

35歳からのキャリアチャレンジ応援！

自己発見セミナー & 相談会 plus

文月

開催日時・場所

令和8年7月15日（水）

11:00~12:30/14:00~15:30

ハローワーク姫路 大会議室
姫路市北条中道250

講座内容

①興味からの自己理解を深める



②なんでも相談会plus（希望者対象）

申込方法

先着7名/回（先着順・予約制）
窓口および下記電話連絡にて申込受付

※事前連絡のうえ空きがあれば当日参加OK！

- 参加者は雇用保険の求職活動になります。
- 雇用保険受給者の方は受給資格者証をご持参ください。
- 筆記用具をご持参ください。

自分に向いている仕事ってなんだろう
と思うことはありませんか？
本講座では、仕事に関する興味を
チェックすることで自己理解を
深めていきます。

対象者

正社員就職を目指す
35歳から59歳までの方
（正社員で在職中の方は除く）



《ホームページ》



《公式LINE》

お問合せ

ハローワークステーション姫路
キャリアチャレンジ応援コーナーPlus

住所

姫路市駅前町265
姫路K Tビル3・4階

電話番号

079-286-8609