# もう就活はコワくない! たとえば、こんな人にオススメ。 三宮わかものハローワーク **=651-0088** 就活しないといけないけど 神戸市中央区小野柄通7-1-1 一体何から始めたらいいの…? 日本生命三宮駅前ビル1階 意外と! (各線三宮駅から徒歩3分) みんな活用中。 TEL 078-231-8606 自己PRがうまくできない。 平日 10:00~18:30 私の強みって何だろう…? 面接が苦手。緊張して話せない。 もっと練習できれば・・・ センター プラザ さんプラザ 職務経歴書が不安。 「実績」欄はこれでいいの…? 焦らず、じつくり探したい。 検索 三宮わかものハローワーク 自分のペースで就活を進めたい。 YouTube Instagram 三字わかものハロー ご利用ガイド 就職活動の前に、 こころのモヤモヤを解消したい。

# 三宮わかものハロ-ワ-ク で できること。

## すべて無料

#### #01 職業相談 紹介

お仕事に関する様々なご相談を受け付けて います。待ち時間なしの予約相談、自宅から の電話相談などもご利用ください。

ご希望に応じて担当者制による個別支援も 行っています。



## 様々な状況の方がご利用中

三宮わかものハローワークは、様々な方に広く ご利用いただいています。以下のようなニーズ、 状況に応じた様々なご相談に対応しています。

- 就労経験が少ないけど正社員就職したい
- 学校を中退して今後が不安
- 長期失業中。そろそろ就活したい
- 何社受けても内定が出ない 詳細はコチラ
- 自分に合う仕事がわからない

■ 新しい職場での悩み事がある ···etc

#### #02 セミナー・面接会

就職活動に役立つ各種セミナーを開催して います。対面だけでなく、オンラインセミナーも ご用意しています。

採用担当者から話が聞ける会社説明会や、 その場で面接が出来るミニ面接会などを随時 開催中です。



#### #03 面接トレーニング

ハローワークのスタッフが面接官役となって、 模擬面接も行っています。予約制です。

予約不要で受けられる新しい面接対策、 「模擬面接Lite」(毎週木曜午後)も オススメです。



#### #04 職業訓練のあっせん

スキルアップ、キャリアチェンジに役立つ 職業訓練のあっせんを行っています。

事務、福祉、製造等、様々な分野があり、 職業訓練受講給付金のご相談もどうぞ。

※雇用保険受給者の方は、管轄HWをご利用ください。





訓練窓口での相談

#### #05 こころのカウンセリング

臨床心理士によるカウンセリングサポートを、 毎週水曜実施しています。予約制です。

就活や仕事にかかわるモヤモヤ解消のため、 守秘義務のある第三者に話してみるという選択 はいかがでしょうか?



### #06 オンラインサービス

Zoomを使用して、ハローワークに来所しな くても、スマホや自宅のPCからオンラインで職 業相談、面接練習等ができます。

オンラインセミナーも好評で、近畿エリア以 外の方にも広く受講いただいています。



#### 求職者マイページのご案内



求職者マイページを開設すると、自宅のPCや スマホから、様々なサービスが利用できます。

三宮わかものハローワークでは、約80%の方 が利用されており、オススメです!

#### <マイページでできること>

- ・求人検索条件の保存
- ・お気に入り求人の保存
- ・ハロ-ワ-ク受付票を スマホで提示
- オンラインで直接応募
- おすすめ求人を受け取る



開設方法など

詳細はコチラ

※大学・専門学校等に在学中の方は、神戸新卒応援ハローワークまたは管轄ハローワーク学卒部門をご利用ください。 ※障害者専用求人への応募は、お近くのハローワークの専門援助部門をご利用ください。