



# 公務員選考 ES対策セミナー



公務員選考ESのベースになる**“原文を作るポイント”**を、  
自己PR等の項目や文章フレームで説明します。

**対象：国家・地方公務員、国立大学職員を希望の方**  
(事例以外の地方自治体ESにも使える内容です)

## <講座内容>

### ■神戸新卒応援ハローワークのご案内

公務員対策の例・・・情報提供、ES対策、面接対策

### ■公務員選考のES作成ポイント

- ①各項目のポイント・・・志望動機、自己PR・学チカ
- ②文章フレーム・・・PREP法・STAR法、ナンバリング法
- ③ESの文字構成・・・兵庫県・神戸市・明石市、裁判所、  
国家専門・一般、特別区、神戸大学
- ④原稿の用意・・・時間コントロール、ESの説明、  
深掘り問答

文字構成＝国家専門・一般

| 原文                 |     | 志望動機(国家一般) |     |
|--------------------|-----|------------|-----|
| 結論                 | 40  | 結論         | 40  |
| 理由                 | 40  | 理由         | 40  |
| 具体例                | 120 | 具体例        | 40  |
| まとめ                | 40  | まとめ        | 40  |
| 合計                 | 240 | 合計         | 160 |
| ワードの余白<br>標準:40字/行 |     | 結論         | 40  |
|                    |     | 理由         | 40  |
|                    |     | まとめ        | 30  |
|                    |     | 合計         | 80  |



PREP法(自己PR)

PREP法＝作りやすい、説明しやすい、分かりやすい

|           |     |           |      |
|-----------|-----|-----------|------|
| ③ Point   | 結論  | 強みのイメージ   | 50字  |
| ② Reason  | 理由  | 強みを発揮した経緯 | 50字  |
| ① Example | 具体例 | 課題解決の流れ   | 150字 |
| ④ Point   | まとめ | 強みを活かす    | 50字  |

※字数・・・ワード(余白)＝狭い:約50字/行(49字) 300字

③私の強みは○○が出来る○○力です。  
②この強みは○○において発揮しました。  
①○○に対し、○○に取り組み、○○へ導きました。  
④強みの○○力を活かし、～に取り組みます。

PREP法:具体例から作る

**3月 2日(月)14:00～15:30 定員16名**

**3月25日(水)14:00～15:30 定員16名**

開始5分前までに受付をお済ませ下さい。(服装は自由、2日とも同じ内容です)

- ・対象：学生の方（27卒の大学院・大学・短大・専修学校）、既卒3年以内の方（2023年3月以降に卒業）
- ・場所：神戸新卒応援ハローワーク セミナールーム（神戸クリスタルタワー12階）
- ・講師：神戸新卒応援ハローワーク 就職支援ナビゲーター

公務員選考\_面接対策等のセミナーを行う場合は、  
オンライン予約サイト・兵庫労働局HPで告知します。

求職者  
登録



【ご予約・お問い合わせ】

神戸新卒応援ハローワーク

神戸市中央区東川崎町1-1-3  
神戸クリスタルタワー12F

TEL (078)361-1151

↑セミナー参加に必要です

10:00～18:00



オンライン  
予約サイト



兵庫労働局  
HP

