就職活動支援セミナー

自己理解が深まるアサーティブコミュニケーション
&
キャリア形成に役立つジョブ・カードセミナー

令和8年11月25日(水)　14:30～16:00
（Zoomを使用したオンラインでの開催）

セミナー内容

アサーティブコミュニケーションとは、相手の考えを尊重しながらも、自分の主張や感情を抑制せず相手と対等な立場に立って自己主張するコミュニケーションスキルのことです。アサーティブに物事を伝えるには、自分の気持ちや思いをしっかり言語化する必要があります。

本セミナーでは、まずはジョブ・カードを活用し、自身の価値観や強みの自己理解を深めた上で、アサーティブコミュニケーションの実践スキルを学びます。

参加方法

開催当日Zoomアプリを利用してご参加願います。

（Zoom接続等に関する質問にはお答えできません。会場参加のセミナーではありませんのでご注意願います。）

※雇用保険失業給付受給中の方は求職活動の実績になります。

https://us02web.zoom.us/j/84043211076
ミーティングID　：840　4321　1076
パスコード　　：009041

入室可能時間：14時20分～
上記URLか右の二次元コードよりZoomにお入りください

※ジョブ・カード、筆記用具、ノートを準備願います。
※ジョブ・カードはお近くのハローワークで入手されるか、下記より事前にダウンロードしてください。
http://www.job-card.mhlw.go.jp/guidance/leaflet#leaflet_2

セミナー講師　　境　真希



＜略歴＞
人材総合ビジネス会社パソナに在籍。パブリック部門のマネージャーとして、就労支援事業の様々な研修を担当。
大学や専門学校などの就活セミナー、ハローワーク等の求職者向けセミナー、企業のキャリア研修、ビジネスマナー研修など、年間150本以上のセミナーや研修で講師を務める。

国家資格キャリアコンサルタント
JCDA認定キャリア・デベロップメント・アドバイザー

共催：ハローワークプラザ三宮、兵庫キャリア形成・リスキリング支援センター