

令和6年  
8月開講  
石岡教室



受講生募集!! 【6/20(木)~7/30(火)】

求職者支援訓練【基礎コース】

# はじめての ビジネスパソコン 基礎科

※感染症防止策実施  
(マスク着用・検温・消毒・換気等)  
※いばらきアマビエちゃん事業所登録済

教室見学OK!!

お気軽にお電話ください(詳細裏面)

## 訓練概要

### 訓練期間

令和6年8月20日(火)～  
令和6年12月19日(木)

時間：9時10分～15時40分  
休日：土、日、祝日(他、日別計画表による)

### 定員

13名 ※応募状況によっては訓練を中止する場合がございます。  
【応募状況によっては定員を増員する場合があります】

自己負担額 受講料無料

※テキスト代 6,600円(税込み)は自己負担となります。

### 訓練目標

職業能力開発講習を通して社会人として必要とされるビジネスマナーやコミュニケーション能力を身に付ける。さらに、ビジネス文書作成、表計算、グラフ作成、プレゼン資料作成など、さまざまな職業で求められるパソコンの基本的な知識と技術を習得し、早期就職を目標とする。

## 募集要項

### 応募方法 3つのステップ

- ① 管轄のハローワークで募集締切日の前日までに求職申込の手続きを行い、職業相談の上、「受講申込書」「受講申込・事前審査書」等を受け取ります。
- ② 「受講申込書」「受講申込・事前審査書」、添付すべき確認書類等を募集期間内にハローワークへ提出してください。内容確認後、「受講申込書」が交付されます。
- ③ ハローワークから交付された「受講申込書」を下記申し込み先まで(持参または)郵送してください。

郵送 茨城県石岡市府中 1-5-12 カーニープレイス石岡 3階 担当：坂井 宛 【令和6年7月30日(火)消印有効】  
持参 令和6年7月30日(火)17:00まで受け付けます。

### ★募集期間

令和6年6月20日(木)～  
令和6年7月30日(火)

※ 締切日の前日までに管轄のハローワークでの求職申込と職業相談が必要です。

### 選考日

令和6年8月5日(月)

受講申込書受取り後に、応募者ごとの面接および試験時間について電話案内いたします。

### 選考方法

面接・筆記試験 持ち物：筆記用具

選考試験は、応募された方全員が対象となります。試験当日に欠席された場合は辞退とみなしますので必ずご参加下さい。

### 選考場所

ユーアップ・ソリューションズ  
石岡教室

茨城県石岡市府中 1-5-12  
カーニープレイス石岡 3階

### 選考結果発送日

令和6年8月9日(金)

結果通知は郵送により通知させていただきます。なお、電話によるお問い合わせには応じかねますのでご了承願います。

お問い合わせ・お申し込み先

訓練実施施設・選考場所

ユーアップ・ソリューションズ 石岡教室 担当：湯原(ゆはら)

〒315-0013 茨城県石岡市府中 1-5-12 カーニープレイス石岡 3階

☎0299-57-6027 問い合わせ受付時間  
平日 9:00～17:00

申込時に提出いただいた関係書類の個人情報は、個人情報保護に関する法律を遵守し、適切に管理いたします。



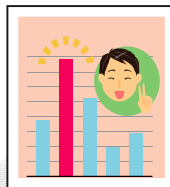
科目		科目の内容
職業能力開発講習	ビジネスステック	①家計管理とライフプラン/社会保険・年金 家計管理、収入と支出のバランス管理、公的支援制度・窓口、知っておきたい社会保障（公的医療保険、労働者災害補償保険、雇用保険、国民年金、厚生年金、企業年金）、マイナンバーの概要
		②ビジネスマナー 仕事に対する心構え、ビジネスマナー（第一印象、あいさつ、表情、身だしなみ、名刺交換、態度、言葉遣い）、安心感を与える立ち位置、電話対応、来客対応の向上
		③仕事の管理 書き出す、整理する、スケジューリング、見直し
		パソコン操作 パソコンの起動・終了、キーボード操作、日本語入力、Webブラウザの操作、電子メールの操作
		④職業倫理 ハラスメント、個人情報の取扱い、SNS利用の注意点、働く人を守る労働法
		④健康管理 生活リズムと健康を整える、働く人の健康管理、心の健康管理、ストレスコントロール（ストレスの対策、回避方法）、感情のコントロール
	ビジネス	⑤コミュニケーション（聞き方や話し方） 自己概念、好き・嫌い（価値観）、思い込みや先入観への気づき、聞き方（傾聴力）、話し方（自分も相手も大切に表現）の向上
		⑥職場のコミュニケーション 職場における報告連絡相談、論理的な思考による適切な伝え方の向上
	就職活動計画	⑦キャリア・プランを踏まえた就職活動の進め方 就職活動の全体、キャリア形成と就職対策の関連、就職活動を進めるにあたっての心構え
		⑧求人動向 訓練内容に関連した求人動向・業界の近況とポイント
		⑨応募書類 応募書類を作成する意義、履歴書・職務経歴書のポイント、志望動機・自己アピールの重要性、送付の際の留意点
		⑩面接対策 面接の目的と採用者の評価ポイント、面接の準備とマナー
		⑪求人情報等の収集 求人票の見方・ポイント、求人票の検索・収集、企業情報収集、情報収集の習慣化
	職業生活設計	⑫訓練受講の動機、今後の目標と習得すべき能力 就職に向けた訓練受講の意義、働く力を高めるスキル（専門能力以外）の必要性、今後の目標と習得すべき能力
		⑬自己理解 自分の特徴などをみつまなおす就業経験の棚卸し、自分の強み、興味関心、価値観の振り返り
	⑭仕事理解 関連職種・希望職種に求められるスキル、職業意識と勤労観	
	⑮職業生活設計 職業生活の振り返りと今後、ジョブ・カード制度の概要・目標設定票の作成	
学科	安全衛生 安全衛生の必要性、VDT作業の留意点（適した作業環境、点検・清掃・改善措置の方法）	
	ビジネス文書知識 ビジネス文書の主な種類、構造、作成の留意点	
	ビジネス帳票知識 ビジネス帳票の主な種類	
	プレゼンテーション知識 プレゼンテーションの概要	
	就職支援 希望企業へ向けての応募書類作成指導、希望企業へ向けての面接指導（表現スキル）	
実技	ワープロソフト基本操作実習 文字入力、文書作成、編集、作表、書式設定、印刷、挿入、表現力アップ（使用ソフト：Microsoft Word 2019）	
	ワープロソフト応用操作実習 図形や画像等による文書の装飾、ビジネス文書や報告書作成、差し込み印刷、拡張書式、長文作成、文書の校閲（使用ソフト：Microsoft Word 2019）	
	表計算ソフト基本操作実習 データの入力、作表、書式設定、印刷、数式・関数を使った表計算、各種グラフの作り方、データベースの利用、他アプリケーションソフトとの連携（使用ソフト：Microsoft Excel 2019）	
	表計算ソフト応用操作実習 関数・関数のネスト、条件付書式、入力規則、2軸グラフ、データの集計、ブックの共有、保護のかけ方、データベースとしての活用、ピボットテーブル、マクロの作成（使用ソフト：Microsoft Excel 2019）	
	プレゼンテーション基礎実習 プレゼンテーション作成、表、グラフ、グラフィック、サポート機能の実習（使用ソフト：Microsoft PowerPoint 2019）	
	プレゼンテーション応用実習 画像の加工、グラフィックの活用、カスタマイズ、校閲、特殊効果、アニメーション、スライドショー実行、印刷（使用ソフト：Microsoft PowerPoint 2019）	
他	職業人講話（求められる人物像/次代の波動）	

※その他、就職支援責任者によるキャリアコンサルティングがございます。

### 取得可能な資格

- Microsoft Office Specialist Word2019（10,780円（税込み））
- Microsoft Office Specialist Excel2019（10,780円（税込み））
- 日本語ワープロ検定試験3級（2,000円（税込み））

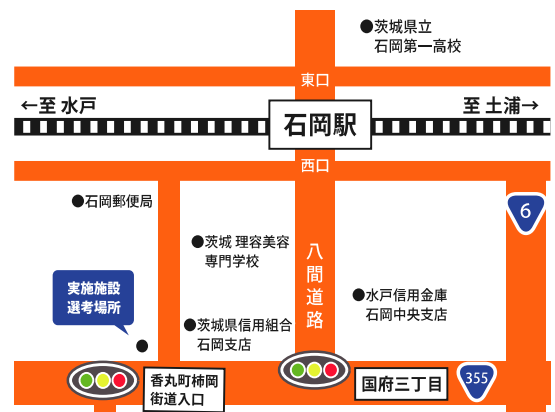
※ 受験は任意です。受験料は自己負担となります。



### ★ 教室見学を随時実施いたします ★

平日 9:15 ~ 15:30 の間で自由にご指定下さい。

※ただし、参加を希望される方は電話予約をお願いいたします。



### 自家用車をご利用の方へ

※近隣の無料駐車場をご案内いたします。

### 訓練実施機関

### ユーアップ・ソリューションズ株式会社

〒315-0013 茨城県石岡市府中1-5-12  
カーニープレイス石岡3階

☎ 0299-57-6027

#### ◇ 求職者支援制度について

「求職者支援制度」とは、雇用保険を受給できない求職者の方が、職業訓練によるスキルアップを通じて早期就職を目指すための制度です。 ●「求職者支援訓練」又は「公共職業訓練」を受講できます。 ※原則として、受講料は無料、テキスト代などは自己負担となります。 ●訓練期間中及び訓練終了後もハローワークと連携して積極的な就職支援を行います。 ●収入、資産などの一定要件を満たす方には、訓練期間中、国から「職業訓練受講給付金」が支給されます。 ※詳しくはハローワークへお問い合わせください。