

マイページ 登録マニュアル

～スマホで簡単登録～

<ハローワークで手続きをしていない方用>



登録はこちらの2次元
コードから！



注意事項

入力中はスマホの「戻る」ボタン
を押さず、画面上の「前へ戻る」
ボタンを押して下さい。

上記2次元コードを読み取ると、
1 の画面が表示されます。

1

メールアドレスの登録

★「次へ進む」をタップします。
登録したメールアドレスに「認証キー」が
届きます。

2

パスワードの登録

パスワード登録画面が表示されますので、
メールに届いた「認証キー」と「パスワード」
を決めて入力し、「完了」をタップします。
※パスワードは半角数字、英字、記号(@など)
を組み合わせると8桁以上32文字以内

※メールの受信制限をしている場合は、パスワード登録手続き前に
system@mail.hellowork.mhlw.go.jpからの受信を許可して下さい。

完了!

「マイナンバー
カードを使わずに」
をタップし、
求職情報入力画面へ

裏面に続く

3

求職情報の入力

氏名 **必須**

氏名 (漢字) 全角30文字以内

氏名 (カタカナ) 全角30文字以内

生年月日 **必須**

半角数字
西暦で入力してください。 年齢

年 月 日 - 歳

性別 **必須**



- ① 「1. 基本情報」 入力し **次へ進む** をタップ。
 - 氏名 (姓名は1文字開ける)、生年月日、性別、住所 (全て全角入力)
 - 携帯番号を入力 (半角入力)
- ② 「2. 求職情報提供等」 入力し、 **次へ進む** をタップ。
時間短縮のため、ひとまず以下を選択してください。
 - 求職情報公開しない (下側)
 - 地方自治体・地方版HW、民間人材ビジネスともに不可
 - マイページ以外のHWからの連絡可 (左側)
 - 連絡手段→郵便と携帯電話にチェック (左から1番目と3番目)
- ③ 「3. 希望職種・時間帯」 入力し **次へ進む** をタップ。
 - 就業形態
 - 雇用期間
 - 希望する仕事
 - 希望休日
- ④ 「4. 希望勤務地・賃金」 選択入力し、 **次へ進む** をタップ。
- ⑤ 「5. 学歴/資格」 入力し、 **次へ進む** をタップ。
 - 最終学歴を選択 ● 区分を選択
- ⑥ 「6. 経歴」 必要な情報を入力し、 **次へ進む** をタップ。
 - 直近の勤務先のみ入力
- ⑦ 「8. 自己PR」 は **入力しない**。 **次へ進む** をタップ。

希望条件を入力

4

完了を押して登録終了

希望する勤務条件 (例「勤務時間、休日については柔軟に対応できます」) や仕事をするうえで配慮してほしい事柄、「専門知識・技術・能力」や「アピールポイント」以外で入力しきれなかった事柄など、自由に入力できます。

前へ戻る

完了

| [リンク集](#) | [サイトマップ](#) | [サイトポリシー](#) |
[プライバシーポリシー](#) | [利用規約](#) |
[よくあるご質問](#) | [お問い合わせ先](#) | [所在地情報](#)

All rights reserved, Copyright (C) Employment Security Bureau, Ministry of Health, Labour and Welfare

入力が終了したら **完了** をタップし、必ず「**ログイン**」して下さい。

5

求職番号をハローワーク窓口へお伝えください。

あかさ

検索

ハローワークをご利用にあたってのご案内

ハローワークにお越しの際は、担当窓口にてハローワーク受付票または以下の2次元バーコードをご提示ください。

みほん

求職番号が表示されます。

ハローワーク受付票を表示 **tap!**

求職者マイページ外へリンクします。

職業訓練検索

イベント情報検索