

特別セミナー

要申込

実践編！

再就職支援セミナー

ワーク型

2026年5月20日(水)

14時～15時

※来所のみ

ハローワーク豊岡2F会議室

今後の求職活動を進めるうえでの

\*\*「軸づくり」と「整理の時間」\*\*として活用していただけます

こんな方に、特におすすめ

「文章にするのが苦手」

「何から取りかかればいいのかわからない」

「書類作成に時間がかかり、応募に踏み切れない」

「しっかり整理して落ち着いて応募を進めたい」

※幅広い年代の方が参加しやすい内容です。

お申し込み・お問い合わせ

ハローワーク豊岡 早期再就職担当

電話: 0796-23-3101 (年末年始を除く平日8:30~17:15)

📣 特別セミナー！ ---応募準備を、ここから---

「志望動機や自己PR、考えているけれど手が止まってしまおう…」

そんな方に向けた**“実践型”**のセミナーです🏠

🌸 応募準備、自分の棚おろしをしませんか？

応募書類や面接の土台になる**“あなた自身”**を整理し、

言葉（書き出す）にする60分！

= セミナー内容 =

✅ これまでの経験を整理するワーク

✅ 興味・関心・価値観を深めるワーク

→ 応募準備を**“一歩前に進める”**実践型セミナー！

「そろそろ動きたいな」「心機一転がんばりたい」

そんな気持ちを後押しします！

🕒 第3水曜日 14:00~15:00

🏢 ハローワーク豊岡 2F 会議室（来所型）

👥 先着14名（要申込）

※求職活動実績1回分になります（初回受講のみ）

☎ 申込み：0796-23-3101

（ハローワーク豊岡 早期再就職担当）

お気軽に  
参加ください♪

