

描こう！自分らしいキャリア ジョブ・カードセミナー



毎月2回開催

予約制

自己理解が深まるジョブ・カードを使ったセミナーを開催！
自分の強み・価値観・今後のやりたいことを書き出してみませんか？

※雇用保険受給中の方は、求職活動実績になります。



セミナー内容

- ジョブ・カードの書き方と活用法
- キャリアの棚おろし、キャリア・プランを描く
- 自分の強み、価値観とは など

キャリア・プランシート（様式1）

職務経歴シート（様式2）

職業能力証明シート（様式3-1）

職業能力証明シート（様式3-2）

開催概要

- 会場：ハローワーク土浦 3階 会議室
- 費用：無料
- 定員：各回15名 ※先着順

9:20~9:50

6/6（金） 7/4（金） 8/1（金） 9/5（金）

6/16（月） 7/14（月） 8/18（月） 9/22（月）

※すべて同じ内容です。ご希望の回に1回お申込みください。2回目以降は個別のキャリアコンサルティングをご案内します。

お問合せ

キャリア形成・リスキング相談コーナー（ハローワーク土浦内）

〒300-0805 土浦市穴塚1838 土浦労働総合庁舎

☎ 029-302-7221

(受付時間：平日8:30~17:15)

HP：<https://carigaku.mhlw.go.jp/>

キャリア形成
リスキング 支援センター

厚生労働省委託事業

