

描こう！自分らしいキャリア ジョブ・カードセミナー

参加費無料

自己理解が深まるジョブ・カードを使ったセミナーを開催！
自分の強み・価値観・今後のやりたいことを一緒に書き出してみませんか？
※雇用保険受給中の方は、求職活動実績になります。



セミナー内容

- ジョブ・カードの書き方と活用法
- キャリアの棚おろし、キャリア・プランを描く
- 自分の強み、価値観とは など

キャリア・プランシート（様式1）

職務経歴シート（様式2）

職業能力証明シート（様式3-1）

職業能力証明シート（様式3-2）

開催概要

- 会場：ハローワーク土浦 3階 会議室
- 費用：無料
- 定員：各回15名 ※先着順

9:20～9:50

10/4（金）、11/1（金）、12/6（金）、1/10（金）

10/21（月）、11/18（月）、12/18（水）、1/22（水）


※すべて同じ内容です。ご希望の回にお申込みください。

お申し込み方法

キャリア形成・リスキング相談コーナー（ハローワーク土浦内）

☎ 029-302-7221
(受付時間：平日8:30～17:15)

HP：<https://carigaku.mhlw.go.jp/>

 キャリア形成
リスキング 相談コーナー

厚生労働省委託事業

