

～自分たちらしい働き方を見つける～

働きたいママの 応援セミナー

働きたい！

何から
はじめたら
いいの??

求人の探し
方がわから
ない

扶養の
範囲内で
働くべき？

面接が
不安…

応募書類
をどう書い
たらいいの

他のママ達
はどうして
いるの

悩みや不安を少しでも解消し、自分らしい働き方を見つけませんか

日時・場所	内 容
① 令和7年5月14日(水) 10:00～11:00 ハローワーク明石 2階大会議室	☆再就職に向けて、 自分を取り巻く環境を整理しましょう 世帯収入を考える上でのポイントを確認、 心配ごとへの向き合い方を考えます。
② 令和7年5月21日(水) 10:00～11:00 ハローワーク明石 2階大会議室	☆子育てと両立しやすい求人の探し方 ☆応募書類の作成、職務経歴書の書き方 ☆面接の受け方のポイント 

各日定員6名：要予約（先着順）こども同伴OK！

マツのスペースはご用意していますが、
見守りスタッフはおりませんのでご了承ください。

※雇用保険受給中の方は就職活動実績になります

お問い合わせ・申し込み先
ハローワーク明石 マザーズコーナー
☎078-912-2305

