

～私らしくはたらく！～ 女性のキャリア・リスタートセミナー

全3回開催 講師：マザーズハローワーク尼崎就職支援ナビゲーター

開催時間：10:30～12:00（3回全て）

お子様と一緒に参加OK！
（1歳未満）

Vol.1 11/12日（水）

対象▷再就職・転職をめざす子育て中の女性

じぶん発見・しごと発見 ～未来の働き方を見つけよう！～

10～20年後に向けて、自分の強みや大切にしたいことを知る「自己理解」と、さまざまな仕事や働き方を知る「仕事理解」を通して、自分らしく働き続けるヒントを見つけてみよう！

Vol.2 11/19日（水）

対象▷転職をめざすミドル世代以降の女性

子育てひと段落。これからの働き方について考えてみましょう。

親の介護や自身の老後など、生活設計をふまえて、自分にあった働き方を見直す機会にしてみませんか？

Vol.3 12/3日（水）

対象▷再就職・転職をめざす女性

さあ、リスタート

ここがポイント！働くための「基礎知識」と「収入の壁」

再就職や転職を目指す女性が、雇用契約書や求人票の内容でみておくべき労働条件、雇用保険、社会保険のポイントについて学んでみよう。安心してリスタートするために知っておこう！



- 定員 先着各10名 参加費無料
- 予約開始 10/9（木）～
- 託児 要予約 無料 先着各8名※1歳以上未就学児
- 会場・問合せ

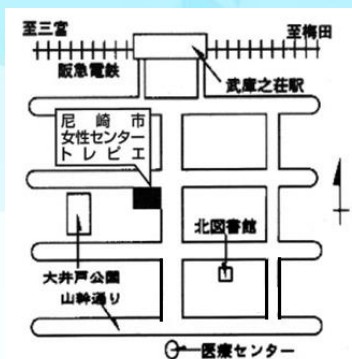
参加予約は
[こちらへ](#)

尼崎市女性センター・トレピエ

〒661-0033

尼崎市南武庫之荘3-36-1

TEL (06) 6436-6331



※本セミナーへの参加は、雇用保険の求職活動になります。
※あま咲きコイン事業SDGsポイント対象講座です。事前にアプリ（chiica）をダウンロード、またはカードをご用意ください。
※当事業についてのお問い合わせは、尼崎市女性センタートレピエまで。

マザーズハローワーク尼崎

（平日9:00～17:00）※祝祭日、年末年始は除く

〒661-0012

尼崎市南塚口町2-12-18 塚口若松ビル2階 (06) 6421-0810