

特 別 セ ミ ナ ー

要申込

# ステップアップ編！ 再就職支援セミナー

実践・ワーク型

9月16日(水)

14:00~15:00

ハローワーク豊岡2F会議室

※来所のみ

今後の求職活動を進めるうえでの

\*\*「軸づくり」と「整理の時間」\*\*として活用していただけます

こんな方に、特におすすめ

「文章にするのが苦手」

「何から取りかかればいいのかわからない」

「書類作成に時間がかかり、応募に踏み切れない」

「しっかり整理して落ち着いて応募を進めたい」

※幅広い年代の方が参加しやすい内容です。

お申し込み・お問い合わせ

ハローワーク豊岡 早期再就職担当

電話: 0796-23-3101 (年末年始を除く平日8:30~17:15)

## 特別セミナー！ --応募準備を、ここから--

「志望動機や自己PR、考えているけれど手が止まってしまう…」

そんな方に向けた**“実践型”**のセミナーです

 応募準備、自分の棚おろしをしませんか？

応募書類や面接の土台になる

“あなた自身”を整理し、言葉（書き出す）にする60分！

= セミナー内容 =

-  これまでの経験を整理するワーク
-  興味・関心・価値観を深めるワーク
-  企業研究と志望動機・自己PR

→ その場で書き出し、整理ができます！

「そろそろ動きたいな」「心機一転がんばりたい」

そんな気持ちを後押しします！

 第3水曜日 14:00～15:00

 ハローワーク豊岡 2F 会議室

 先着14名（要申込）

※求職活動実績1回分になります（初回受講のみ）

※筆記用具ご持参ください

お気軽に  
ご参加ください♪

