

描こう！自分らしいキャリア ジョブ・カードセミナー

参加費無料

自己理解が深まるジョブ・カードを使ったセミナーを開催！
自分の強み・価値観・今後のやりたいことを一緒に書き出してみませんか？
※雇用保険受給中の方は、求職活動実績になります。



セミナー内容

- ジョブ・カードの書き方と活用法
- キャリアの棚おろし、キャリア・プランを描く
- 自分の強み、価値観とは など

キャリア・プランシート (様式 1)

職務経歴シート (様式 2)

職業能力証明シート (様式 3-1)

職業能力証明シート (様式 3-2)

開催概要

- 会場：ハローワーク土浦 3階 会議室
- 費用：無料
- 定員：各回15名 ※先着順

9:20~9:50

6/7 (金)、7/5 (金)、8/2 (金)、9/6 (金)

6/19 (水)、7/22 (月)、8/23 (金)、9/19 (木)

※すべて同じ内容です。ご希望の回にお申込みください。

お申し込み方法

キャリア形成・リスキング相談コーナー (ハローワーク土浦内)

☎ 029-302-7221

(受付時間：平日8:30~17:15)

HP：https://carigaku.mhlw.go.jp/

キャリア形成
リスキング
相談コーナー

厚生労働省委託事業

