

今日から始めるポジティブシンキング & 就活に役立つジョブ・カードセミナー

令和8年9月16日 (水) 14:30 ~ 16:00
(Zoomを使用したオンラインでの開催)

セミナー内容

ポジティブシンキングとは、人生や物事を前向きで積極的に捉える考え方のことです。日常の中で簡単に組み入れるポジティブシンキングの方法を紹介します。ポジティブシンキングが出来るようになると自分に自信が持てるようになり、周囲の人達にも良い影響を与えることが出来るようになります。

参加方法

開催当日Zoomアプリを利用してご参加願います。

(Zoom接続等に関する質問にはお答えできません。会場参加のセミナーではありませんのでご注意願います。)

※雇用保険失業給付受給中の方は就職活動の実績になります。

<http://us02web.zoom.us/j/87274746195>

ミーティングID : 872 7474 6195

パスコード : 630407

入室可能時間14:20~

上記URLか二次元コードよりZoomにお入りください



※ジョブ・カード、筆記用具、ノートを準備願います。

※ジョブ・カードはお近くのハローワークで入手されるか、下記より事前にダウンロードしてください。

http://www.job-card.mhlw.go.jp/guidance/leaflet#leaflet_2

セミナー講師 境 真希



<略歴>

人材総合ビジネス会社パソナに在籍。パブリック部門のマネージャーとして、就労支援事業の様々な研修を担当。

大学や専門学校などの就活セミナー、ハローワーク等の求職者向けセミナー、企業のキャリア研修、ビジネスマナー研修など、年間150本以上のセミナーや研修で講師を務める。

国家資格キャリアコンサルタント

JCDA認定キャリア・デベロップメント・アドバイザー

共催：ハローワークプラザ三宮、兵庫キャリア形成・リスキリング支援センター