

三宮わかものハローワーク
わかもの応援セミナー

あなたの強みと課題を把握しましょう。

伝えたいこと
欲しいもの
自分と他人との交流パターンに着目！



フ
ズ
登
壇



エゴグラムで知る「本当の自分」

～ あなたの強みと課題 ～

概要

・エゴグラム（Egogram）とは、自分らしさ（ego）を図表化する（gram）という意味です。私たちは日常生活で、考え・感じ・行動していますが、その考え方や感じ方、行動の仕方には、一人ひとり個性や特徴があります。その特徴を5つの特性で分析し、グラフで表したものがエゴグラムです。

聞き上手
力をもてる
・エゴグラムを通して自身の対人関係における強みと課題を把握し、円滑な人間関係を築くコミュニケーションスキルを身につけましょう！



7月22日（火） 15時00分～16時00分

会場 ハローワークプラザ三宮 セミナールーム

当日のスケジュール：講義50分 質疑応答10分
（気になる点やもっと知りたい点などがあれば、ぜひご質問ください。）

- 【対象者】 概ね35歳未満の若年者で、ハローワークに求職登録済みの方。
- 【申込み】 三宮わかものハローワーク相談窓口またはお電話にて「エゴグラムセミナー」とお申し出ください。
- 【定員】 15名程度（申込先着順）
- 【準備】 スマートフォンと筆記用具をご準備ください。
- 【その他】 雇用保険失業給付受給中の方は、求職活動実績となります。



▼以下のような悩みを抱える方にオススメです▼

コミュニケーションが
苦手…



自分らしさって
何だろう…？



良好な
人間関係って？



三宮わかものハローワーク

神戸市中央区小野柄通7-1-1 日本生命三宮駅前ビル1階

（平日）月～金 10：00～18：30

TEL 078-231-8606（電話予約可）（ハローワークプラザ三宮）



最新情報発信中！公式X



ホームページはこちら↑