

描こう！自分らしいキャリア ジョブ・カードセミナー

参加費無料

自己理解が深まるジョブ・カードを使ったセミナーを開催！
自分の強み・価値観・今後のやりたいことを一緒に書き出してみませんか？
※雇用保険受給中の方は、求職活動実績になります。



セミナー内容

- ジョブ・カードの書き方と活用法
- キャリアの棚おろし、キャリア・プランを描く
- 自分の強み、価値観とは など

キャリア・プランシート（様式1）

職務経歴シート（様式2）

職業能力証明シート（様式3-1）

職業能力証明シート（様式3-2）

開催概要

- 会場：ハローワーク水戸 2階 相談室
- 費用：無料
- 定員：各回4名 ※先着順

9:30～10:00

10/3（木）、11/7（木）、12/5（木）、1/9（木）

10/17（木）、11/21（木）、12/19（木）、1/23（木）

※すべて同じ内容です。ご希望の回にお申込みください。


お申し込み方法

キャリア形成・リスキング相談コーナー（ハローワーク水戸内）

☎ 029-302-7221

（受付時間：平日8:30～17:15）

HP：<https://carigaku.mhlw.go.jp/>

 キャリア形成
リスキング 相談コーナー

厚生労働省委託事業

