

＼女性のための就労支援セミナー／

これからの わたしを考える

2026. **2.13** (金) 10:00-12:00

どんな
働き方を
する？

いつから
働く？

どんな
仕事が
したい？

大切に
していきたい
ことは？

なんとなく考えているけど、
具体的に何をしたら良いか分からない…
そんな貴方も！ひとりで悩んでいては気づけない
「自分の価値観」や「これからのイメージ」に、
楽しみながら出会える時間です。

内容

自分の価値観を知る
(グループワーク)

求職活動の進め方 ほか

場所

伊丹市立男女共同参画センター

保育

6人(1歳～就学前まで)

* 1人につき300円

* 要予約 2/6(金)締切

講師

ハローワーク伊丹マザーズコーナー
就職支援ナビゲーター

対象

テーマに関心のある女性15人

雇用保険受給者の方は、
求職活動の実績になります

申込み

1/5(月)9:00～ 電話、窓口、センターHPにて受付

 **072-781-5516**

申込み

こちらから



参加費
無料

伊丹市立男女共同参画センターでは、「女性のための就労支援相談」を実施しています(裏面参照)

主催：伊丹市立男女共同参画センター ここいろ

指定管理者

NPO法人 女性と子どものエンパワメント関西

伊丹市宮ノ前2-2-2 伊丹商エプラザ5階

<https://www.itami-kokoiro.jp>

(* 専用駐車場はありません。お車で越しの際は、宮ノ前地下有料駐車場等をご利用ください。)

