

描こう！自分らしいキャリア

ジョブ・カードセミナー

参加費無料

自己理解が深まるジョブ・カードを使ったセミナーを開催！
自分の強み・価値観・今後のやりたいことを一緒に書き出してみませんか？

※雇用保険受給中の方は、求職活動実績になります。



セミナー内容

- ジョブ・カードの書き方と活用法
- キャリアの棚おろし、キャリア・プランを描く
- 自分の強み、価値観とは など

キャリア・プランシート (様式1)

職務経歴シート (様式2)

職業能力証明シート (様式3-1)

職業能力証明シート (様式3-2)

開催概要

- 会場：ハローワーク石岡 2階 会議室
- 費用：無料
- 定員：各回5名 ※先着順

9:30~10:00

10/8 (火)、11/5 (火)、12/10 (火)、1/14 (火)

10/23 (水)、11/20 (水)、12/25 (水)、1/29 (水)

※すべて同じ内容です。ご希望の回にお申込みください。

お申込み方法

キャリア形成・リスキング相談コーナー（ハローワーク石岡内）

☎ 029-302-7221

（受付時間：平日8:30~17:15）

HP：<https://carigaku.mhlw.go.jp/>

キャリア形成
リスキング
相談コーナー

厚生労働省委託事業

