

35歳からのキャリアチャレンジ応援!

# 自己発見セミナー & 相談会

4月

開催日時・場所

令和8年4月20日(月)

11:00~12:30/14:00~15:30

ハローワーク姫路 大会議室  
姫路市北条中道250



講座内容

①興味からの自己理解を深める



②仕事の悩み相談会(希望者対象)

申込方法

先着9名/回(先着順・予約制)  
窓口および下記電話連絡にて申込受付

※事前連絡のうえ空きがあれば当日参加OK!

- 参加者は雇用保険の求職活動になります。
- 雇用保険受給者の方は受給資格者証をご持参ください。
- 筆記用具をご持参ください。

「自分に向いている仕事ってなんだろう」と思うことはありませんか? 本講座では、仕事に関する興味をチェックすることで自己理解を深めていきます。

対象者

35歳から59歳までの方  
(正社員で在職中の方は除く)



《ホームページ》



《公式LINE》

お問合せ

ハローワークステーション姫路  
キャリアチャレンジ応援コーナーPlus

住所

姫路市駅前町265  
姫路K Tビル3・4階

電話番号

079-286-8609