

# 相談するか、しないか。それを相談しませんか？

履歴書や職務経歴書への  
詳しいアドバイスが欲しい

働いても長続きしない

履歴書の書き方がわからない

面接に自信がない

人と上手く話せない



就職する事に不安がある

## ハローワークでサポステの相談を受けられる日があります

地域若者サポートステーション（通称サポステ）は、15歳から49歳の働く事や自立に悩みを抱える若者たちと、その保護者を対象としたサポートをする厚生労働省委託の支援機関です。

### サポステ出前相談

**2月4日(水)**  
**午前中**

次月：3月4日(水)

毎月第1水曜日

※祝日等による変更の場合あり

相談希望があれば  
連絡後サポステ相談員が  
ハローワークへ来られます。  
当日予約OK！  
事前の予約も可能です。

### サポステ利用説明会

**2月18日(水)**  
**10:00～11:00**

次月：3月18日(水)

毎月第3水曜日

※祝日等による変更の場合あり

サポステ相談員が待機しています。  
質問だけでもOK！  
予約不要で相談いただけますので、  
お気軽にご参加ください。

ハローワーク豊岡 1階 個別ブースにて開催