こころの健康相談

求職活動で悩んでいませんか？

・最近体調が悪くて・・・

・家族や人間関係のことが気にかかる・・・

・問題が山積みでどうしていいかわからない・・・

こころのサポート相談員がお話しをうかがいます。ご相談されたことや内容が外部に漏れることはありません。ご相談は無料です。ひとりで抱え込まずにお話ししてみませんか。

【対　　象】　ハローワークに求職登録中の方
【相談場所】　ハローワーク龍ケ崎　２階　大会議室
【相談日時】　１３：００～１６：００
※相談時間はおひとり４０～５０分程度です。
＜相談日程＞原則木曜日実施
※相談日程は都合により変更となる場合があります。

4月	17日（木） 24日（木）	5月	9日（金） 19日（月）　29日（木）	6月	12日（木） 24日（火）
7月	3日（木） 15日（火）　24日（木）	8月	7日（木） 21日（木）	9月	4日（木） 16日（火）
10月	2日（木）　14日（火） 23日（木）	11月	6日（木） 20日（木）	12月	4日（木） 18日（木）
1月	6日（火）　15日（木） 29日（木）	2月	9日（月） 26日（木）	3月	12日（木） 24日（火）

◇予約制ですが予約枠に空きがあれば当日申し込み可能です◇

☎0297-60-2727（部門コード　４１＃）

ハローワーク龍ケ崎　職業相談窓口

「こころの健康相談を希望」とお申し込みください。