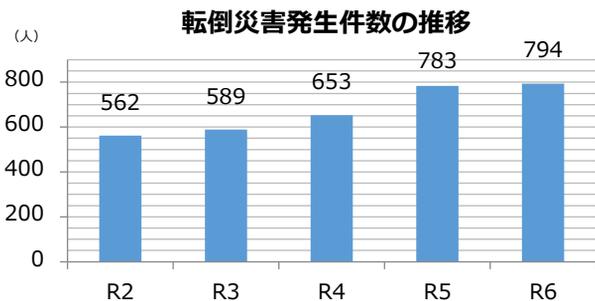


# 転倒災害（業務中の転倒による重傷）に注意しましょう

**50歳以上を中心に、転倒による骨折等の労働災害が高止まりしています**  
 転倒災害は、被災しないよう労働者自身が注意することも必要です。

## 転倒災害（業務中の転倒による重傷、休業4日以上）の発生状況（令和6年）



### 転倒による怪我の態様

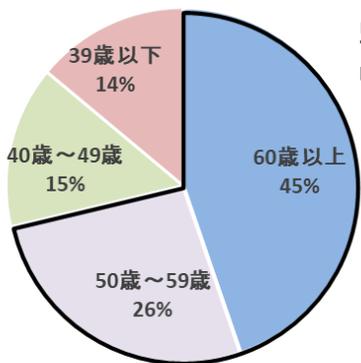
**骨折（約67%）**

- 打撲
- 関節の障害（捻挫、亜脱臼など）
- など

### 転倒災害による平均休業日数

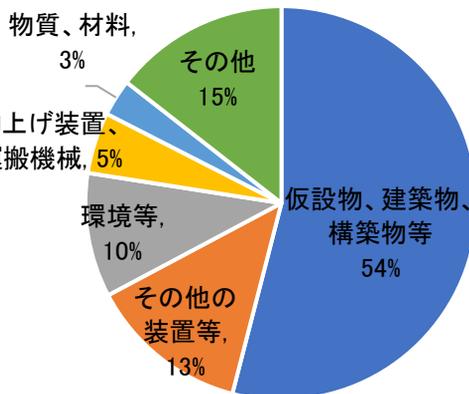
**44日**

※ 労働者死傷病報告による休業見込日数



50歳以上が70%を占める

通路等を歩行する時、風雨等の滑りやすい環境、身近なものにつまずくこと等に注意



### 主な要因

- |  |                                    |  |                     |
|--|------------------------------------|--|---------------------|
|  | 何も無いところでつまずいて転倒、足がもつれて転倒 ※記入してください |  | コード等につまずいて転倒        |
|  | 作業場・通路に放置された物につまずいて転倒              |  | 凍結した通路等で滑って転倒       |
|  | 通路等の凹凸※につまずいて転倒 ※数mm程度のもの          |  | こぼれていた水、洗剤、油等で滑って転倒 |
|  | 作業場や通路以外の障害物(車止め等)につまずいて転倒         |  | 水場（食品加工場等）で滑って転倒    |
|  | 設備、什器に足を引っかけて転倒                    |  | 雨で濡れた通路等で滑って転倒      |

## 加齢等による転倒リスク・骨折リスク

- 一般に加齢とともに身体機能が低下し、転倒しやすくなります → 「ロコチェック」
- 現役の方でも、たった一度の転倒で寝たきりになることも→「たった一度の転倒で寝たきりになることも。転倒事故の起こりやすい箇所は？」（内閣府ウェブサイト）
- 特に女性は加齢とともに骨折のリスクも著しく増大します  
 →対象者は市町村が実施している「骨粗鬆症健診」を受診しましょう



ロコチェック



内閣府ウェブサイト