

～私らしくはたらく！～

女性のキャリア・リスタートセミナー

講師：マザーズハローワーク尼崎 就職支援ナビゲーター

参加費無料

定員
各回 20名

開催時間：10:30～12:00（3回全て）

Vol.1

6/10（水）

対象▶ 再就職・転職をめざす女性



ここがポイント！働くための「基礎知識」と「収入の壁」

雇用契約書や求人票の内容でみておくべき労働条件や、2026年4月から変更の収入の壁、社会保険のポイントについて学んでみよう。ライフプランを組み立て、安心してリスタート！

Vol.2

6/17（水）

対象▶ 再就職・転職をめざす子育て中の女性



じぶん発見・しごと発見 ～未来の働き方を見つけよう！～

10～20年後に向けて、自分の強みや大切にしたいことを知る「自己理解」と、さまざまな仕事や働き方を知る「仕事理解」を通して、自分らしく働き続けるヒントを見つけよう！

Vol.3

6/25（木）

対象▶ 再就職・転職をめざすミドル世代以降の女性



これからの私に合う仕事と働き方

親の介護や自身の老後など、生活設計をふまえて、自分にあった働き方を見直す機会にしてみませんか？

会場・申込み

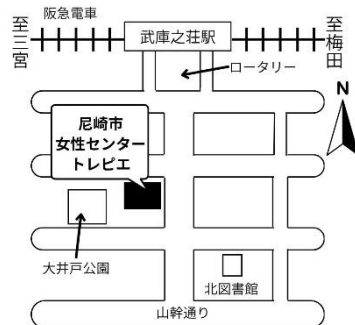
電話または来館にて予約

尼崎市女性センター・トレピエ

〒661-0033 尼崎市南武庫之荘3-36-1

●阪急電車「武庫之荘駅」南出口より南へ200m交差点「女性センター前」の角

TEL (06) 6436-6331



託児

- ・要予約（定員8名）・無料
- ・1歳～未就学児（1歳未満のお子さんのセミナー同席可能です）

※本セミナーへの参加は、雇用保険の求職活動になります。

※あま咲きコイン事業SDGsポイント対象講座です。事前にアプリ（chiica）をダウンロード、またはカードをご用意ください。当事業についてのお問い合わせは、尼崎市女性センタートレピエまで。



マザーズハローワーク尼崎

（平日9:00～17:00）※祝祭日、年末年始は除く

〒661-0012

尼崎市南塚口町2-12-18 塚口若松ビル2階

（06）6421-0810