

学生・既卒3年以内対象

オンラインセミナー

経験豊富な就職支援ナビゲーターが教えます♪

就活の第一歩！

事前予約制
定員先着30名

自分と企業を知ろう！

就職活動、何から始めればいいのか悩んでいませんか？
まずは自分と企業のことをしっかり知ることで
就職活動が進めやすくなります！
自己分析・企業研究は済んだという方も
新たな視点を得られるチャンスです！
ぜひご参加ください♪



見るだけでOK！
顔出し・声出し
不要！

2026年

日時

1月22日 木

第1部 13:30～14:00
第2部 14:10～14:40

※開始15分前から入室できます。

第1部 自己分析セミナー 13:30～14:00
自分の「特徴」を知ろう！

第2部 企業研究セミナー 14:10～14:40
自分にとっての
「優良企業」を見極める！

※どちらか1部のみの受講も可能です。

ネット予約できます！



(お申し込みはこちらの二次元コードから！)



対象者

- ・大学(院)、短大、高等専門学校、
専修学校、職業能力開発校等の学生
★1年生から参加できます！
- ・インターンシップ応募予定者
- ・卒業(中退)後3年以内の方

対象者のご家族
の方のみの
参加もOKです！



チェック！

セミナー資料が事前に必要な方は、参加申込みの際にお申し付けください。
郵送または直接お渡しします。

※参加申込み日によってはセミナー当日までに資料が届かない可能性があります。あらかじめご了承ください。

お申込み
お問い合わせ

ハローワーク姫路 学卒部門
〒670-0947 姫路市北条字中道250番地
TEL:079-222-4690 (平日 8:30～17:15)

詳細は裏面を
ご確認ください



申込み方法

- 来所・電話・ネット予約のいずれかにより開催日の前日までに
お申込みください。
- 開催日までに、ID・パスコード及び参加方法等を求職者マイペー
ジによりご案内します。マイページ未開設の方は別途ご連絡します。

来所・電話の場合


- 来所または電話にてセミナー参加希望とお伝えください。
その際、氏名・求職番号・連絡先・セミナー資料希望有無・
セミナー資料送付先住所を確認します。

ネット予約の場合

- 表面の二次元コードを読み取るまたは、下記URLか
ら必要事項を入力の上、お申し込みください。
(https://jsite.mhlw.go.jp/form/pub/roudou28/202512_01_himeji)
- 入力いただいた個人情報は、ハローワークが責任を持って
管理し、今回のセミナーに係る業務以外には使用せず、第
三者に提供することはありません。



注意事項

- 本セミナーはWeb会議ツール「Zoom」を用いて行います。
- 画面はオフ、マイクはミュートにしてください。
- セミナーの参加には「オンライン利用規約（セミナー）」に同意してい
ることが必要です。
※利用規約はこちらよりご確認ください。 → 
(兵庫労働局HP→ハローワーク姫路からのお知らせ)
- ネット環境は利用者自身でご準備いただく必要があり、通信機器・通信
料等の費用は利用者負担となります。
- 録画や録音、資料の無断転用は禁止します。
- Zoomに入室する際、個人情報保護の観点から参加者氏名は「姫路001」
など予め、ご連絡する参加ネームをご使用いただきます。



お申込み
お問い合わせ

ハローワーク姫路 学卒部門
〒670-0947 姫路市北条字中道250番地
TEL:079-222-4690 (平日 8:30~17:15)

