	令和9年3月	2年	晃陽看護栄養専門学校	2	5-07-08-207-05-0043
		調理師科 (長期高度人材育成コース)	1月27日	3月3日	3月7日	4月10日	令和8年3月	1年	晃陽看護栄養専門学校	2	5-07-08-207-14-0044
	筑西市	電気エンジニア科	2月13日	3月12日	3月19日	4月7日	令和8年3月	1年	筑西産業技術専門学院	12	5-07-08-035-15-0005
		FAロボット科	2月13日	3月12日	3月19日	4月7日	令和8年3月	1年	筑西産業技術専門学院	12	5-07-08-035-15-0004
		溶接マスター科	2月13日	3月12日	3月19日	4月7日	令和8年3月	1年	筑西産業技術専門学院	12	5-07-08-035-17-0006
	県南	土浦市	介護福祉科 (長期高度人材育成コース)	2月6日	3月7日	3月12日	4月1日	令和9年3月	2年	アール医療福祉専門学校	7
牛久市		調理師科 (長期高度人材育成コース)	2月6日	3月7日	3月13日	4月11日	令和8年3月	1年	つくば栄養医療調理製菓専門学校	4	5-07-08-207-14-0047

【公共職業訓練】

(ポリテクセンター茨城)



	訓練場所	分野	訓練科名	募集開始日	募集終了日	選考日	訓練開始日	訓練終了日	期間月数	訓練実施施設名	定員数	訓練番号
県西	常総市	電気関連	電気設備技術科	1月15日	3月6日	3月17日	4月1日	9月30日	6	ポリテクセンター茨城	15	5-07-08-041-15-0017
	常総市	電気関連	工場管理技術科 (電気保全)	1月15日	3月6日	3月17日	4月1日	9月30日	6	ポリテクセンター茨城	18	5-07-08-041-15-0018
	常総市	電気関連	生産情報プログラミング科	1月15日	3月6日	3月17日	4月1日	9月30日	6	ポリテクセンター茨城	20	5-07-08-041-15-0019

【求職者支援訓練】

※求職者支援訓練の詳細は次ページをご覧ください。



訓練場所	分類	分野	訓練科名	募集開始日	募集終了日	選考日	訓練開始日	訓練終了日	期間月数	訓練実施施設名	定員数	訓練番号
eラーニング	実践	IT	未経験からはじめるWebデザイン・プログラミング科(eラーニングA)	2月20日	4月2日	4月8日	4月22日	8月21日	4	キャリアサーチ株式会社 キャリアサーチ・アカデミー水戸校	13	5-07-08-002-02-0003
	実践	IT	基礎から学べる! IT人材養成科(eラーニングA)	2月20日	4月2日	4月8日	4月22日	9月19日	5	ワークキャリア株式会社 ジョブトレ茨城校	13	5-07-08-002-02-0004
	実践	デザイン	初心者OK マーケティングも学べる! Webデザイン・制作科(eラーニングA)	2月20日	4月2日	4月8日	4月22日	10月21日	6	株式会社COMPASS DXアップ 茨城校	13	5-07-08-002-11-0005
	実践	デザイン	基礎から学べるWEB デザイン/サイト制作/ マーケティング科(eラーニングA)	2月20日	4月2日	4月8日	4月22日	10月21日	6	株式会社Wonder labo 茨城支部	13	5-07-08-002-11-0006
県北	北茨城市	基礎	基礎 はじめてのビジネス パソコン基礎科 募集中止	2月20日	4月2日	4月8日	4月22日	8月21日	4	ユーアップ株式会社 ユーアップ磯原教室	13	5-07-08-001-00-0002
	高萩市	実践	売・営業・事務 AIサービスとWEBも学べる ビジネスパソコン 実践科(短時間)	2月20日	4月2日	4月8日	4月22日	7月18日	3	株式会社友和	10	5-07-08-002-03-0009
県央	水戸市	実践	売・営業・事務 ゼロからのパソコン事務と Web実践科	2月20日	4月2日	4月8日	4月22日	7月19日	3	キャリアサーチ株式会社 キャリアサーチ・アカデミー水戸校	13	5-07-08-002-03-0007
	水戸市	実践	農業 はじめての農業科	2月20日	4月2日	4月8日	4月22日	10月21日	6	公益社団法人日本国民 高等学校協会 日本農業実践学園	13	5-07-08-002-06-0011
	水戸市	実践	建設関連 建築CAD・パソコン科	2月20日	4月2日	4月8日	4月22日	8月21日	4	株式会社建築資料研究社 日建学院水戸校	13	5-07-08-002-18-0012
県南	土浦市	基礎	基礎 簿記・会計ソフト・PC 基礎科(短時間)	2月20日	4月2日	4月8日	4月22日	8月19日	4	株式会社NEXTGEAR NEXTGEAR 土浦駅前教室	13	5-07-08-001-00-0001
	つくば市	実践	療・介護・福祉 パソコン・介護初任者科 (短時間)	2月20日	4月2日	4月8日	4月22日	8月5日	3	株式会社建築資料研究社 日建学院つくば校	13	5-07-08-002-05-0010
	牛久市	実践	売・営業・事務 基礎から学ぶ パソコン事務科(短時間)	2月20日	4月2日	4月8日	4月22日	8月21日	4	アットホーム アットホーム牛久校	13	5-07-08-002-03-0008



未経験からはじめるWebデザイン・プログラミング科 (eラーニングA)

キャリアサーチ株式会社
キャリアサーチ・アカデミー水戸校

定員	13名	実践コース	5-07-08-002-02-0003
訓練対象者の条件	育児・介護中の方、居住地域に訓練実施機関がない方、在職中の方等、訓練の受講に当たり特に配慮を必要とする方。基本的なパソコンのキーボード操作、ファイル操作ができる方。自宅にパソコン等の情報通信機器を備え、通信費の負担ができる方。(機器の貸与なし)		
必要な設備・環境	インターネット(常時接続・回線速度:1Mbps以上)※公衆無線LAN(Free Wi-Fi等)不可 OS:Windows10以上、MacOS10.15以上、ブラウザ:Google Chrome、メールアドレス(メール送受信環境)		
訓練目標	情報サービス業事業所やウェブ・コンテンツ提供業事業所においてWebアプリケーションの開発及びWebの企画・デザイン・制作の基本作業ができる。		
訓練内容	学科	サイト構築概論、サイトデザイン、Webコンテンツ、安全衛生、就職支援等	
	実技	イラスト作成、フォトデータ加工、プログラミング演習、Webページプログラミング演習、データベースプログラミング演習、サーバサイドプログラミング演習、動的サイト制作等	
	職業人講話等		
修了後に取得できる資格等 ※任意受験	Illustrator/Photoshopクリエイター能力認定試験 スタンダード【受験料】各7,800円 Webクリエイター能力認定試験 エキスパート【受験料】7,700円 ※受験料は本人負担		
訓練期間	令和7年4月22日(火)～令和7年8月21日(木)		
訓練時間	327時間 (1週間あたり約20時間)	自己負担額	<ul style="list-style-type: none"> ・Adobe Illustrator, Photoshop (Windows版・Mac版) : 19,920円 ・通信費: 実費

基礎から学べる! IT人材養成科 (eラーニングA)

ワークキャリア株式会社
ワークキャリア株式会社 ジョブトレ茨城校

定員	13名	実践コース	5-07-08-002-02-0004
訓練対象者の条件	育児・介護中の方、居住地域に訓練実施機関がない方、在職中の方等、訓練の受講に当たり特に配慮を必要とする方。自宅あるいは作業環境においてインターネット通信環境を用意でき、接続可能なパソコンをお持ちの方、キーボードやファイルの操作ができる方。(機器の貸与なし)		
必要な設備・環境	インターネット(上り下りの双方で実測値が1.5Mbps以上)※CPUがデュアルコア2GHz以上(Core i3やRyzen 3等)、メモリが8GB以上、OS:Windows10以上、MacOS12.0以上、Webカメラ・マイク、Zoom使用		
訓練目標	プログラミングとWebアプリケーションの制作スキルを身につけ、業務効率化の提案・設計・実装ができるIT人材となる。		
訓練内容	学科	安全衛生、Webツール基礎、工程管理・目標管理、プログラミング概論、プロジェクトマネジメント概論、Webアプリケーション開発概論 (Java) (PHP)、データベース概論等	
	実技	表計算基礎実習、プログラミング実習(マクロ・VBA) (GAS)、HTML/CSS基礎実習、Webページプログラミング実習、サーバー構築演習、データベース実習、Webアプリケーション開発実践 (Java) (PHP)、Webアプリケーション開発実習、成績考査等	
	職業人講話等		
修了後に取得できる資格等 ※任意受験	ITパスポート【受験料】7,500円 ※受験料は本人負担		
訓練期間	令和7年4月22日(火)～令和7年9月19日(金)		
訓練時間	420時間	自己負担額	<ul style="list-style-type: none"> ・Microsoft 365 Personal : 10,650円(未保有者) ・通信費: 実費

初心者OK マーケティングも学べる！ Webデザイン・制作科 (eラーニングA)

株式会社COMPASS
DXアップ事務局

定員	13名	実践コース	5-07-08-002-11-0005
訓練対象者の条件	育児・介護中の方、居住地域に訓練実施機関がない方。在職中の方等、訓練の受講に当たり特に配慮を必要とする方。自宅にパソコンを備え、通信費の負担ができる方。パソコンの基本的な操作（ファイルのコピー・移動の操作等）ができる方。		
必要な設備・環境	パソコン（Windows10以上又はMac12以上、カメラ・マイク機能必須） インターネット接続環境が確実に整備されていること ※公衆無線LAN（Free Wi-Fi等）不可（パソコン、モバイルルーターの貸与なし）		
訓練目標	生成AIといった最新技術も学びながら、中小企業がWeb制作者に求めるWeb制作スキルとWebマーケティング思考能力といった技能を習得し、事業会社などのWeb制作業務に従事する。		
訓練内容	学科	就職支援、パソコン基礎・ビジネス資料概論、集客できるWeb制作に必要なWebマーケティング業務の基本、Webディレクション概論、SNSコンテンツ概論、クリエイティブ概論、SEOライティング・AIライティング基礎、Webサイト制作基礎等	
	実技	自社のWeb解析と競合調査、SNSコンテンツ制作、クリエイティブ制作、SEOライティング・AIライティング演習、Webデザイン・サイト制作演習、LP制作演習、Webデザイン・サイト企画書作成演習、ポートフォリオ制作等	
	職業人講話等		
修了後に取得できる資格等 ※任意受験	Googleアナリティクス個人認定資格（GAIQ）【受験料】無料 ウェブ解析士【受験料】22,000円（テキスト代含む） ※受験料は本人負担		
訓練期間	令和7年4月22日（火）～令和7年10月21日（火）		
訓練時間	490時間（1週間あたり約20時間）	自己負担額	通信費：実費

基礎から学べるWEBデザイン/サイト制作 /マーケティング科 (eラーニングA)

株式会社Wonderlabo
株式会社Wonderlabo茨城支部

定員	13名	実践コース	5-07-08-002-11-0006
訓練対象者の条件	育児・介護中の方、居住地域に訓練実施機関がない方。在職中の方等、訓練の受講に当たり特に配慮を必要とする方。自宅にパソコン等の情報通信機器を備え、通信費の負担ができる方。キーボード操作、Zoom,Slackの使用ができる方。		
必要な設備・環境	パソコン（Windows10以降/MacOSバージョン11以降、カメラ・マイク機能必須） 動画視聴や対面指導が問題なく行えるネットワーク ※公衆無線LAN（Free Wi-Fi等）不可（パソコン、モバイルルーターの貸与なし）		
訓練目標	WebデザインやWebマーケティングの基礎を理解し、各種デザインツールを用いたグラフィックやバナー作成、HTML/CSSやその他ツールを用いたWebサイトの企画・デザイン・制作など、Webデザイナーとしての基本作業ができる。		
訓練内容	学科	マーケティング分析の基礎知識（競合・自社）、デジタルマーケティング概論（リスティング/バナー広告）（SNS広告/メディア）、デザイン構築理論等	
	実技	仮想クライアントへ向けた分析演習（競合分析・自社分析）、デジタル広告のリスティング・ディスプレイ領域演習、ソーシャルメディア広告運用企画立案・運用演習、実践スキル演習（Illustrator・Photoshop）、デザインスキルを活用したフライヤー実践演習、クリエイター能力向上演習（Illustrator・Photoshop）、クリエイター能力向上課題実習（Illustrator・Photoshop）、仮想クライアントバナーのデザイン制作演習、HTML/CSS基本演習、TML/CSSサイト制作演習、UIデザインツール「Figma」実践演習、ポートフォリオサイトのデザイン構築演習、ノーコードツール「STUDIO」実践演習、ポートフォリオサイトの制作演習、デザイン理論を考慮したフィードバック演習等	
	職業人講話等		
修了後に取得できる資格等 ※任意受験	Illustrator/Photoshopクリエイター能力認定試験 スタンダード【受験料】各7,800円/エキスパート【受験料】各8,800円 Google検索広告認定資格【受験料】無料 Googleアナリティクス個人認定資格（GAIQ）【受験料】無料 ※受験料は本人負担		
訓練期間	令和7年4月22日（火）～令和7年10月21日（火）		
訓練時間	491時間（1週間あたり約20時間）	自己負担額	通信費：実費 Illustrator使用料：19,920円 Photoshop使用料：14,940円 Dreamweaver使用料：9,960円

募集中止

はじめてのビジネスパソコン基礎科

ユーアップ株式会社
ユーアップ磯原教室

定員	13名	訓練対象者の条件	特になし	基礎コース	5-07-08-001-00-0002
訓練目標	職業能力開発講習を通して社会人として必要とされるビジネスマナーやコミュニケーション能力を身に付ける。さらに、ビジネス文書作成、表計算、グラフ作成、プレゼン資料作成など、さまざまな職業で求められるパソコンの基本的な知識と技術を習得し、早期就職を目標とする。				
訓練内容	職業能力開発講習	ビジネステクニック、ビジネスヒューマン、就職活動計画、職業生活設計等			
	学科	安全衛生、ビジネス文書知識、ビジネス帳票知識、プレゼンテーション知識、就職支援等			
	実技	ワープロソフト操作実習（基本・応用）、表計算ソフト操作実習（基本・応用）、プレゼンテーション実習（基礎・応用）等			
	職場人講話等				
修了後に取得できる資格等 ※任意受験	Microsoft Office Specialist 2019 Word・Excel【受験料】各12,980円（4月までは各10,780円） 日本語ワープロ検定試験3級【受験料】2,000円 ※受験料は本人負担				
訓練期間	令和7年4月22日（火）～令和7年8月21日（木） 【休日】土・日・祝 他、日別計画表による				
訓練時間	9:10～15:40	自己負担額	テキスト代：6,600円		
訓練場所	北茨城市磯原町本町3-3-12 常陽観光ビル2階	アクセス・駐車場	JR磯原駅東口より徒歩約3分 無料駐車場有り（13台）		

A I サービスとWEBも学べる
ビジネスパソコン実践科（短時間）一部
オンライン
受講もでき
ます

株式会社友和

定員	10名	訓練対象者の条件	特になし	実践コース	5-07-08-002-03-0009
訓練目標	Word、Excel、PowerPoint事務用ソフトウェアの操作能力を身に付け、OA事務として多様なビジネス文書・書類・帳票類を作成できる人材となる。				
訓練内容	学科	安全衛生、就職支援、ビジネス文書・ビジネスメール知識等			
	実技	コンピュータ基本操作実習、ワープロソフト実習（基礎・応用）、ビジネス文書作成実習、表計算ソフト実習（基礎・応用）、表計算データ処理実習、プレゼンテーションソフト操作実習、プレゼン資料作成実習、WEB更新実習、AIサービス操作実習等			
	職業人講話等				
修了後に取得できる資格等 ※任意受験	コンピュータサービス技能評価試験3級 ワープロ部門/表計算部門【受験料】各5,350円 ※受験料は本人負担				
訓練期間	令和7年4月22日（火）～令和7年7月18日（金） 【休日】土・日・祝日 他、日別計画表による				
訓練時間	9:00～14:30	自己負担額	テキスト代：8,800円 通信費：実費（オンライン訓練希望者）		
訓練場所	高萩市下手綱字天南堂2431-1	アクセス・駐車場	JR高萩駅より徒歩30分 駐車場あり（無料）		

ゼロからのパソコン事務とWeb実践科

キャリアサーチ株式会社
キャリアサーチ・アカデミー水戸校

定員	13名	訓練対象者の条件	特になし	実践コース	5-07-08-002-03-0007
訓練目標	多様な事務用ソフトウェアの操作能力を身に付けた上で、様々な文書・書類・帳票類の作成やWebページの更新、オンライン等の知識及び技能・技術を習得する。				
訓練内容	学科	就職支援、安全衛生、パソコン基礎、文書知識、帳票知識等			
	実技	パソコン操作実習、文書作成ソフト実習、ビジネス文書活用実習、表計算ソフト実習、表計算データ処理実習、プレゼンテーション実習、Webページ制作実習、オンラインビジネス環境実習等			
	職業人講話等				
修了後に取得できる資格等 ※任意受験	Microsoft Office Specialist 2019 Word・Excel・PowerPoint【受験料】各12,980円 (4月までは各10,780円) コンピュータサービス技能評価試験3級 ワープロ部門・表計算部門【受験料】各5,350円 ※受験料は本人負担				
訓練期間	令和7年4月22日(火)～令和7年7月19日(土) 【休日】日・祝日 他、日別計画表による				
訓練時間	9:10～15:40	自己負担額	テキスト代：10,120円		
訓練場所	水戸市中央2-2-1 アーバンスタービル	アクセス・駐車場	最寄り駅：JR水戸駅 駐車場あり(3,000円/月、希望者のみ)		

はじめての農業科

公益社団法人日本国民高等学校協会
日本農業実践学園

定員	13名	訓練対象者の条件	特になし	実践コース	5-07-08-002-06-0011
訓練目標	農作物に関する基本的な知識と生産技術・加工技術を理解し、農業生産法人等で長期的に働くことができる。				
訓練内容	学科	安全衛生、農業基礎、農業機械、農業簿記、就職支援、IT農業、SNS講習等			
	実技	農作業実習、農産加工実習等			
	企業実習、職場見学、職業人講話等				
修了後に取得できる資格等 ※任意受験	日本農業技術検定3級 土壌医検定3級【受験料】5,250円 農業簿記3級【受験料】1,650円 ※受験料は本人負担				
訓練期間	令和7年4月22日(火)～令和7年10月21日(火) 【休日】土・日・祝日 他、日別計画表による				
訓練時間	9:00～14:50	自己負担額	テキスト代：7,150円 企業実習先、職場見学先までの交通費：実費(ガソリン代、タクシー代) 作業服/エプロン・長靴(農作業用・農産加工用)・雨合羽・軍手 各自準備 昼食1食600円(希望者) 希望者は寮あり(寮費：28,000円/月、食費35,000円/月)		
訓練場所	水戸市内原町1496	アクセス・駐車場	JR内原駅より徒歩20分/タクシー5分 常磐自動車道水戸ICより車で10分 駐車場あり(無料)		

建築CAD・パソコン科

株式会社建築資料研究社
日建学院水戸校

定員	13名	実践コース	5-07-08-002-18-0012
訓練対象者の条件	パソコンの基本操作ができる方（文字入力、マウス操作、フォルダ作成、ファイルの保存など）		
訓練目標	建築等工事事業所において、CADシステムを用いた建築製図の基本操作ができ、文書作成ソフト・表計算ソフトの基礎的知識と操作技能を習得する。		
訓練内容	学科	安全衛生、就職支援、ビジネス文書知識、ビジネス帳票知識、建築法規等	
	実技	3次元CAD演習（木造・非木造）、2次元CAD演習（基礎・応用）、文書作成ソフト操作演習、表計算ソフト操作演習等	
	職業人講話等		
修了後に取得できる資格等 ※任意受験	建築CAD検定試験 3級【受験料】10,500円 Microsoft Office Specialist 2019 Word・Excel【受験料】各12,980円(4月までは各10,780円) ※受験料は本人負担		
訓練期間	令和7年4月22日（火）～令和7年8月21日（木） 【休日】日・祝日 他、日別計画表による		
訓練時間	10:00～16:30	自己負担額	テキスト代：11,000円
訓練場所	水戸市笠原町978-27 IPICビル3F	アクセス・駐車場	茨城県庁バスターミナルより徒歩5分 駐車場あり（訓練期間中4,000円、希望者のみ）

簿記・会計ソフト・PC基礎科（短時間）

株式会社NEXTGEAR
NEXTGEAR土浦駅前教室

定員	13名	基礎コース	5-07-08-001-00-0001
訓練対象者の条件	在職中の方等、訓練の受講にあたり特に配慮を必要とする方		
訓練目標	職業能力の基礎となるコミュニケーション力やビジネスマナーを身に付け、事務用ソフトウェアを用いて基本的なビジネス文書等の作成、基本的な簿記の知識を活用できる。		
訓練内容	職業能力開発講習	ビジネステクニック、ビジネスヒューマン、就職活動計画、職業生活設計等	
	学科	就職支援、安全衛生、商業簿記（基礎）等	
	実技	パソコン基本操作実習、文書作成ソフト実習、表計算作成ソフト実習、プレゼンテーション作成ソフト実習、文書・表計算・プレゼンテーション作成ソフト応用実習、商業簿記（基礎）演習、会計ソフト演習等	
	職場人講話等		
修了後に取得できる資格等 ※任意受験	日商簿記検定 3級【受験料】3,300円（ネット試験は3,850円） コンピュータ会計能力検定初級【受験料】2,200円 秘書技能検定 3級【受験料】3,800円（ネット試験は3,600円） ※受験料は本人負担		
訓練期間	令和7年4月22日（火）～令和7年8月19日（火） 【休日】土・日・祝日 他、日別計画表による		
訓練時間	9:30～16:00	自己負担額	テキスト代：13,000円
訓練場所	土浦市大和町9-3	アクセス・駐車場	JR土浦駅西口より徒歩1分 駐車場なし

パソコン・介護初任者科（短時間）

株式会社建築資料研究社
日建学院つくば校

定員	13名	訓練対象者の条件	特になし	実践コース	5-07-08-002-05-0010
訓練目標	介護職に従事するために必要な知識と技術を学び介護職員初任者研修修了者になるとともにオフィスソフトの基本操作技能を習得する。				
訓練内容	学科	安全衛生、就職支援、職務の理解、介護における尊厳の保持・自立支援、介護の基本、介護・福祉サービスの理解と医療との連携、介護におけるコミュニケーション技術、老化の理解、認知症の理解、障害の理解、こころとからだのしくみと生活支援技術（基本知識）、パソコン基礎知識等			
	実技	こころとからだのしくみと生活支援技術（生活支援技術・生活支援技術演習）、振り返り、修了評価、介護実務演習、文書作成ソフト演習、表計算ソフト演習等			
	職業人講話等				
修了後に取得できる資格等 ※任意受験	介護職員初任者研修修了 Microsoft Office Specialist 365 Word・Excel【受験料】各12,980円（4月までは各10,780円） ※受験料は本人負担				
訓練期間	令和7年4月22日(火)～令和7年8月5日(火) 【休日】日・祝日 他、日別計画表による				
訓練時間	【4/24、4/25、5/1～5/19、6/9～6/30、7/8】9:30～17:00（介護職員初任者研修部分） 【上記日程以外の講義日】9:30～16:00	自己負担額	テキスト代：9,500円 介護職員初任者研修の法定講習の補講：1時間につき3,500円		
訓練場所	つくば市流星台33-1	アクセス・駐車場	つくばエクスプレス「つくば駅」より車で10分 希望者有料駐車場有（訓練期間通じて3,500円）		

基礎から学ぶパソコン事務科（短時間）

アットホーム
アットホーム牛久校

定員	13名	訓練対象者の条件	特になし	実践コース	5-07-08-002-03-0008
訓練目標	企業の事務職員として上司等の指示を受けながら多様なビジネス文書・帳票等の作成やWebページ更新に対応できる。				
訓練内容	学科	安全衛生、ビジネス文書知識、ビジネス帳票知識、Web更新知識、就職支援等			
	実技	パソコン基本操作実習、文書作成ソフト操作実習、ビジネス文書作成実習、表計算ソフト操作実習、ビジネス帳票作成実習、プレゼンソフト操作実習、HTML基礎実習、Web更新実習等			
	職業人講話等				
修了後に取得できる資格等 ※任意受験	Microsoft Office Specialist 2019 Word・Excel・PowerPoint【受験料】各12,980円（4月までは各10,780円） ※受験料は本人負担				
訓練期間	令和7年4月22日(火)～令和7年8月21日(木) 【休日】日曜 他、日別計画表による				
訓練時間	10:00～13:50	自己負担額	テキスト代：11,770円		
訓練場所	牛久市牛久町280 エスカード1F	アクセス・駐車場	最寄り駅：JR牛久駅 駐車場なし		

公的職業訓練(ハロートレーニング)で 早期就職をめざそう！

あなたの希望する職業やキャリアアップのために必要な
職業スキルや知識を習得できる支援制度があります



「求職者支援制度」とは、雇用保険を受給できない求職者の方が、職業訓練によるスキルアップを通じて早期就職を目指すための制度です。

- 「求職者支援訓練」または「公共職業訓練」を原則無料で受講できます。
*テキスト代などは自己負担になります。

「求職者支援訓練」とは

雇用保険を受給できない求職者の方などを対象として、民間訓練機関が厚生労働省の認定を受けた職業訓練を実施します。訓練実施機関は、ハローワークと連携して就職支援を行います。

- **基礎コース**【訓練期間2～4か月：職業能力開発講習1か月＋職業スキル（学科・実技）1～3か月】
社会人としての基礎的能力と短時間で習得できる技能を習得するための職業訓練です。
- **実践コース**【訓練期間2～6か月：職業スキル（学科・実技）2～6か月】
基礎的技能と特定の職種に必要な実践能力を習得するための職業訓練です。
IT、事務、医療事務、介護、デザインなどがあります。

- 訓練期間中および訓練終了後もハローワークが積極的な就職支援を行います。
- 収入、資産などの一定要件を満たす方に、訓練期間中、国から「職業訓練受講給付金」が支給されます。

職業訓練受講給付金について

ハローワークの支援指示を受けて求職者支援訓練や公共職業訓練を受講し、一定の支給要件(※)を満たす場合、職業訓練受講給付金（職業訓練受講手当・通所手当・寄宿手当）を支給します。

◆ 支給額

- 職業訓練受講手当 月額10万円
- 通所手当 職業訓練実施施設までの通所経路に応じた所定の額（上限額あり）
- 寄宿手当 月額10,700円

* 職業訓練受講給付金は、支給単位期間（原則1か月）ごとに支給します。

* 支給単位期間における日数（支給単位期間のうち「職業訓練受講給付金」の対象となる日数）が28日未満の場合は、支給額を別途算定します。

* 通所手当は、最も経済的かつ合理的と認められる通常の通所経路・方法による運賃等の額となります。

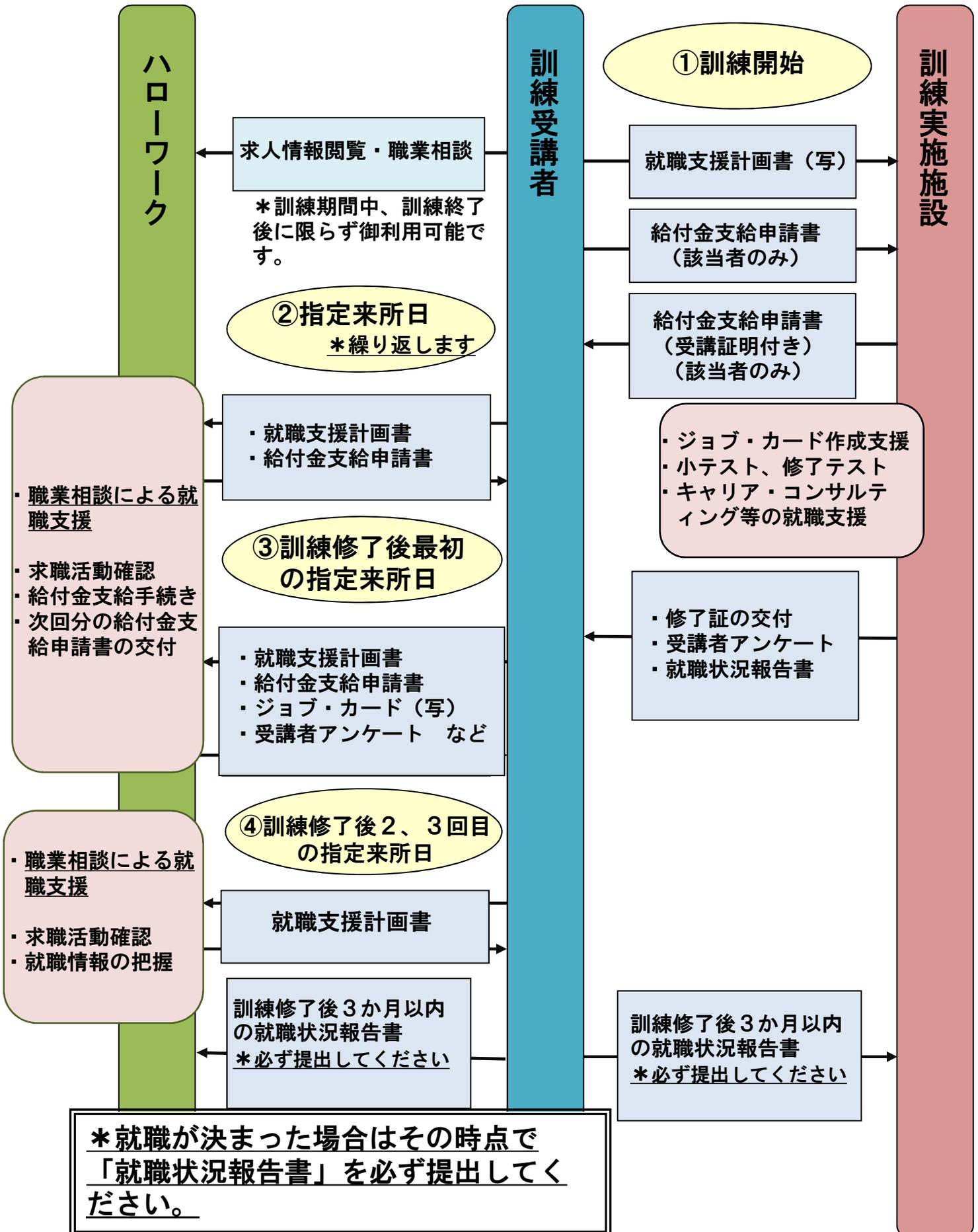
* 寄宿手当は、訓練を受けるため同居の配偶者などと別居して寄宿する場合でハローワークが必要性を認めた方が対象となります。

※詳しい支給要件などは、ハローワークまでお問合せください。

各ハローワークの所在地・電話番号は「ハローワーク管轄所在地等一覧」をご覧ください。

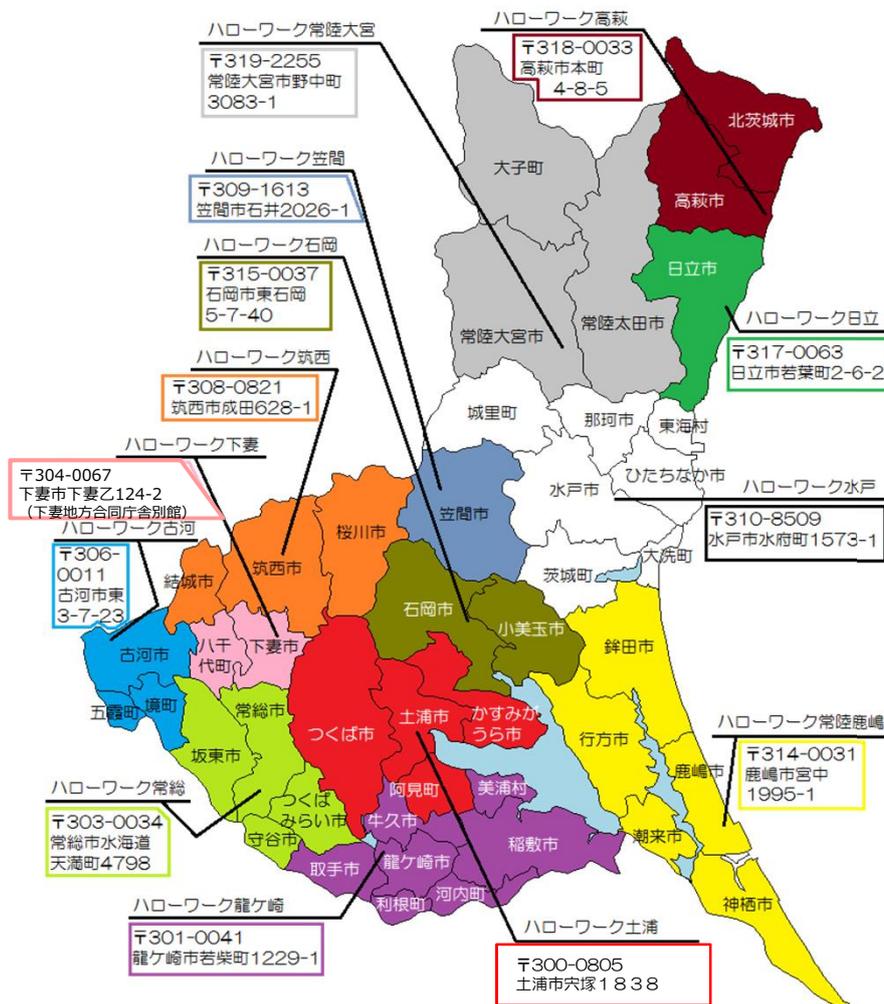
支援の流れと留意事項

(例) 訓練開始後の支援の流れ



ハローワーク管轄所在地等一覧

ハローワーク	TEL	FAX
ハローワーク水戸	029-231-6221	029-224-0795
ハローワーク笠間	0296-72-0252	0296-72-9008
ハローワーク日立	0294-21-6441	0294-23-3340
ハローワーク筑西	0296-22-2188	0296-25-2664
ハローワーク下妻	0296-43-3737	0296-44-6564
ハローワーク土浦	029-822-5124	029-822-5294
ハローワーク古河	0280-32-0461	0280-32-9019
ハローワーク常総	0297-22-8609	0297-22-2163
ハローワーク石岡	0299-26-8141	0299-26-8142
ハローワーク常陸大宮	0295-52-3185	0295-52-2068
ハローワーク龍ヶ崎	0297-60-2727	0297-65-3060
ハローワーク高萩	0293-22-2549	0293-23-6520
ハローワーク常陸鹿嶋	0299-83-2318	0299-82-6028



茨 ひより (茨城県公認Vtuber)

※ ハローワークの管轄所在地は令和6年4月1日現在のものです。