どちらも大切にしたいあなたをサポート！

POINT

お子様連れOK！
ベビーカーOK！
（見守りサポーターはつきません）

家庭と仕事の両立支援セミナー

日程 令和8年 **12月 23日（水）**

時間 **10:15～11:15（60分）**

場所 ハローワーク尼崎　大会議室



[対 象者] ▶▶▶ 仕事と家庭の両立を希望されている方

※子育て中の方に限らず幅広い年代の方が対象のセミナーです！

[内 容] ▶▶▶ 働き方を考える

＊ 社会保険について
＊ 扶養範囲内で働くとは？
＊ 将来設計を考える
家庭と両立できる働き方を考える仕事の探し方

参加費無料
各日先着30名様
（事前予約制）

[講師] ▶▶▶ マザーズハローワーク尼崎　就職支援ナビゲーター

- 雇用保険受給中の方は求職活動実績になります。受給資格者証をお持ちください。
- 下記お電話あてにお申込みいただくか、総合受付で申込み希望の旨をお伝えください。
- 定員に達し次第、申し込みを締め切らせていただきます。
- お申し込み後にご都合が悪くなった場合は、必ずご一報ください。

【ご予約・お問合せ】 ハローワーク尼崎

電話 06-7664-8607

所在地 〒660－0827
尼崎市西大物町12-41　アマゴッタ2F

キリトリ

【セミナー申込書】　12/23　家庭と仕事の両立支援セミナー

求職番号または支給番号	
氏名（カタカナで記入）	

※安定所記載欄	
	受付日　　月　　日
	受付番号