# 相談するか、しないか。それを相談しませんか？

履歴書や職務経歴書への
詳しいアドバイスが欲しい

働いても長続きしない

履歴書の書き方がわからない

面接に自信がない

人と上手く話せない



就職する事に不安がある

## ハローワークでサポステの相談を受けられる日があります

地域若者サポートステーション（通称サポステ）は、15歳から49歳の働く事や自立に悩みを抱える若者たちと、その保護者を対象としたサポートをする厚生労働省委託の支援機関です。

### サポステ出前相談

**11月4日（水）**
**午前中**

次月：１２月２日（水）
毎月第1水曜日
※祝日等による変更の場合あり

サポステの相談窓口をハローワークに開設。
サポステ相談員が相談を行います。
当日予約OK！
事前の予約も可能です。

### サポステ利用説明会

**11月18日（水）**
**10:00～11:00**

次月：１２月１６日(水)
毎月第3水曜日
※祝日等による変更の場合あり

サポステ相談員が待機しています。
質問だけでもOK！
予約不要で相談いただけますので、
お気軽にご参加ください。



**ハローワーク豊岡　１階　個別ブースにて開催**



サポステ 地域若者サポートステーション

厚生労働省委託事業
若者サポートステーション豊岡

〒668-0025兵庫県豊岡市幸町9－27
TEL：0796－34－6333
Mail：toyooka_saposute@roukyou.gr.jp