

# オンライン職業相談のご案内

- 落ち着いた環境でハローワークの職業相談に集中したい
- 家事が忙しくてハローワークに行く時間がない
- 隙間時間を有効活用して就職活動したい
- 仕事の両立が心配、ブランクがあって自信がない、何から始めてよいのか不安など お困りごとはありませんか？

マザーズコーナーでは、Zoomを活用したオンライン職業相談ができます。予約方法も簡単・便利！是非、オンライン職業相談を利用してみませんか？

事前予約制

相談時間  
1回40分

Zoom使用  
(ご自身で通信可能端末  
をご準備ください)

## オンライン職業相談のメリット

- ★ご自宅から職業相談が受けられます。
- ★事前予約制のため、ご都合のよい時間帯にご相談いただけます。
- ★オンライン面接対策等にもご利用いただけます。
- ※マイページをお持ちの方は、マイページにて紹介を受けられます。  
求職登録をされている方で、マイページの開設を希望される場合は、窓口にてアカウント作成コードの発行が必要となります。



## ご利用いただける方

未就園児・小中学生・高校生の子育て中の方やご家族の介護をされている方

- ★ハローワークの求職登録がお済みの方  
※ハローワークインターネットサービスからも登録できます。
- ★インターネット環境があり、WEBカメラによる通信が可能な端末をお持ちの方  
(パソコン、スマートフォン、タブレットなど)
- ★別途定める「オンライン職業相談利用規約」に同意できる方



ご自宅で相談できる!

# オンライン職業相談ご利用の流れ



**注意**

## 事前にハローワークへの求職登録をお願いします。

求職登録をされていない方は、ハローワークインターネットサービスから、オンライン上で求職登録が可能です。



求職登録はこちらから

ハローワーク  
インターネットサービス

### ① 予約システム・電話で申し込み

- ・「オンライン職業相談等利用規約」をご確認いただき、同意の上ご利用ください。  
(お申込みと同時に利用規約に同意したとみなします)
- ・オンライン職業相談は予約制です。希望日の2日前(平日) 17:00までにお電話もしくはオンライン予約システムから予約をしてください。  
※電話予約の場合は、「お名前」「求職番号」「希望日時」「ご希望の相談内容」「メールアドレス」を確認させていただきます。

ご予約は下の二次元コードから



### ② メールにて「オンライン相談予約完了」お知らせが送信されます。

- ・申込みから3日経過してもメールが送信されない場合、予約ができていない可能性がありますので、電話にてお問い合わせいただきますようよろしくお願いいたします。

### ③ オンライン職業相談をご利用いただくための準備をお願いします。

- ・オンライン相談には、「Zoom」のダウンロードが必要です。
- ・はじめてZoomをお使いになる方は、ご自身の端末に無料アプリ「Zoom」をダウンロードしてください。通信にかかる費用等は自己負担となります。
- ・すでにご利用の方は、バージョンを確認し、最新版に更新をお願いします。

### ④ 「オンライン職業相談」の実施当日

- ・実施時間前までにZoomを起動し、マザーズコーナーから招待されるまでお待ちください。
- ・通信にかかる費用等は自己負担となります。
- ・キャンセルされる場合は、電話またはオンライン予約システムからキャンセルの連絡をお願いします。(電話予約の方は、予約システムでのキャンセルはできません。)  
※開始時間より10分以内に入室されない場合はキャンセルとみなします。

ハローワーク姫路  
ホームページ



是非、マザーズコーナーのオンライン職業相談予約をご活用ください。公式LINEにおともだち登録すれば、最新情報がgetできます!

ハローワーク  
姫路公式LINE

