



～働きたいあなたを応援！～

就職・再就職準備セミナー

参加費無料

定員
各回 20名

仕事探しの進め方から、求人票の見方、働く前に知っておきたいルールまで。
就職活動に役立つ基礎知識を、全2回でわかりやすく学べます。

全2回開催 ※1回のみの参加も可能！

● **11月 18日 (水) 13:30～15:00**

知って安心！就職活動の流れと準備



就職活動の基本ステップ
自分の強み・仕事理解
求人票の見方

● **11月 26日 (木) 13:30～15:00**

ここがポイント！働くための「基礎知識」と「収入の壁」



雇用契約書のチェックポイント
求人票で確認したいポイント
年収の壁・社会保険の基礎知識

講師：マザーズハローワーク尼崎 就職支援ナビゲーター

■ 全2回のうち**全日程参加**、**1回のみの参加**、どちらもOKです！

■ **対象者**：仕事をお探しの女性の方、
仕事と家庭の両立を希望されている方

会場・申込み

電話・FAXまたは来館にて予約

※10月5日(月)から申込受付開始

尼崎市立地域総合センター上ノ島

〒661-0012 尼崎市南塚口町8-7-25

● 阪急電車「塚口駅」南口より南西へ800m

TEL **(06) 6429-7640**

FAX **(06) 6429-7644**

※本セミナーへの参加は、雇用保険の就職活動になります。

※あま咲きコイン事業SDGsポイント対象講座（50ポイント）です。

※当事業についてのお問い合わせは、尼崎市立地域総合センター上ノ島まで。



《アクセス》

電車▷

阪急神戸線「塚口」駅南口から
南西へ約800m

バス▷

阪神バス停 ⑬ 系統「南塚口町
1丁目」から西へ約300m
阪神バス停 ⑭ 系統「園田学園
大学」から北へ約200m



マザーズハローワーク尼崎

(平日9:00～17:00) ※祝祭日、年末年始は除く

〒661-0012

尼崎市南塚口町2-12-18 塚口若松ビル2階

(06) 6421-0810