厚生労働省　令和8年度キャリア形成・リスキリング推進事業
(本事業は厚生労働省より株式会社パソナが受託し、運営しています)

ジョブ・カード活用
キャリアデザインセミナー
～マンダラ形式を使った目標・思考整理ワーク～

参加費 無料

3月15日(月)　**オンライン開催**

キャリアデザインは今後のビジョンを明確にし、それを実現するための行動計画を立てる重要なプロセスです。マンダラ形式を活用して、思考整理から始めてみませんか？
※雇用保険受給中の方は、求職活動実績になります。
(兵庫県外の方については、事前に管轄ハローワークまでご相談ください。)



〈こんな方におすすめです〉

- ☑ これから再就職を考えている
- ☑ 目標達成、行動力をアップさせたい
- ☑ やりたいこと、したいことがわからなくなってきた
- ☑ 思うように働けない自分に不満を感じる
- ☑ 強みや価値観を整理してみたい
- ☑ 自己PRが苦手

セミナー内容

自分らしいキャリアをデザインするための目標の立て方・思考整理法を学びます。

まずはジョブ・カードを活用して、「大切にしたい価値観」や「自身の強み」について整理をしていきます。
続いてマンダラ形式を使ってなりたい未来をイメージし、目標と具体的な行動プランを考えましょう！

開催概要

- **日 時：** 2027年3月15日(月) 14:00 ~ 15:30（90分）
- **会 場：** オンライン開催（Zoomシステム使用）
- **費 用：** 無料　※通信費は受講者様の自己負担となります。
- **定 員：** 100名
- **申 込：** キャリア形成・リスキリング支援センターHPからお申込みができます。

https://carigaku.mhlw.go.jp/eventsch/219701/

申込み完了後に、センターより申込み完了の通知が届きます。
【申込み締め切り】3月12日(金)17:00まで

お申込みは
こちら→

- **協 賛：** 兵庫キャリア形成・リスキリング支援センター

お問合せ

兵庫キャリア形成・リスキリング支援センター
〒651-0086 神戸市中央区磯上通7-1-5 三宮プラザEAST 9F
☎ 078-251-3611
✉ carigaku_hyogo@pasona.co.jp
HP：https://carigaku.mhlw.go.jp/

キャリア形成 リスキリング 支援センター
厚生労働省委託事業

PASONA

オンラインセミナーお申し込み方法

☑ キャリア形成・リスキリング推進事業ホームページのオンラインセミナー申込ページにアクセスしてください。

以下URLを直接入力するか、または二次元バーコードを読み取りください。

https://carigaku.mhlw.go.jp/eventsch/219701/

☑ お申込みページにある、該当の区分にチェックを入れて入力を進めてください。



☑ お名前・メールアドレス・お電話番号などを入力してください。

「個人情報の取り扱い」についてご覧いただき、同意欄にチェックの上、確認画面へお進みください。
記入内容にお間違いがないかを再度ご確認いただき、送信をお願いします。

お申込みから参加までの流れ

●オンラインセミナーお申込み完了

キャリア形成・リスキリング支援センターより、お申込み完了とZoomのURLのメール通知が届きます。

ご準備いただく内容をご確認いただき、オンラインセミナー当日まで、大切にメールを保管してください。

※迷惑メールフィルターを設定されている方は「@pasona.co.jp」が受信できるように設定をお願いします。

▼

●オンラインセミナー開催日

3月15日(月)13:50（オンラインセミナー開始10分前）よりZoomへの入室が可能です。

入室し、オンラインセミナー開始までお待ちください。

▼

●オンラインセミナー後

セミナーの最後に「受講証明書」を画面上で発行します。

求職活動実績（雇用保険失業認定）としてご利用ください。

※兵庫県外の方の求職活動実績の認定の可否に関しては、事前に管轄ハローワークにご相談ください。

お問合せ

兵庫キャリア形成・リスキリング支援センター

〒651-0086 神戸市中央区磯上通7-1-5 三宮プラザEAST 9F

☎ 078-251-3611

✉ carigaku_hyogo@pasona.co.jp

HP：https://carigaku.mhlw.go.jp/

キャリア形成 リスキリング 支援センター

厚生労働省委託事業

PASONA