

ミドルシニア世代（概ね 35 歳～ 59 歳）対象
ハローワーク西宮 × 西宮若者サポートステーション 就活応援セミナー（共催：西宮市）

令和8年

9/1 火

13:30～15:00

グループ
ワークで学ぶ

職場の対処力 UP 講座

「新しい職場に入ったら上司が年下だった」
「いい年なのにミスしてしまい言い出せない」
など、ミドルシニア世代ならではの職場の
困りごとについて一緒に考えてみませんか？
“今さら人に聞けない” 困りごとへの
対処力をこの機会に高めましょう。



※雇用保険の求職活動実績対象のセミナーです。

対 象 ミドルシニア世代（概ね 35 歳～ 59 歳）の方

日 時 令和 8 年 9 月 1 日（火）13:30～15:00（13:15 受付開始）

場 所 ハローワーク西宮 3 階 大会議室

定 員 30 名（要予約・窓口または電話でご予約ください）

持ち物 筆記用具

お申込み・お問合せ

ハローワーク西宮  ミドルシニアの専門窓口です 
キャリアチャレンジ応援コーナーPLUS



0798-22-8600（部門コード 41 #）

住 所

〒662-0911 西宮市池田町13-3

西宮若者サポートステーション



0798-31-5951

住 所

〒662-0912 西宮市松原町2-37
西宮市立勤労会館1階