



ハローワーク西宮100%活用術

就職活動の進め方と支援メニューのご案内



自己分析・職業相談

1

就職活動を行うにあたり、自分自身を分析することは必須です！

職業相談窓口では、職務経歴の棚卸しや、希望条件の優先順位決定等の自己分析の支援をさせていただきます。また、専門の**個別支援窓口**もありますのでぜひご利用ください（裏面参照）。



やりたいこと
長所・スキル

職業訓練

2

再就職に必要な知識・技能を習得し、就職に繋げる制度です。
希望職種に対し知識・技能が足りないと感じる場合は
「**職業訓練窓口**」にて早めにご相談ください。
原則、受講料は無料（テキスト代・補講費等一部有料）です。

急がば学べ！



ハロトレくん



求人の検索・情報収集

3

希望の職種や条件が決まったら求人の検索をしていきましょう！
職業相談部門では職業や求人内容についてのご相談も承っております。

ご自宅等でも求人情報検索ができます。
求職者マイページをご開設いただければ便利です。



ハローワークインター
ネットサービス

求人かんたん
検索

求人を調べやすいように各種求人情報誌を作成しています。
また、就職活動に役立つイベントを随時開催しています（裏面参照）。



応募書類・面接対策

4

応募する業界・企業にあった自己PRと志望動機を作成しましょう。
ハローワーク西宮では**リレサク**（履歴書・職務経歴書の添削・作成支援）を
実施しています。予約必須ですので職業相談部門に事前にご連絡ください。



リレサク
応募書類作成支援

また、要予約で**模擬面接**も実施していますので面接練習に積極的にご活用ください。

応募（職業紹介）

5

希望の求人が見つかり、準備がしっかりできたら応募に進みましょう！
ハローワークの求人は「**ハローワーク紹介状**」が必須です。職業相談窓口にて発行いたします
ので必ずお声がけください。



採用になったらしっかり採用条件を確認しましょう！



ハローワーク西宮 職業相談部門 個別支援コーナーのご案内

①早期再就職支援コーナー



雇用保険受給中で早めの再就職を実現したい方

②マザーズコーナー



子育て中の方で仕事と家庭の両立を実現したい方

③わかもの・学卒コーナー



正社員での就職を希望する
概ね35歳未満の方、
新卒・既卒3年以内の方

④キャリアチャレンジ応援コーナー



正社員での就職を希望する
概ね35歳～59歳の方

⑤生涯現役窓口



60歳以上で再就職を実現したい方

⑥人材支援総合コーナー



看護・介護・保育
建設・警備・運輸
で就職を考えている方

※早期再就職支援コーナー・マザーズコーナーは予約必須です。

主な支援メニュー

- ・マンツーマンできめ細かいサポート
- ・職務経歴の棚卸し
- ・求人の探し方、選び方の助言
- ・応募書類の作成支援
- ・模擬面接等の面接指導



ハローワーク西宮では様々な就職支援イベントを実施しています！

- ・オンラインセミナー（zoom）
- ・ハロトレセミナー（職業訓練）
- ・対象者別 就職支援セミナー
（早期再就職・子育て中・氷河期世代
シニア向け・人材不足分野 など）
- ・職場見学会、就職相談会、会社説明会
- ・ミニ面接会

などなど



実施予定のイベント情報は所内リーフレットと、
ハローワーク西宮のホームページ「イベント情報」、
ハローワーク西宮公式LINEで確認いただけます！



ハローワーク西宮HP
イベント情報



ハローワーク西宮
公式LINE



ハローワーク西宮の附属施設のご案内



ワークサポート宝塚

宝塚市栄町2-1-2 ソリオ2 7階
（JR・阪急宝塚駅から徒歩3分）



0797-81-4400

駅近



しごとサポートウェーブにしきた

西宮市高松町4-8
プレラにしのみや4階
（阪急西宮北口駅から徒歩3分）



0798-68-1021

駅近



「ワークサポート宝塚」、「しごとサポートウェーブにしきた」では、
雇用保険・職業訓練の相談・手続きは行っておりません。
お仕事の相談や紹介を行っている施設になっております。

附属施設の開庁時間：平日 9時00分～17時00分