

就活応援セミナー

自己分析・自己PR

～自分の強みを見つけよう～

4/16(水)

— セミナー内容 —

- ◆自己分析のポイント
- ◆自己理解のためのワーク
- ◆自己PR作成のポイント
- ◆自己PR作成

自分を知る「手がかり」を見つけよう！

自己分析ワークから、自分らしさを抽出し

自信の持てる自己PRを作成していきます

- ◆開催場所……水戸新卒応援ハローワーク（ハローワーク水戸 第2庁舎）
- ◆対象者……大学院、大学、短大、高専、専修学校等の学生
および既卒者（おおむね既卒3年以内で就職活動中の方）
- ◆時間……13:30～15:30
- ◆服装、持物……服装自由 / 筆記用具



セミナー参加者の声

- 自己分析から自己PRを作成する過程がわかりやすく、今後もこの資料を使って、履歴書を書いていきたいと思った。
- 手順に沿ってワークを進めることで、自己PRが次第に出来上がり取り組みやすかった。
- 自己分析や相互インタビューを通して、自分では気づけなかった長所や強みなど、アピールできる材料を発見することが出来た。
- 講義を聞くだけでなく、受講者参加型の形式で進行され、とても分かりやすかった。
- 講座を通して自分の考えがまとめられるようになった。

- ◆筆記用具（ボールペン等）の持参をお願いいたします
- ◆発熱や風邪の症状等のある方は、参加を控えていただくようお願いいたします

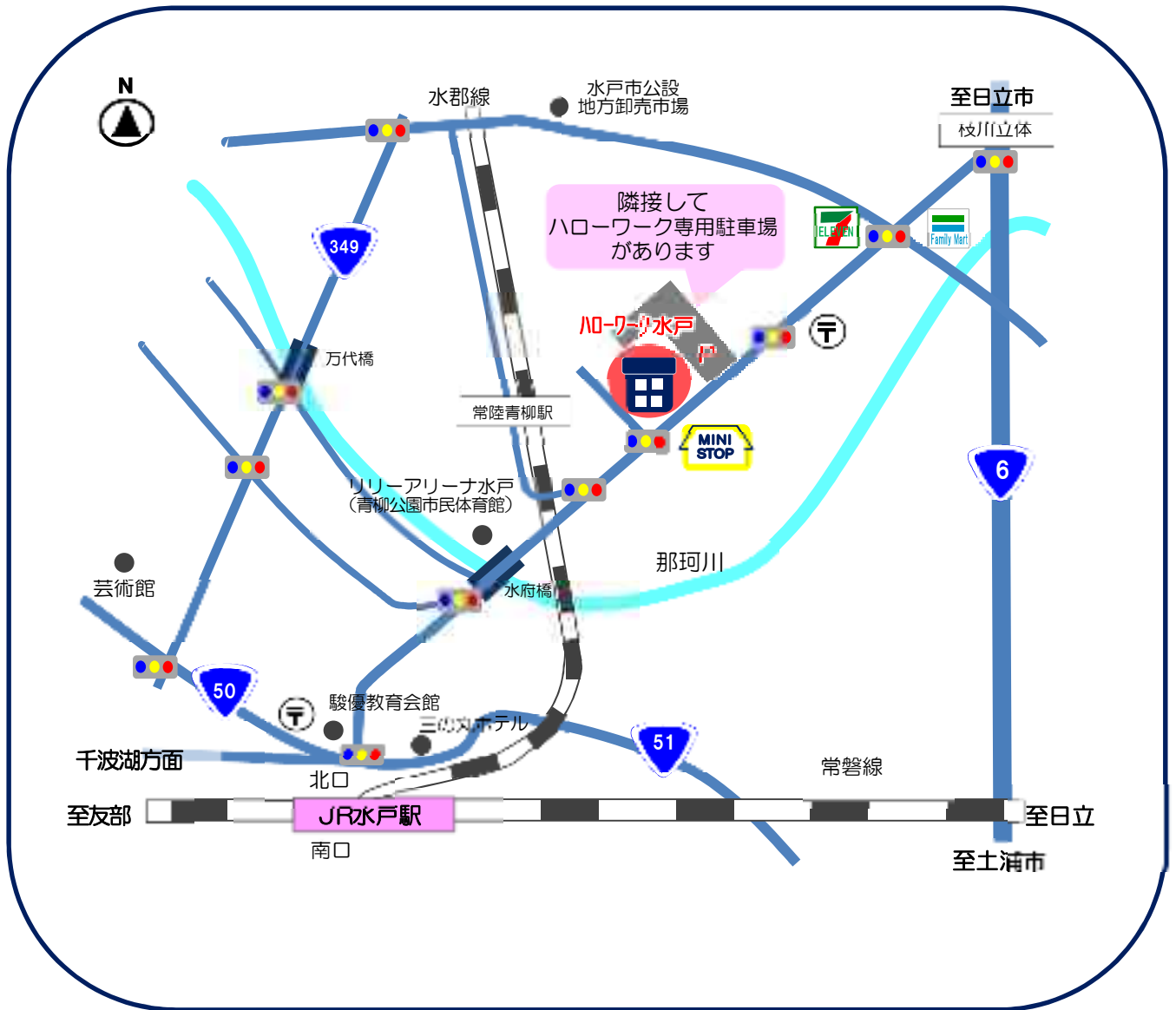
ご予約・お問い合わせは

ハローワーク水戸

水戸新卒応援ハローワーク

水戸市水府町 1573-1

ハローワーク水戸 第2庁舎1F ☎ 029-231-6221 (44#)



水戸市水府町1573-1

行き方：水戸駅北口から

- ◆バス：北口3番乗り場「市毛十文字経由」約5分
- ◆徒歩：約20分