

# 描こう！自分らしいキャリア ジョブ・カードセミナー



毎月2回開催

予約制

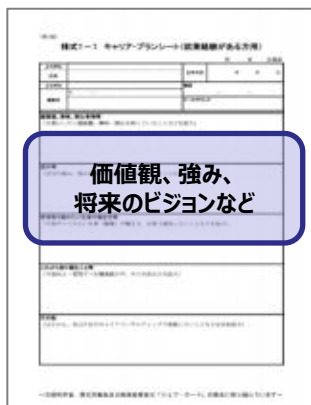
自己理解が深まるジョブ・カードを使ったセミナーを開催！  
自分の強み・価値観・今後のやりたいことを書き出してみませんか？



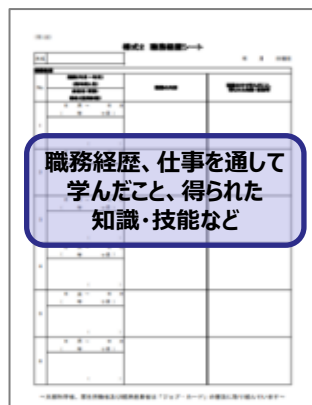
※雇用保険受給中の方は、求職活動実績になります。

## セミナー内容

- ジョブ・カードの書き方と活用法
- キャリアの棚おろし、キャリア・プランを描く
- 自分の強み、価値観とは など



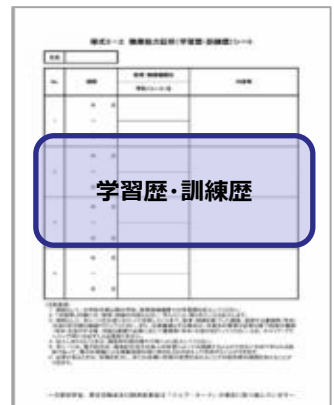
キャリア・プランシート (様式1)



職務経歴シート (様式2)



職業能力証明シート (様式3-1)



職業能力証明シート (様式3-2)

## 開催概要

- 会場：ハローワーク常陸鹿嶋 プレハブ 会議室
- 費用：無料
- 定員：各10名 ※先着順

|            |           |           |           |          |
|------------|-----------|-----------|-----------|----------|
| 9:30~10:00 | 10/2 (木)  | 11/6 (木)  | 12/4 (木)  | 1/8 (木)  |
|            | 10/17 (金) | 11/20 (木) | 12/19 (金) | 1/22 (木) |

※すべて同じ内容です。ご希望の回に1回お申込みください。2回目以降は個別のキャリアコンサルティングをご案内します。

お問合せ

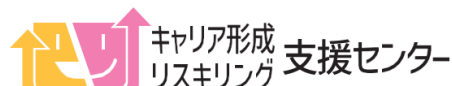
## キャリア形成・リスキング相談コーナー (ハローワーク常陸鹿嶋内)

〒314-0031 鹿嶋市宮中1995-1

☎ 029-302-7221

(受付時間：平日8:30~17:15)

HP：https://carigaku.mhlw.go.jp/



厚生労働省委託事業

