

心理カウンセリングのご案内

✿ 実施日は原則、第1～4木曜です ✿

※変更の可能性あり お問い合わせください

ハローワーク神戸では、皆様の求職活動の支援の一環として
臨床心理士によるカウンセリングをおこなっています。（原則1回）

求職活動をおこなうにあたって、こころの整理や心配事の解決が
必要だと思われる方は、お気軽にご利用ください。

秘密は厳守します。

なお、医学的な治療及び継続する

カウンセリングは、

当施設ではお引き受けできませんので、

あらかじめご了承ください。

そのような場合は、

医療機関やカウンセリング施設等

専門機関のご利用をお勧めします。



ハローワーク神戸
臨床心理カウンセラー
担当：高里

次のいずれかに該当するものがあれば一度カウンセリングを受けてみてはいかがでしょうか？

- ☐ 最近食欲がない、食べてもおいしくない。
- ☐ 夜眠れない、寝てもすぐに目がさめてしまう。
- ☐ 現在の仕事に不満・不安があるが、転職すべきかどうか迷っている。
- ☐ 漠然とやりたい仕事が決まっているが、本当にこれでいいのかと悩んでいる。
- ☐ 自分の特徴を冷静に考えてみたい。
- ☐ 以前の職場で嫌な体験をしているので、前向きな気持ちになれない。
- ☐ 仕事をしたい気持ちはあるが、最初の一步が踏み出せない。
- ☐ 心配事があり、解決の方法を探している。
- ☐ とにかく一度話を聞いてほしい。

カウンセリングは、予約制です。（1回50分まで）

カウンセリングの予約は、「2階 受付」までお願いします。

なお、お電話による予約（電話番号：078-362-4575）も可能です。

心理カウンセリング申込書

カウンセリングを行うにあたって必要な事項についてお尋ねします。
思い出せないこと・どうしても書きたくないこと・どう書いていいのかわからないことは、空欄にしておいてください。
カウンセリング当日、カウンセラーにお渡してください。

相談日時	月 日 時～
フリガナ お名前	
求職番号	—
生年月日	年 月 日
相談したい内容	

※相談内容について、個人を特定できない方法で、統計・分析に活用させていただきますともよろしいでしょうか。（はい・いいえ）