

## 久しぶりの就職活動! 応援セミナー

参加/保育  
無料

# 第一印象で心をつかむ メイク&ビジネスマナー



※このセミナーは雇用保険受給者の「求職活動」の実績対象です。

令和8年

2月10日(火) 10:00~12:00

子育てしながらでも働きたい、少し育児に余裕ができたけど、  
久しぶりの就活が不安なあなたへ。久しぶりの就職活動を応援します!

### 内容

### 人の第一印象は一瞬で9割が決まります!

就活において、好感を持たれるメイク&ビジネスマナーと笑顔の作り方や緊張のほぐし方など脳のしくみや心理学も織り交ぜて解説します。  
実践では、顔の額縁である眉の描き方、口紅、チークなどの基礎を学びます。



### 会場

アステ市民プラザ ルームⅠ  
(川西市栄町25番1 アステ川西6階)

### 定員

先着20名(予約制)

### 持ち物

普段お使いのメイク用品(アイブロウ・チーク・口紅など)

※持っていない場合は、こちらで準備したものをお使いいただけます。

### 保育

無料 先着8人(1歳半~就学前)  
完全予約制  
2月3日(火)正午までに申込ください

### 講師

ミューズスタイル  
**阪上 明子 さん**



資生堂で美容部員として32年間活動。そこで培った美容の知識や技術を、地元川西市の女性起業家のスキルアップ等に役立てようと起業。企業のみだしなみ講座やマナー研修、パーソナルメイクレッスン、介護予防美容など活動を広げている。

詳細はこちら  
→  
川西市  
ホームページ



<主催・問合せ・申込み> HP・TEL・FAX・メールにて受付 (FAXは裏面の申込書をご利用ください)

川西市 市民環境部 産業振興課 (川西市役所2階7番)

【TEL】072-740-1162 【FAX】072-740-1332

【E-mail】kawa0181@city.kawanishi.lg.jp

申込日： 2026年 月 日

<申込書> 久しぶりの就職活動！応援セミナー (FAX: 072-740-1332)  
2/10(火) 第一印象で心をつかむ メイク&ビジネスマナー

氏名	ふりがな  	年齢(年代)  	<p>※求職活動証明の 発行を希望しますか  する・しない</p> <p>※発行希望の方は 生年月日をご記入ください</p> <p>(S・H・西暦) 年 月 日</p>
住所			
電話 (FAX)			
E-mail			

保育のお申込み(1歳半～就学前までのお子さんが対象、無料、先着8人まで) ※2/3(火)正午まで

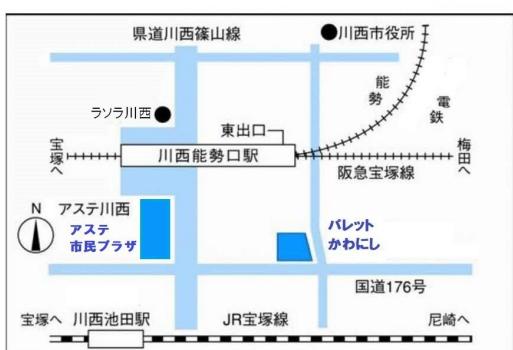
お子さん のお名前	ふりがな  (歳 か月)	ふりがな  (歳 か月)
注意事項	<p>★ 利用に際してのお願い</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・講座開始の10分前から受付けを始めます。時間にゆとりを持ってお越しください。</li><li>・当日のお子さんの体調や状況により、お預かりできない場合があります。ご了承ください。</li><li>・おもちゃ、お菓子、ジュースなどの持ち込みはご遠慮ください。</li><li>・欠席される場合は、キャンセル待ちの方へのチャンスにつながりますので、<b>すぐにご連絡ください。</b></li></ul> <p>★ 当日の持ち物（すべて記名して、1つにまとめてご持参ください） 着替え、パンツ・オムツセット、水筒（お水またはお茶）、タオル、ビニール袋（汚れたものを入れる用）</p>	

※お預かりする個人情報は、本事業運営上の目的以外で使用することはありません。

<会場>

アステ市民プラザ ルームⅠ  
(アステ川西6階)

【住所】川西市栄町25番1-601  
(アステ川西内)



<問合せ・申込み>

HP(申込フォーム)・TEL・FAX・メールにて  
受付します

川西市 市民環境部 産業振興課  
(川西市役所2階7番)

[TEL] 072-740-1162  
[FAX] 072-740-1332  
[E-mail]  
kawa0181@city.kawanishi.lg.jp

詳細はこちら  
川西市  
ホームページ

