

描こう！自分らしいキャリア ジョブ・カードセミナー

参加費無料

自己理解が深まるジョブ・カードを使ったセミナーを開催！
自分の強み・価値観・今後のやりたいことを一緒に書き出してみませんか？
※雇用保険受給中の方は、求職活動実績になります。



セミナー内容

- ジョブ・カードの書き方と活用法
- キャリアの棚おろし、キャリア・プランを描く
- 自分の強み、価値観とは など

価値観、強み、
将来のビジョンなど

キャリア・プランシート（様式1）

職務経歴、仕事を通して
学んだこと、得られた
知識・技能など

職務経歴シート（様式2）

免許・資格内容

職業能力証明シート（様式3-1）

学習歴・訓練歴

職業能力証明シート（様式3-2）

開催概要

- 会場：ハローワーク日立 2階 管理課 待合室
- 費用：無料
- 定員：各回5名 ※先着順

9:30～10:00

6/5（水）、7/3（水）、8/7（水）、9/4（水）

6/19（水）、7/17（水）、8/21（水）、9/18（水）

※すべて同じ内容です。ご希望の回にお申込みください。

お申込み方法

キャリア形成・リスキング相談コーナー（ハローワーク日立内）

☎ 029-302-7221

（受付時間：平日8:30～17:15）

HP：<https://carigaku.mhlw.go.jp/>

キャリア形成
リスキング 相談コーナー

厚生労働省委託事業

