

# 特別セミナー

## 実践編！

要申込

# 再就職支援セミナー

## ワーク型

2026年2月19日(木)

14時～15時すぎ  
ハローワーク豊岡 2F会議室

【先月好評につき今月も開催♪】

「応募書類の作成に不安を感じている」「何から考えればいいのか…」  
「自分一人ではなかなか進まない」  
そんなお悩みはありませんか。

そこで、自己分析・企業研究に興味のある方に  
参加型の【実践型セミナー】のご案内です！

- ✓ 自分が何をしてきたのかを整理する時間
- ✓ 興味・関心・価値観を深める時間

自分自身を振り返りながら、志望動機・自己PRを考えるための土台づくりを行います。  
※幅広い年代の方が参加しやすい内容となっています！

※雇用保険受給中の方は、求職活動実績1回分となります。

実践型のセミナーを初めて受けられる方を優先的に受付させていただきます。

お申し込み・お問い合わせ

ハローワーク豊岡 早期再就職担当

電話：0796-23-3101（年末年始を除く平日8:30～17:15）

# 実践版 再就職支援セミナー(ワーク型)

【先月好評につき今月も開催します♪】

応募書類の作成に不安を感じている方、

「何から考えればよいかわからない」

「自分一人では進まない」

そんなお悩みはありませんか。

本セミナーは、自己分析・企業研究を進めたい方に向けた

参加型の【実践型セミナー】です。

## セミナー内容

自分が何をしてきたのかを整理する時間

興味・関心・価値観を深める時間

自分自身を振り返りながら、

志望動機・自己PRを考えるための土台づくりを行います。

※雇用保険受給中の方は、求職活動実績1回分となります。

実践型のセミナーを初めて受けられる方を優先的に受付させていただきます。

申込み・お問い合わせ

ハローワーク豊岡

早期再就職担当

TEL:0796-23-3101

(平日 8:30~17:15)

※幅広い年代の方が参加しやすい内容となっています。

ぜひご参加をお待ちしております！