

# 心理カウンセリングのご案内

「ハローワーク尼崎」では臨床心理士によるカウンセリングを行っています。

求職活動では様々な不安や悩みを伴うことが少なくありません。また、職場の人間関係やコミュニケーションで悩んでいたなどの不安や悩みに対して、臨床心理士と一緒にどうしたらよいか考えて、その人自身が解決できるようにお手伝いします。何が心配なのかもわからないけれど、なんとなく落ち着かない、こんな時にもご相談ください。

なお、医学的治療、及び長期間にわたるカウンセリングは出来ませんので、あらかじめご了承ください。

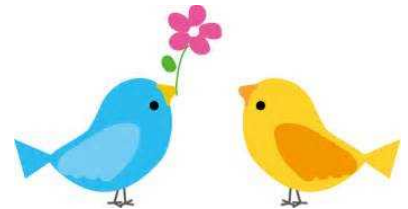
\*予約制による相談です。相談内容は厳守します。

\*ハローワークで求職登録をしている方が対象となります。



## 【次の就職につなげるための相談】

1. 職業・職場・就職に関する色々な悩みや不安  
今度は正社員就職したい!!だけど不安が…
2. 職場について  
以前の職場での嫌な思いで……新たな就職に不安が…  
うまく職場に馴染めるか不安がある。
3. 自分自身について  
自信がない、緊張しやすい、性格のこと etc
4. 心の健康について



## 【場所】

ハローワーク尼崎 尼崎市西大物町1 2-4 1 アマゴッタ2F

## 【開催日・時間】

第2・4木曜日 10:00~15:00 1回の相談は50分です。

- |               |               |
|---------------|---------------|
| ① 10:00~10:50 | ② 11:00~11:50 |
| ③ 13:00~13:50 | ④ 14:00~14:50 |

1日4コマ月2回実施します。

- ・予約制です。事前にハローワーク尼崎 職業相談部門へお申し出ください。  
もしくはお電話にてご予約お願いします。Tel:06-7664-8607 職業相談部門