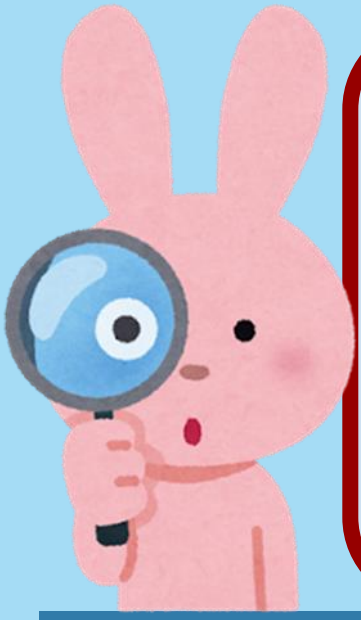
これならできる！



集合型セミナー

超簡単な自己PRの見つけ方

～　就活でアピールすることが何もないと思っているあなたへ　～



「就活でアピールすることが何もない…」
「自己PRってどうやって書けばいいの？」
「特別な経験なんて何もしてないし…」
「例文を見てもピンとこない！」

それ、思い当たるかも…と少しでも感じたあなた！
履歴書や面接などでは、自己PRがとっても大切ですよ!!

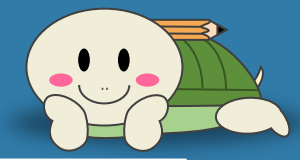
このセミナーでは、リフレーミング（reframing）の手法を活用し、
物事を別の視点から捉え直すコツを皆さんにお伝えします。
思いもよらない自己PRが発見できるかもしれませんよ！

当日の予定 ： 講義45分 ＋ 個別ワーク10分 ＋ 質疑応答5分

※グループワークはありません。

日　時：11月5日（木）11時00分～12時00分
会　場：ハローワークプラザ三宮　セミナールーム

【 対 象 者 】 概ね35歳未満の求職活動中の方
【 申 込 み 】 三宮わかものハローワーク相談窓口またはお電話にてお申込みください。
【 定　員 】 20名程度（先着順）
【 準　備 】 筆記用具をご準備ください。
【 そ の 他 】 雇用保険受給中の方は、求職活動実績となります。



● リフレーミング（reframing）とは？
・物事に対する捉え方や視点を変えることで新たな意味や価値を見いだす思考技術のことです。

これまで短所だと思っていたことが、見方を変えれば長所となって自己PRに使えるかも…！

三宮わかものハローワーク
神戸市中央区小野柄通7-1-1
日本生命三宮駅前ビル1階
TEL　078-231-8606　電話予約可
（ハローワークプラザ三宮につながります）
（平日）月～金 10：00～18：30

最新情報発信中！公式X

ホームページはこちら↑