

コミュニケーションを
アツクせよ 方向け

フルオンラインセミナー 予約不要

怒りのコントロール術を学ぼう ～アンガーマネジメントセミナー～

6 / 13

(金)

14 : 00～15 : 30

(zoom入室可能時間13 : 30～)

14 : 00までに下記リンクへアクセスし、
パスコードを入力して入室してください。

zoomURL:

<https://us02web.zoom.us/j/89771761290?pwd=TFR8lqIUdubjCMmqbpBIAuUTZrF7.1>

筆記用具とノートを
ご用意ください

2次元コードの読み込みはこちらから



パスコード
889478

※zoom接続等に関するご質問には
お答えできませんのでご了承願います。
※求職活動の実績になります

怒りをコントロールするスキル「アンガーマネジメント」
は人間関係の改善や仕事のパフォーマンス向上に役立ち
ます。怒りをただ悪いものと捉えず、場面に応じて適切に
コントロールすることで、周囲の人と円滑なコミュニケー
ションを取ることが可能になります。職場においては
パワーハラスメントの防止にもつながります。



セミナー講師 境 真希



<略歴>

人材総合ビジネス会社パソナに在籍。パブリック部門のマネージャーとして、
就労支援事業の様々な研修を担当。
大学や専門学校などの就活セミナー、ハローワーク等の求職者向けセミナー、
企業のキャリア研修、ビジネスマナー研修など、年間150本以上のセミナーや
研修で講師を務める。

国家資格キャリアコンサルタント
JCDA認定キャリア・デベロップメント・アドバイザー



ハローワーク神戸 職業相談第二部門

共催：ハローワーク神戸、兵庫キャリア形成・リスキリング支援センター